



དགོས་པ་ཚོས་དུག །

ས་ལྗང་ཚོས་ལྷན་པར་།

དགོས་པ་ཚོས་བྱུང་བ་ལྷན་སོ། །

དགོས་པ་ཚོས་ཏུག།

ལྷ་སྐྱིག་པ། ས་སྐྱ་ཚེས་སྐྱིག་ཁང་།
དཔར་སྐྱུན། བསྐྱན་འཛིན་སྐྱུན་ཚོགས། (བཟླ་ཚེས།)

The Six Requisite Dharmas (*dgos pa chos drug*)

Edited by

Sakya Editorial Board, Dehradun

The Great Sakya Monlam Foundation

65/66 Choti Kirsali, Sahastradhara Road

P.O. Kulhan, Dehradun, Uttarakhand 248001, INDIA

1st Edition, 2023

Published by

Tenzin Phuntsok

Pema Ts'al Sakya Monastic Institute, Pokhara, Nepal

Email: sakyatsomdrikhang2013@gmail.com

Printed by Norbu Graphics, New Delhi



མིང་པ་འཁོར་ལོ།

ལོན་སྒྲེང་།

༡༡། །ཅེས་དང་། ལ། མོ་སོགས་ལྟར་བསྟན་གྱི་རིགས་ནི་ཚོས་ལྷགས་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་ཞིང་གནང་སྒྲ་མོན་ས་ད་ལྷའི་བར་དང་རེའི་ལྷལ་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁེ་སྐོང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རིག་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། རིག་གནས་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་ལ་ལོགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་སྟོན་བ་དང་། བསྟན་བ་ལྟར་ལོགས་སྤེལ་ཉེས་འབོག་བྱེད་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཚོགས་སོགས་གཏོ་བཅོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་བ་ལས། ད་ལམ་འདྲིར་མཁེན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་(1933-2004)ཀྱིས་སྟོན་དུ་མཛད་བ་ལས། གཟུང་ལྷལ་སྐྱེས་ལྷལ་སྤང་བ་རྒྱུད་དང་། །ཉེས་བ་ཀུན་སེལ་མདོ་ཐིག་བཀྲིས། །དེ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་བྱུག་ཟེད། །ཞེས་བ་ལྟར། དགོས་པའི་ཚོས་བྱུག་དང་། །དེའི་ཁ་སྐོང་དམ་ལུང་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇམ་དབལ་མཚན་བཛོད་དང་། །འབྲུང་བ་ལྷུང་གཞོན། །སྤེ་བ་རྒྱུད་གསེར་སྤྲེལས་བཅས་བསྟན་ཞིང་། ཚོས་ཚན་འདི་རྣམས་གཟུངས་བསྟུས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་ལས་ལུང་དུ་བཏོན་ནས་དག་བཅོས་གང་ལྷུང་བྱས་ཏེ་(དགོས་པ་ཚོས་བྱུག་)ཅེས་པའི་དེབ་གཟུགས་སྤྲུ་དཔར་སྤྲོན་ལུས་བ་ཡིན། དགོས་དམིགས་ནི། ཚོས་ཚན་འདི་དག་རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་སྤྲེག་སེལ་རིམ་གྱོ་དང་གསེན་པོར་ལམ་འཇུག་དགོ་བསྟོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱགས་ཆེ་ཞིང་གོང་ཚོག་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁེན་བ་ལྟག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ལ་ས་སྤྱི་ཚོས་སྤྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག།

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།	1
བཀའ་ཤིས་བཅུགས་པ།	25
ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།	37
གཟའ་ཡུམ།	41
སྐར་ཡུམ།	49
མདོ་ཟླ།	55
གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད།	97
འབྲུང་བ་ལྷུང་གོེན།	111
ཕྱི་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས།	113

འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད།

། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
བསྐྱབ་ཐབས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་
ཐབས་ཡེ་ཤེས་བྱབ་སྟེར་ཞེས་བྲ་བ། བ་མོ་གུ་རུ་རྩོ་ན་གུ་ཡུ་ཡ། འདིར་འཕགས་
པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གདོན་པའི་གདམས་ངག་ལ་
རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་པ་ལ། ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བར་མི་རུས་པའི་
ལས་དང་ལོ་བའམ། རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་རླབ་མཚམས་
རྣམས་སུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་གདོན་པར་འདོད་
པས་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉེས་ཡིད་ལ་བྱས་
ཏེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་
བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྲ། རང་མདུན་
ནམ་མཁར་ཡིད་འཇོག་པའི་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིགས་པའི་
དབུས། །པད་རྗེའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱ་མདོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཞི། །མཚམས་སྟོན་
གསར་པས་འཇུང་བཞིན་མཛེས། །ཞི་འཇུག་བརྒྱུད་གཉེས་ལང་ཚོའི་

དབུ་ལ། །དོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་ཕྱང་པོར་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དང་། །དོག་
 མས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །རྩེ་བའི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ལ་བཏེན་
 བས། །ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྤྱི་ལ་ཤུང་བཞུགས། །སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་
 ཐབས་དང་། །རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལྷུང་ཕྱད་ལྷུང་ལར་
 གནས་པའི། །མི་བསྐྱོད་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཅས། །མཁའ་ལམ་དབང་
 པོའི་གཞུ་ལྷ་བྱ། །སྤང་སྤྱོད་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་
 གསལ་བར་གྱུར། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་ཚོས་རང་
 རྒྱལ་ཚངས་དབང་སོགས། །སྤིད་ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་རི་སྤྱོད་ཀྱུན་འཇམ་
 པའི་དབུ་ལ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་
 པའི། །མཚན་དང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་སྟོམས་
 འཇུག་པར། །མི་ཕྱེད་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་རྫོས། །དག་གི་འོར་བུའི་ཉམས་
 ར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབུ་ལ་གྱི། །རྩི་རྩི་མཚན་དོན་ཡང་དག་
 པར། །བརྗོད་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡིས། །མཁའ་བཞེ་བུས་པའི་
 རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། །ལུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དབག་ཡས་པ། །ས་གསུམ་
 རྩབ་པར་རབ་ཏུ་འཕྲོས། །བདག་དང་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཚོག་
 མེད་ནས་བསམགས་རྗེས་ལྷུང་དང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་སུན་པ་ཀུན་བསམ་
 བས། །རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་ལ། །རྫོ་མཚོག་པརྫོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།

རྒྱ་གར་སྐད་ལུ། ལྷ་ཅུ་མཚུ་ལྷོ་རྒྱ་མ་ས་རྒྱུ་ཉི། བོད་སྐད་ལུ།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་བྱུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗོད་རྗེ་
 འཚང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག། །དཔལ་ལོ་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྗོད་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །བརྒྱ་དཀར་ལོ་
 རྒྱས་འབྲེལ་ཕྱོག། །བརྒྱ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རང་གི་ལག་གིས་
 རྗོད་མཚོག། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྲོག་ཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་
 སོགས། །ལག་ན་རྗོད་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་ལོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་
 ལོ། །འཇིགས་སུ་བྱང་དང་དཔལ་ལྱད་ཅན། །རྗོད་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་
 གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང། །ཐབས་གྱིས་
 འཕྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་
 ལུས་གྱི་གཟུགས་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་
 བཏུད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྷན་
 འདས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཐལ་ལོ་སྐྱུར་བར་བྱས་
 བས་ནི། །སྐྱུན་སྐྱུར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཁྱེད་བདག་བདག་ལ་སྐྱེན་
 པ་དང། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་མཛོན་
 སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་བས་ནི་
 སེམས་དགུགས་ཤིང། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སྐྱེན་པ་དང། །ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་འཕོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ལོ། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་
 མ་ཁྲེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མ་ཁྲེན་མཚོག་གིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་
 །ཤེས་སྒྲུ། །གཙུག་ཏོར་ཚེན་པོ་ཚིག་གི་བདག། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་རང་བྱུང་
 །ག། །འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་
 །མཚོག། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཚེ་ཞིང། །དོན་ཚེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་
 །ག། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་ག། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 །གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་འགྲུང་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 །རྗོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང། །རྒྱུད་ཚེན་སྒྲུ་
 །འགྲུལ་བ་ལས། །དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང། །དབག་མེད་
 །རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞིན་དུ། །སྐྱེ་བྲའས་གང་ལགས་བ་འདད་དུ་
 །གསོལ། །མགོན་པོ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་
 །བདག་འགྲུང་ཕྱིར། །ངེས་བར་འབྱུང་གི་བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་
 །བརྟན་པོས་གཞུང། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང། །མི་ཤེས་མ་ལུས་
 །སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་རི་བ་ཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 །བའདད་བར་འཚལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །ངེ་བ་ཞིན་ག་ཤེགས་
 །ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བདུད་ནས་ནི་སྐྱུན་
 །སྤར་འདུག། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུག། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 །གཉིས་མཚོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བཟང་ག། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་
 །བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང། །བདུད་བཞིའི་དག་

རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་གསུམ། །སྤོང་བར་
 བྱེད་པའི་འཇམ་བསྟན་ནས། །ཚངས་པའི་གསུང་ལི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་ནས། །ལག་ན་དོ་རྩི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་
 ལ་ལི་སྟོང་གསུངས་པ། །སྤོང་རྩི་ཆེ་དང་ལྷན་གྲུབ་པས། །འགོ་ལ་མན་པའི་
 དོན་དུ་བྱོན། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ལི་དོན་ཆེ་
 བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྟེན་པ་
 ལྟེ། །ལེགས་སོ་དབལ་ལྷན་དོ་རྩི་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྩི་བྱོང་ལེགས་
 སོ། །གསང་པའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །བྱོང་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་
 གྲ། །བྱོང་ལི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཙམ་ལྷན་དེ་ལི་ལེགས་ཞེས་
 གསོལ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་ཤུག་ལུག་ལ། །གསང་སྟགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་དང་། །གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་
 ལ་ལི་རྣམས་པར་གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་
 རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚན་ག་
 དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཉོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཚིག་གི་བདག་པོས་
 ཚིགས་སུ་བཅད། །གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་
 པར་འབྲུང་བ་དང་། །མི་སྤྱེའི་ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨུ་ཨི་ཨྲི་ཨུ་
 ཨུ་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ཨོ་
 ཨོ་
 ཨོ་

བའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་འོན་ཆེན་
 ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
 སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་གྱེད། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དགའ་བར་གྱེད། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཞི་སྤང་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཆེ་
 བ། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་གཉི་ལྷན་ཆེ། །གཉི་ལྷན་སྐྱོ་སྟེ་གཉི་ལྷན་
 སེལ། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་བཞེས་ཆེ། །ཁོ་བཞེས་པོ་དགའ་ཆེ་བ། །མཚོན་པ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་
 བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་
 སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོ་འཇིགས་ཀྱི་མཚོག་གསལ་ས་ཆེན་སྟེན་གསལ་ས་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱེ་
 འབྱུང་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱེ་བ་ལ། །སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོ་འདི་དགའ་བས་དགའ། །སྐྱེ་
 འབྱུང་ཆེན་པོ་འདི་མིག་འབྱུང་ཅན། །སྐྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག་བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་ལོ། །བཙོན་
 འབྱུང་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་ཡིན། །བསམ་གཏུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིང་འདྲིན་
 གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་
 བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་

མེད། །སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་སྟོ་ཚེན་ལྡན། །མཁས་
 པ་ཚེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་སྟོ་བས་དང་ལྡན། །ཤུགས་ཚེན་
 མགྲོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། །རྩ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་ཆེར་གྲགས་བ། །སྟོ་བས་ཚེན་པ་
 རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་པོ་ཚེན་པོ་འཛོམས། །མཁེགས་ཤིང་རྗོ་རྗོ་
 ཚེན་པོ་འཆང་། །དག་པོ་ཚེན་པོ་དག་ཤུལ་ཆེ། །འཇིགས་ཚེན་འཇིགས་པར་
 བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཚོག་ཚེན་པོ་སྟེ། །སློ་མ་གསང་སྟགས་ཆེ་བའི་
 མཚོག། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་
 མཚོག། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཚེན་པོ་ཐུབ་ཚེན་
 ལྡན། །གསང་སྟགས་ཚུལ་ཚེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྟགས་ཚུལ་ཚེན་
 བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་
 གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་
 པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་
 དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་
 རོན་བཅུའི་རོན། །ཐུབ་དབང་སྟོ་བས་བཅུ་བྱུང་བའི་བདག །ཀུན་གྱི་རོན་ནི་
 མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོ་མ་མེད་
 བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་པར་སྟོ་ཞིང་ཚིག་མི་
 འཇུག། །རི་སྐྱད་སྟོ་ས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་
 ལྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སོ་རྗེའི་སྟོ་དང་
 ལྡན། །སྟོ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རོན་ཡོད་

ལྷོ་བསམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྷན་མཚོ་གསལ། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་སྣོབ་ས་ལོ་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 ཚོགས་ཀྱི་མཚོག། །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྷན། །མ་སྤྲེལ་
 གཉེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་ཀྱི་ཤིང་མི་འཛོག། །ཚིག་རྗེ་ཚིག་
 བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །ཚིག་བདེན་པ་
 དང་བདེན་པར་སྟེ། །བདེན་པ་བཞིན་ལྷོན་པ་ལོ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཕྱིར་མི་
 འོང། །འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བ་ལེ་ཤུ་འུ་ལ། །དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་བྱུང་
 བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཉིན་ལོ། །དགོ་སློང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་
 ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་སྐྱུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་
 མེད་ཐོབ། །བསམ་བར་གྱུར་པས་རྣོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྟེན་པར་
 ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །བདག་གིར་མི་འཛིན་
 ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་
 མཐར་ཐོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པས་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་
 དེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་
 རྒྱལ་གསལ་བ་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་
 གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་
 མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་
 བསམ་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་

མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་བ་པོ། །རྟག་བ་ཀུན་རྒྱལ་
 རྣམ་འགྲུབ་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒོ་ལྷན་མཚོག། །སོ་སོ་རང་རིག་
 མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་
 ཚད་མཉམ་ཅན། །སྐྱུ་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་དམ་པའི་མཚོག། །ཤེས་བས་སྲིད་འབྱུང་
 སྲེ་གནས་མེད། །ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་སེལ། །གཅིག་ལུ་སྲ་མཁྲེགས་
 རྗོད་ལྷེ་བདག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག། །འཇམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་
 བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཚེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་
 གྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་
 བརྗོད་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྲུགས་མཚོག་སྲུགས་བདག་རིག་སྲུགས་
 རྒྱལ། །གསང་སྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཚེན་གྱེད། །གཙུག་ཉིར་ཚེན་པོ་མཉམ་
 བྱུང་གཙུག་ །འཇམ་མཁའི་བདག་པོ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 བདག་དངོས་པོ་མཚོག། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན། །སྐྱ་ཚོགས་
 གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་པོ། །མཚོད་ཅིང་རྗོད་པ་བྱང་སྲོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་
 འཆང་བ་གསང་སྲུགས་ཅན། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་གསང་སྲུགས་
 འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་
 སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཚེན་པོ་རྗོ་རྗོ་
 ཞགས། །རྗོ་རྗོ་ལྷགས་ཀུ་ཞགས་པ་ཆེ། །རྗོ་རྗོ་འཛིགས་གྱེད་འཛིགས་པར་

ཕྱེད། །མོའི་རྒྱལ་ལོ་གདོང་དུག་འདིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་
དང་ལྗན། །ཀེང་རྩས་མཛེ་བ་གཅིགས་པ་ལོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་
པ། །ག་ལེན་རྗེ་ག་ལེད་ལོ་བཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །དྲི་རྗེ་ལྷགས་ཅན་འདིགས་
ཕྱེད་པ། །དྲི་རྗེ་གྲགས་པ་དྲི་རྗེ་ལྷིང། །རྒྱ་འཕྱུལ་དྲི་རྗེ་གསུམ་ལོ་ཆེ། །དྲི་རྗེ་
ལས་སྐྱེས་དྲི་རྗེ་ལེ་བདག། །དྲི་རྗེ་ལྷིང་ལོ་མཁའ་འབྲུག་པ། །མི་གཡོ་རལ་པ་
གཅིག་གིས་བསྐྱིད་པ། །མྱང་ཆེན་ཤོ་ཚོན་གོས་སུ་གྱོན། །གྲགས་ཆེན་ཏུ་ཏུ་
ཞེས་སློབས་པ། །ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་སློབས་འདིགས་པར་ཕྱེད། །ལང་མོ་ཆེན་ལོ་
གད་རྒྱུད་ཅན། །དྲི་རྗེ་གད་མོ་ཆེན་སློབས་པ། །དྲི་རྗེ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེ། །དྲི་རྗེ་རྒྱལ་ལོ་བདེ་བ་ཆེ། །དྲི་རྗེ་དྲག་ལོ་དགའ་བ་ཆེ། །དྲི་རྗེ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་ཞེས་སློབས་པ། །མཚོན་དུ་དྲི་རྗེ་ལེན་ལོགས་པ། །དྲི་རྗེ་རལ་གིས་མ་
ལུས་གཅོད། །དྲི་རྗེ་ཀྱོན་འཁང་དྲི་རྗེ་ཅན། །དྲི་རྗེ་གཅིག་སུ་གཤམ་སེལ་
པ། །དྲི་རྗེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང། །རྒྱ་ཡང་དྲི་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། །དྲི་རྗེ་
འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་དྲི་རྗེ་མིག། །ལུས་ནི་དྲི་རྗེ་ལེ་
སྐྱེ་ཅན། །དྲི་རྗེ་ལྷི་གཅིག་སུ་ལུས། །མེན་ལོ་སྐྱེས་པ་དྲི་རྗེ་ཆེ། །དྲི་རྗེ་
སྟིང་ལོ་བགས་པ་མཐིགས། །དྲི་རྗེ་སྐང་སྐྱེས་དཔལ་དང་ལྷན། །དྲི་རྗེ་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱུད་ཏ་ཏ་དེས་པར་སློབས། །ཡི་གེ་དུག་
པ་དྲི་རྗེ་སྐྱེ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་ལོ་ལྷ་ཆེ་བ། །འདིག་ཆེན་གསུམ་ལ་རྒྱ་
གཅིག་པ། །ལམ་མཁའི་མཐའ་ཤས་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚོག། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་

མེད། རྟོང་ཉིད་སྣ་པའི་ལྷ་མཚོག་སྟེ། རབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་སྤྲོད་གསུང་གི་ཚོས་
 གྱི་དྲུང་སྟེ་སྤྲོད་ཆེན་ལྟོན། ཚོས་གྱི་གཞི་སྤྲོད་པོ་ཆེ། ཤི་གནས་ལྷ་རྩལ་འདས་པ་
 སོ། རྟོགས་པ་བཅུ་འཛོམས་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ། གཤམ་གསུང་མེད་གཤམ་གསུང་བཟང་དམ་
 པ་སྟེ། རྣམ་ཚོགས་གཤམ་ཕན་ལོད་ལས་སྤྲེས། གཤམ་རྣམས་ཐམས་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་དབལ། གཤམ་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་སོ། ཚུགས་པ་
 མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདམགས་
 ལམ་ཤིན་ཏུ་མཚོ་ལ་གནས། འདར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་ཉོག། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། གནས་བརྟན་ཤོད་པོ་སྤྲེད་ཀྱི་འདུའི་བདག། གསུམ་
 རྩ་རྩ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། རྟུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སློབ་དཔོན་ཉེ། འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་འཇིགས་པ་
 མེད། མཐོན་སློབ་འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཅུགས་པ། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པ་ལྷན་
 མེད། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སློབ་པ། ཐམས་ཅད་མཁའའི་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཚོ། མ་དེག་སློབ་པའི་སྤྲུལ་འབྲེད་པ། རྟོན་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་
 སོ། རྟོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྲེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བ་རོལ་ཕྱིན། ཡེ་
 ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པའི་ཅན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་
 ཐོགས། རྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ལས་
 རྟོལ་གསུམ་ཐོབ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ངེས་བར་གྲོལ། མཁའ་ལྟོག་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་གནས། རྟོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་ལས་འདས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་
 རྟོགས་པ་སོ། ཤེས་པ་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པོ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་

མོད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་རྣམ་གྲོལ་ག། འཕམ་མཁའའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་
ག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱི་གྱི་
མཚོག། འདས་ག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་
མཚོག། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི། །པའ་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་
ག་ཤིན་ག། །བཟང་བའ་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །ཁྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་
ཚོག་ལྷན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་ག་སུམ་ལ་
མཁས་པ་སོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་བཟུ་ཤེས་
བཟུ་ཤེས་འབྱུང་། །བཟུ་ཤེས་དོན་གྱིས་བཟུ་ཤེས་ག། །ཟུགས་པ་བཟུ་ཤེས་
སྟོན་ཟུགས་དགོ། །དུགས་འབྲིན་ཆེན་པོ་དགའ་དོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་
མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་
ཟུགས་བདག་དཔལ། །མཚོག་ལྷན་མཚོག་སྤྱིན་གཙོ་པོ་སྟེ། །སྐྱབས་གྱི་
དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་རྟེན་དཟེ་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོག། །འཇིགས་པ་མ་
ལུས་སེལ་བར་གྱི། །གཙུག་ལུད་ལུད་བུ་ལྷང་ལོ་ཅན། །རལ་བ་སྐར་ཚོད་
པན་ཐོགས། །གའོང་ལྷ་གཙུག་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན། །ལུང་ལུད་ལྷ་པ་མེ་ཉོག་
མོད། །མགོ་རླུམ་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ག། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་
ལྷགས་མཚོག། །དགའ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་སྐྱབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་
པ་གོ་བུ་ཏམ། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །ལྷ་བན་འདས་པ་ཆངས་
པ་ཐོབ། །གོལ་བའི་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ལྷ་
བན་འདས་ཞི་ལྷ་བན་འདས། །ལེགས་པར་ལྷ་བན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྐྱག་

སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་བ་པོ། །སྐབ་བ་མེད་
 བ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མེན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་
 །བྱལ་བ་པོ། །སྤྲིང་ཟག་མེད་ས་པོན་བྲལ། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་རི་མ་
 མེད། །ཉེས་བ་སྦངས་བ་སྐྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སད་བ་སད་པའི་བདག་ཀུན་
 །ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་བ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་
 །གཉེས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་ཉོན་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་
 །གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་
 །པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་རི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་
 །ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚིག་གི་དབང་ལྷན་སྐྱ་བ་ཆེ། །སྐྱ་བའི་སྐྱེས་
 །མཚོགས་སྐྱ་བའི་རྒྱལ། །སྐྱ་བའི་དམ་བ་མཚོགས་གི་གནས། །སྐྱ་བའི་སེལ་
 །ཚུགས་བ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ཉྟ་བས་མཚོགས་ཏུ་དགལ། །གཟི་བརྗིད་སྤང་བ་བལྟ་
 །ན་སྟུག །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྣང་བ་
 །པོ། །སྐྱེན་བ་ཆེ་མཚོགས་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུག་རྩ་འབྲིན་བ་སྐྱེན་མེད། །སྐྱེན་
 །རྣམས་མ་ལུས་སྐྱོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་ཆེ་བ། །སྟུག་གུ་འཇིག་
 །ཉེན་གསུམ་གྱི་མཚོགས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྟོགས་
 །བརྩུན་མ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་
 །འཇུགས། །འགྲོ་བ་གདུགས་གཅིག་ཡངས་བ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་
 །དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེན་གར་གྱི་བདག་ཀྱང་བདག་ཆེན་པོ་
 །རིན་ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་

གུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་
 གུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ །དྲི་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། །རིན་ཆེན་
 གུན་བདག་དབང་ལྷན་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གུན་གྱི་བདག་ །དྲི་རྩེ་
 འཆང་བ་གུན་གྱི་རྩེ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་
 གུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་
 གུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དྲི་རྩེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེ། །དྲི་རྩེ་ལྷ་བ་འི་མེད་
 འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །འདོག་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་
 འོད། །དྲི་རྩེ་སྐྱེ་ལ་འཇོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཚོས་
 འཇིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བརྟེན་སྟེ། །གུན་མཁའ་ཡི་ཤེས་མཛོད་
 འཇིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འཇུག་སྣ་ཚོགས་འཆང། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་
 རྒྱལ་ས་འཆང། །དྲི་རྩེ་ཚོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཚོགས་སྟེ་རྣམ་པར་
 དག་ །ཤེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྣལ་གཅོད། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲི་རྩེ་ཚོས། །དྲི་
 རྩེ་ཟབ་མོ་རིན་ལྷིང་། །དྲི་རྩེ་སྐྱོ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག་ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གུན་
 རྩོགས་པ། །ས་རྣམས་གུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་
 ཚོས། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ལྷ་འོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྐྱེ་འཇུག་པ་བ་
 སྟེ། །རྒྱན་གུན་གྱི་འི་བདག་པོ་མཚོགས་ །དྲི་རྩེ་གདན་འི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡི་
 ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང། །གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱོ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་
 སྟོང་པོ་འགྲོ་བ་འཇིན། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་
 པོ་སྣ་ཚོགས་འཆང། །དངོས་པོ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས་ །དངོས་པོ་གུན་

གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྤྲེལ་མེད་ཚོས་དེ་སྣ་ཚོགས་དོན། །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་
 འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱད་ས་
 འཆང། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སློབ་མཚོག་འབྱུང་བའི་
 མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་དུ་དང་བའི་བདག། །རྫོགས་སའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་འཆང། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་
 གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་
 བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་
 རྟོག་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་རྟེགས་
 པ་འཛོམས། །སློབ་ལྟོག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །བརྟན་པོ་མི་སྦྱག་
 གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྦྱོད་ཅིང། །གོམ་པའི་སྦྱབས་
 གྱིས་གར་བྱེད་བ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་
 པར་གར་བྱེད་བ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྲོན། །རྐང་བ་ཡ་གཅིག་
 མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྲོན་གྱིས་ཀྱང། །ཚངས་པའི་
 ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་
 དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་
 དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་
 བ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །སྤྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་
 དགའ། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་

མངོས། །སེམ་མོའི་འོད་ཀི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་མོ་མཐོན་ཀའི་
 ཅེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་མོ་འཆང་། །འོར་བུ་ཆེན་མོ་འོད་ཆགས་
 དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་
 ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྣོབས་ཆེན་ལྗན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་
 མོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་མོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་
 སྣོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཚུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་
 ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ཡིད་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡུང་མོ་ལྷ་དོན་དེ་
 ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཡུང་མོ་ལྷ་འཆང་པ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་
 གནས། །ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས། །ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྣོན་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་ཅེ་
 བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་རྩུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་མོ་རྣོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 ལྗན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་བྱུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྒྱུ་པ། །རྣམ་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐྱུ། །ཁྱེ་
 བ་དཔལ་མེད་འབྱེད་པ་མོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་བར་
 རྣོགས། །སེམས་ཅི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་རྩུལ་

གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་
 ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་
 དག་པའི་བདག །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་ལ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་
 ལས་བརྒྱལ། །སྒྲོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་ལ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་
 ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྲངས་ལ། །སྣང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ལ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྲངས་
 ཤིང། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་
 ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་
 གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་
 ཚིམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་ལ། །སྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 འཇུག་པ་མེད། །ཁོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྲངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པའི་རྫོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ཡུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་
 གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང། །ལུས་མེད་
 ལུས་ཉེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཉི་རྟོགས་པ་ལོ། །གཟུགས་རྣམས་
 ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཁོར་བུ་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་ཉོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་
 བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཚེན་པོ་རིགས་གསུམ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་
 དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་ལོ། །ཐེག་ལེ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་བ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་

ལྷ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། བརྒྱུ་ཀླུ་གྲུ་
 ལྷེད་ལྷེད་ཐིག་ལེ་ཅན། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩེས་ལས་འདས། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཉིང་
 འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཉིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་
 མཚོག། འཕྲོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉེ་སྐྱུ་ཡི་
 མཚོག། སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། རྟོགས་བརྒྱུར་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་འགྲེད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་གྲེད་པ། ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་
 ལྷ། ལྷ་ཡི་དབང་ལོ་ལྷ་མེན་བདག འཆི་མེད་དབང་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། འཛོམས་
 གྲེད་འཛོམས་གྲེད་དབང་ལྷུག་པོ། སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་
 བ། སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་ལྷ། འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱུར་རབ་གྲགས་
 བ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་ཆེ་བ་པོ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། སྲིད་རྗེ་
 ཡི་ནི་ཡ་ལང་བགོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཉོན་མོངས་
 མི་ཤེས་གལུལ་རོ་མེལ། དབང་ལོ་བདུད་དབྱ་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་
 བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་གྲེད། བདུད་ཀྱི་དབུང་རྣམས་པམ་གྲེད་
 བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་འབྲེན། མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་
 ལུག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། བཀུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་
 མཚོག། ལུག་བྱར་འོས་པ་སྐྱ་མའི་རབ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་
 བགྲོད། མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། གསུམ་རིག་གཅང་མ་
 དག་པ་སྟེ། མཛོན་ཤེས་ཀླུ་ལྡན་རྗེས་འབྲེད་ཀླུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་

སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་རོབ། །བདག་རིག་གཞན་
 རིགས་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཐན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། །དཔེར་བུ་ཀུན་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །གཙོ་བོ་ཚོས་གྱི་
 སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ཕུག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་
 གནས་གྱི་མཚོག། །ངེས་འབྲུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་གྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་
 རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འགྲོར་
 པ་ཀུན་གྱེད་པ། །འཇམ་དབལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག། །མཚོག་སྦྱིན་དོ་
 རྗེ་མཚོག་ཁྲོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་
 བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 ཆགས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕུག་འཚལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕུག་
 འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་
 ལ་ཕུག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕུག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་འབྲུང་ཁྲོད་
 ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །རྩུ་འབྲུལ་བ་བ་ཁྲོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་
 ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཞི་སྐྱོ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བི་

གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་མཐར།

དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སློན་
 རྒྱ་མཚོས། །སྲིད་པ་མཐར་བྱས་དེ་སྲིད་དུ། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུ་
 བཞེས་བྱུང་ཅིག །ཨོྲཱཱཱུ་མཚུ་ལྷོ་ཨཱིྱཱུ་ནས། །ཤལ་པ་ཏྲི་ཚུ་སྐྱུ་ལྷོ་བར་
 གྱིས་མཚོད། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་གཅིག་
 བསྐྱུས་པ། །སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་དབལ་བྱུང་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 བྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་ལྷོ་མཚན། །ཡང་དག་བརྗོད་པས་
 རབ་བསྐྱབས་བདག །དེད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོའི་བར། །དབྱེས་བཞིན་
 རེས་སུ་གཟུང་བར་མཚོད། །གནས་སྐབས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་
 དང། །སློམ་པའི་རྫོ་རྫོས་རབ་རྒྱས་ཤིང། །འཚད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཚུངས་
 མེད་པའི། །སྐྱ་བའི་ཉི་མར་བྱིན་གྱིས་རྫོ་བས། །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་
 བྱ་ཀུན། །མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་རྣམས་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུ་
 ཡི། །ཤོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་བྱུང་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདལ། །གཙོད་ནས་
 རྫོས་བྲལ་འཇམ་པའི་དབལ། །ཉེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་རང་ཚུལ་གྱིས། །སྣང་
 ཚར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསེགས། །འདི་
 བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་
 བྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 སོགས་བསྐྱོན་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ། །

ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞོས་བས་འཇམ་དབལ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདོན་ན། །སྐབས་སེམས་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཨོྲཱཱུ་མཚུ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་

དགོས་པ་ཚོས་བྲལ།

རྣམས་ལྟ་བུ་མ་ལྟོས་ཉི་ཤིག་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ནི། །པད་ལྗེའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས། །ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་རྒྱུར། །ཅེས་པའི་བར་བོང་བཞིན་ལ། ལུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྤྲེམ་མེད་དོན་མཚོན་ཨ་དཀར་པོ། །དེ་ལས་རྗེས་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཉེན་འབྱུང་སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །སྤྲེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྤྲེམ་མེད་མོགས། །སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་པ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱབ། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་ཅི་བུས་སུ་བཏོན་མཐར། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོད་ཉི་ཤིག་རྒྱས་གདབ་སྟེ་སྐྱབ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །

ཡང་ན་ཡི་དམ་སྟེང་རྒྱལ་གྱིས་གདོན་པ་ལོ། །རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་གདུག་ལ་འདྲུང་དུ་བྱུང་བས། །དེའི་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་པའི་རྗེས། །ཞོ་བོ་ཡིན་པ། ལུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་པ་སོགས་སྐར་བཞིན་གོ། །

ཡང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞོལ་བས་བདག་མེད་པའི་ངང་ནས་གདོན་པ་ལོ། །སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱ་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མ་ཡིངས་པའི་ངང་ནས་གདོན་ཅིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདོན་པ། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཐོག་མར་འཇམ་དབལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདོན་པའི་སྐབས་སྐར་བདག་ཉིད་སྐར་གསལ་གདབ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་ལྟོགས་ལ་གདབ་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གདོན་པ་ལ་འཇུག། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུས་འཇམ་ཚོན། །དག་བྲག་ཅ། །སེམས་སྟོན་བྲལ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐར་མཚོན་བསྟོད་གསོལ་བ་

གདབ་བ་སོགས་སྐྱར་རོ། །

འདི་ནམས་ཀྱི་ཁུངས་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་སྦྱོར་མཛད་པ་
 ལྟར་དང། དེར་མ་ཟད་འཁོར་ལོ་བཞི་བའི་རྗེས་སུ་བསྟགས་པ་ལས། མཚན་གྱི་དོན་
 བན་ཚུན་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཇམ་དབལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་.....བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་.....ལྷག་པར་མོས་
 པ་དང། བདག་མེད་པའི་.....དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་
 །འང་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བཙོན་པས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང། སློབས་
 པ་སྐྱབ་པ་དང། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་
 པ་དང། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་
 པ་དང། ཆེ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་མི་ཁོམ་པར་མི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
 པ་དང། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང། གཟུངས་
 དང། རྫོང་གོས་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་དང། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་
 ལུན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་དང། ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་དུ་རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཚོན་པན་ཡོན་བསམས་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་པན་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྫོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་མང་དུ་ཐོས་པའི་བྱ་བུལ་བ་
 འཇམ་དབལ་མཚན་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་སོས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 གསུང་རབ་ལ་གཞི་བྱས། འཇམ་མཁོན་ས་སྐྱེ་བརྗེ་ཉའི་གསུང་སྒྲོམ་ཐེན་བྱིས་སོགས་
 ལས་ཀྱང་རྩེད་བསྟན་ཉེ་འོན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

དགོས་པ་ཚོས་ལྷག།

ཨོ་སྐྱེ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་འཇམ་དབལ་མཚན་དོན་བརྗོད་
བའི་དབྱངས། །རྒྱད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་པོར་ཡོངས་སྤང་ལེགས་གསུང་སྤར་དུ་བསྐྱབས་
བའི་དགོས། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤྱིན་བདག་ལྗེ་བཞིའི་
དབལ་འབྱོར་འཕེལ། །འགོ་ཀུན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དར་བབས་ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་
སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བའང་རྣམ་དཀར་སྐྱབ་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

ཨོ་སྐྱེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དད་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཇམ་དབལ་
དབའ་བོའི་མཚན་བརྗོད་སྤར་འབྲུལ་བཟ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་དགོ་
ཚོགས་མཐུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་འབྲུག་ཤོག། །གནས་སྐབས་མི་
འདོད་ཉེར་འཚོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོ་དབལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཕེལ་ཏེ། །འཇམ་
དབྱངས་ལྷ་མས་ཉག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱར་དུ་རྗོགས་གྱུར་
ཅིག། །ཅེས་བའང་འཇམ་དབལ་རོལ་བའི་སློ་བོས་ཀྱིས་སོ།། །།དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།

བར་རྩ་བལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་ཞུས། །།

བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ།

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ལ་ཀུ་ལ་རྒྱ་ལ་མ་ལ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་
སྐད་དུ་འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཅི་པོ་
མཚོག་གི་གནས། བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་འདི་པོ་བྱང་། མེ་ཉོག་བརྟེན་པ་འདི་
ཚལ། རྗེ་རྗེ་བརྟེན་པ་འདི་གྲུང་ཁང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདི་ཁྲི། གེ་སར་
བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྣོད་ཅེ་བརྒྱུད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་
ཞི་འདི་ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམ་མཁའི་སྣོད་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྣོད་
པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་གི་སྣོད་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་སྣང་པོ་དང་། བཟ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆུད་སྣང་པོ་དང་། བཟ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲིལ་སྣང་པོ་དང་།
 བཟ་ཤིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེད་སྣང་པོ་དང་། བཟ་ཤིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གཟིགས་དང་། རྫོགས་མཚོག་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་
 དང་། སངས་རྒྱ་འོད་སྣང་དང་། བཟ་ཤིས་དམ་པའི་ཉོག་ཅན་དང་། བཟ་
 ཤིས་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལག་ན་དྲི་མེད་དང་། བཟ་ཤིས་མཁྱེན་པ་དང་
 ལྡན་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། བཟ་ཤིས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་དཔའ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བཟ་
 ཤིས་པའི་འཁོར་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། སྐྱ་དང་། གཞོན་
 སྐྱེན་དང་། ཇི་ཟེད་དང་། བྱུལ་བྱུལ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་རབ་
 ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེད་དུས་ན་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་བྱུར་གྱུར་པ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བསྐྱོར་བ་མང་དུ་མཛད་དེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཟ་
 ཤིས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་མང་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་
 བཟ་ཤིས་ཤིང་དགོ་བ། བར་དུ་བཟ་ཤིས་ཤིང་དགོ་བ། མཐའ་མར་བཟ་ཤིས་
 ཤིང་དགོ་བ། བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཟ་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་བྱེད་པ། ཉེས་སྦྱོན་སེལ་བ་ལེགས་པའི་ཡོན་

ཉན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་བྱེད་པ། དཔལ་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་
 བྱེད་པའི་མདོ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་གྱི། །འཇམ་
 དཔལ་གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ངས་
 སྟོན་བྲམ་ཟེའི་ལུས་གྱིས་མི་མཛེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཆེ་ལོ་
 སྟོང་ཐུབ་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ་གཟེ་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཡོན་ཉན་སྟོང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་
 གངས་འདི་སོས་ཀྱི། བཟུང་ཞིང་བཅངས་ཏེ་བསྐྱགས་ཤིང་བཤད་དེ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་གྱི་དབང་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་
 མང་དུ་བྱུང་སྟེ། དུས་ཚོད་ཉེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཉེས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་མི་ཤིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་བྱ་ཉེས་པ་དང་། ཟས་ཟ་ཉེས་པ་དང་། ལོས་བཙམ་
 ཉེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་དབུབས་ཉེས་པ་དང་། ལོགས་བཙམ་ཉེས་པ་དང་། ལོར་
 བསྐྱེད་ཉེས་པ་དང་། རྟ་རྟུགས་བསྐྱེད་ཉེས་པ་དང་། ལྷ་ཉེས་པ་དང་། ཤི་
 ཉེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཉེས་པ་དང་། རོ་བུངས་ཉེས་པ་དང་། གཤིད་
 བྱ་ཉེས་པ་དང་། དུར་གདབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀྲ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད་པ།
 ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སེལ་བ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འདུ་བར་བྱེད་པ། དཔལ་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པ། ཐོག་

མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ། བཟ་
 ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཆར་ཞིང་ཤེས་པ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་འབགས་པ་བཟ་ཤིས་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་
 གྱིས། འདི་ཚོས་སམ་བརྟམས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས། བཟ་མི་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། མོ་ངན་བ་དང་། དམིགས་ལྟས་ངན་བ་
 དང་། སྤྲ་བརྟེན་པ་དང་། ལྟས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་བྱེད་པའི་
 མདོ་སྤེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ལ་ངས་བསྟན་གྱིས་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཚོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 བསྟེན་ཏོ། །དེ་ལ་འཇམ་དབལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་དུ། བཟ་ཤིས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྤེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་
 བཀའ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟེན་པ། འཇམ་དབལ་གཞན་
 ཡང་བཟ་ཤིས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དག་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་ལས་དང་།
 བསོད་ནམས་འཕེལ་འཕྲུགས་གྱིས་བཟ་ཤིས་པ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་
 གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མིའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ལ།
 བཟ་མི་ཤིས་པའི་རྟེན་པ་ཞི་སྟོན་ཉེས་པ་དང་། སྤྲིས་ཉེས་པ་དང་། བཤད་
 ཉེས་པ་དང་། སློམ་ཉེས་པ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཆི་བ་དང་། དམུས་ལོང་
 ཅན་དང་། ཤ་བཟ་ཅན་དང་། །སྤང་ཤ་ཤ་རོ་དང་། ཤོ་རེ་དུ་སྐལ་ཞར་སྐྱར་

དང་། །གཟི་མིག་རྒྱལ་ལག་གདོང་སྟེ་ཅན། །སླ་བ་ལ་ལྟག་ལ་མཚན་དང་།
 །གཞུག་རན་པ་དང་ལ་འདོམ་ཅན། །ཡན་ལག་ཚད་སྟུག་ལྷུང་བ་རྣམས། །བཀྲ་
 མི་ཤིས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྤྱགས་དང་སྟོ་ཁྲི་དང་། །ཞིང་ཁང་འོར་
 རྩས་ཀུན་ལ་ཡང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སྦྱོན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཡི་མཚན་མ་
 རན་པ་དང་། །དྲགས་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་རྫོག་ཅིང་
 །བརྟུན་བ་སྟེ། །ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་མཚོག་གི་ལྷ་ལྷོགས་སྦྱོང་མགོན་སོ་རྣམས་ལ་
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱད་ཐེ་
 དན། །ཉི་རྩུ་ཡི་ཉི་རྩུ་ཡེ། །ལྷག་གེ་ལྷག་གི་སྤ་སྤེ་ལ་ཏེ། །ལུ་ལུ་ཁ་ཉི་ལ་སྤ་ར་
 ར། །སྤ་སྤེ་སྤ་སྤེ་གྲི་གྲི་གྲི་གྲི་ལྷོ། །ལུ་ལེ་ལུ་ལེ། །གུ་ར་ལེ་གུ་ར་ལེ། །ཨ་ལེ་ལུ་ལེ།
 །ལུ་ར་གེ་ལུ་ར་གེ། །ཨ་མ་རུ་གུ་ར་ལ། །སྤ་སྤེ་སྤ་སྤེ་སྤ་སྤེ། །གུ་ལེ་ལུ་ལེ།
 །གེ་ལེ་གེ་ལེ། །ཚོ་ར་བ་ཚོ་ར་བ། །ཉི་ར་མ་ལེ་སྤ་སྤ། །ཞེས་ཚོག་འདི་རབ་རུ་
 །བརྗོད་དོ། །ཤངས་རྩྱུ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ལྷག་འཚལ་སྤྱབས་
 །གསོལ་ཤིས་ལྷུང་ཅིག། །ཕྱི་རུང་གསང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །དེར་འདེར་
 །འབྱུང་ཞིང་འབབ་ལྷུང་ཅིག། །ཕྱི་རུ་བཀྲ་ཤིས་འཕམ་མཁའ་དག་པའི་
 མཁའ། །འད་དུ་བཀྲ་ཤིས་སེམས་ཉིད་དག་པའི་སྟོང་། །གསང་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་དབྱིངས། །མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་གཟུགས་བཀྲ་ཤིས་
 །གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདེར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གནམ་ལ་
 །བཀྲ་ཤིས་ཉི་རྩུ་གཉིས། །གཟའ་སྐར་མང་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །ས་ལ་

བཟ་ཤིས་འབྱུང་བ་ལ། །མེ་ཚུ་ས་རྒྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །བར་ན་བཟ་
 ཤིས་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐོར། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་
 གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་མོ་བྱུར་ཡ། །ན་མོ་རྣམ་ཡ། །ན་མ་སརྒྱ་
 ཡ། །གནམ་ས་བར་གྱི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་
 འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དབུས་ན་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་བར་སྣང་
 མཛད་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་བར་སྣང་མཛད་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་
 པ། །བཟ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕར་ན་བཟ་ཤིས་
 དོན་གྱི་ལྷ། །རྫོ་རྗེ་མེམས་དཔའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་
 གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྣོན་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །བྱུ་བ་ན་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཟ་ཤིས་
 གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྲང་ན་བཟ་
 ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་
 དེས་གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཚོ་བྱུར་ཡ་རྒྱ། །ཚོ་བརྗ་ཡ་རྒྱ། །ཚོ་
 རྒྱ་ཡ་རྒྱ། །ཚོ་བརྗ་ཡ་རྒྱ། །ཚོ་ཀརྒྱ་ཡ་རྒྱ། །བདག་དང་སྐྱེས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱ། །དེང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ནས། །བཟ་ཤིས་དམ་པའི་མདོ་སྤེལ་དེ། །ང་ཡིས་བཛོད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་ཀུན་

གསལ་ཏེ། །སྐར་ཚོགས་ལྷ་བུར་གངས་མང་ཞིང་། །སྤྱིན་ཚོགས་ལྷ་བུར་
 ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །འངས་ཚོན་ལྷ་བུར་མངེས་སྤྱད་ཅིང་། །རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྟན་
 བརྩིད་ཆེ། །ས་གཞི་ལྷ་བུར་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་གཏིང་ཟབ་
 པའི། །ལྡོན་ཤིང་ལྷ་བུར་འདབ་རྒྱས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རིན་ཆེན་
 ལྟར། །དགོས་འདོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ལྟར་འབབ་གྲུར་ཅིག །ཨྲི་ལྷ་མཚོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 བློ་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་སར་གྲུར་ཅིག །དམིགས་པ་མེད་པ་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་
 ལྷིན། །སྤྱིན་པ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འཆལ་བ་མེད་པ་རྩྱུ་ལ་ཁྲིམས་ས་རོལ་ལྷིན། །རྩྱུ་
 ཁྲིམས་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱུང་ཚོར་མེད་པ་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ལྷིན། །བཟོད་པ་ཆེན་
 པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །ལེ་ལོ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ས་རོལ་ལྷིན། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །འགྲུར་སྤྱོད་མེད་པ་བསམ་གཏུན་ས་རོལ་ལྷིན། །བསམ་གཏུན་ཆེན་
 པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །གང་ཡང་མ་འགགས་ཐབས་ཀྱི་ས་རོལ་ལྷིན། །ཐབས་ཆེན་མཚོགས་གི་
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་ཀྱི་ས་རོལ་ལྷིན། །སྟོབས་ཆེན་ལུགས་
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་

ཤོག། །རེ་དོགས་མེད་པ་སློན་ལམ་པ་རོལ་སྲིན། །སློན་ལམ་ཚེན་པོའི་བཟུང་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འཇུག་
པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོའི་བཟུང་ཤིས་གང་ཡིན་
པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །པ་རོལ་སྲིན་བཅུ་ཉེ་
བཟུང་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཞོ་སྐྱ་སྒྲི། ༡༥༠༠༠༠ ག་ཉེ་ག་
ཉེ། སྐར་ག་ཉེ། སྐར་སྐྱེ་ཉེ་ལོ་ཉེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །མ་ཚགས་ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་བཟུང་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་
ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐེག་ཚེན་སྐྱོབས་ལྷན་སྐྱེད་པོ་ཆེ། །སྐྱེད་པོ་
རིན་ཚེན་བཟུང་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །ཅད་ཤེས་ཤུགས་ལྷན་ཉེ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཉེ་མཚོག་རིན་
ཚེན་བཟུང་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག། །ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སློན་པོ་རིན་ཚེན་བཟུང་ཤིས་
གང་ཡིན་པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོག་ཉེ་ག་
དཔུང་འཛོམས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་ཚེན་བཟུང་ཤིས་
གང་ཡིན་པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐམས་ཅད་
ཀུན་སྐྱེད་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །བཅུན་མོ་རིན་ཚེན་བཟུང་ཤིས་གང་ཡིན་
པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་
ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །ལོར་བྱ་

རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །ཨོྭ་ལྷེ་ཤི་ཉི། རྒྱ་ལྷེ་ཤི་ཉི། སི་ལུད་གཉི་སེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨོྭ་བརྟེན་སུ་
 ལེ་རྟེན་ཁོ་ཉེ། སྤྱ་རྟེན་ལྷེ་སྤྱ་རྒྱ། བ་མོ་དབུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་ལྟར་
 སྤྱོད་ས། །སྤྱ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འུ་བ་རྒྱ་ལ་མཚན་མཚོག །གསུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 ཚོས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེད། །ཐུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ལེ་འུ་
 གསལ། །སྤྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ། །ལྷགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 པརྟོ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །མཁུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འབྱེད། །ཐུག་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་མཚོག །འབས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན་ལས་
 འཁོར་ལོ་མངལ། །བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་མཚོག །རྗེས་
 མཚོག་བརྒྱད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོྭ་སར་
 ལྷ་ལྷུ་ལྷ་རྒྱ་ཉ་ལྷ་ལྷི། །འྱི་འྱི་འྱི། །འྱི་འྱི་འྱི། །སྤྱི་སྤྱི། སངས་རྒྱས་འཇམ་ནས་
 གསུངས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པའི་སྤོན་ལམ་མདོ། །ཆོ་འདྲིར་བདེ་
 སྤྱིད་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ། །བསོད་ནམས་
 འུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་ཐོབ། །ཕྱི་མ་གླ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷན་པའི་
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པ་དེ་དག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་འདིའི་རི་
 ལྟར་ལས་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེ། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་རི་ལྟར་བསྐྱེ་ཞེས་གསོལ་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འཇམ་དཔལ་འདིའི་ཚོགས་
 བེ་དཀོན་མཚོག་གི་མོ་བྱང་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་།
 གཙུག་ལ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། བུམ་པ་
 བཞེངས་པ་དང་། སྐྱ་གཏུང་དང་། གསུང་རབས་དང་། སྒྲེགས་བམ་ལ་རབ་
 གནས་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་མཁར་གང་ཏུ་རྗེས་པ་དང་། ཁང་ཁྲིམ་གསར་པ་
 འབྲུབས་པ་དང་། བྱ་ཁྲིུ་བཅས་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
 རོ་འདོན་པ་དང་། གཤེད་བྱེད་པ་དང་། ཏུར་གདབ་པ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་
 དང་། ལྷས་རབ་པ་དག་རྒློག་པར་བྱེད་པ། སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཁ་ཟས་
 གཅང་ཞིང་རོ་སྒོ་བར་བྱེད་པའམ། ལས་འབྲས་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྒྲ་
 ལྡེལ། ཤིང་སོག་གམ། འབྲུ་བཏུང་དམ། སྤྲང་ཅིའམ། འབྲང་རྒྱས་ལྷ་བྱ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ལོན་ནི་བཟ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
 ལས། ཚོ་འདིར་བཟ་ཤེས་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་སོལ་ཅེས་བཀའ་
 བསྐྱེལ་ཏོ། །སྐྱུ་ཡི་བཟ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསུང་གི་བཟ་ཤེས་དམ་
 ཚོས་བདུད་ཅིང་སྐྱེ། །ཐུགས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་འཁྲུལ་བ་མེད། །ཡོན་
 ཏུན་བཟ་ཤེས་འགྲོ་བྱལ་གནས་ནས་འདྲེན། །ཤིན་ལས་བཟ་ཤེས་རྩོལ་མེད་
 ལྷུན་གྱིས་བྱལ། །ཉིན་ཡང་བཟ་ཤེས་མཚན་ཡང་བཟ་ཤེས་ཤོག། ཉིན་
 མཚན་རྟག་ཏུ་བཟ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྐང་གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་

བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ།

ལེགས་ཤོག། །རྐང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ད་ལྟར་བྱུང་རྣམས་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །ཀུན་གྲུང་བདེ་སྦྱིད་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲ་སྐམ་ཀ་ར་སྐམ་ཀ་ར་
འི་ར་གད་ཅ་ཉ། ། ཨོྲ་སྤྲེ། ལསགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་མེན་པོའི་མདོ་ལས་
ཚོག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །།

བ་ཅན་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚེལ་ལོ། བདག་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་སྡེམས་
 ཐམས་ཅད་དང་། འད་ཐམས་ཅད་དང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟའ་
 ཉེས་པ་དང་། སྐར་མ་ཉེས་པ་དང་། བཤོ་ཉེས་པ་དང་། གཞོད་གྲིབ་དང་།
 གཞོད་ལྟས་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལོ་མི་རྩང་
 བ་དང་། རྒྱ་བ་མི་རྩང་བ་དང་། ཞག་མི་རྩང་བ་དང་། དུས་ཚོད་མི་རྩང་བ་
 དང་། ཟ་མ་མི་རྩང་བའི་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།
 གཞོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྒློག་པར་གྱུར་ཅིག། བྱ་བ་ལས་
 ལྟབས་ངན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཉེས་པར་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་མོར་ཚུད་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། བཟའ་དང་བཞེན་པ་དཔུང་ཚོགས་དང་། ཤོས་
 དང་སྐྱུན་གཟིགས་ལོངས་སྤོང་དང་། འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག།
 ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་དང་། དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། གང་
 ཡང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། འདོད་པ་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག། མི་མ་ཐུན་སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་
 འོག། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཚོད་གྱུར་བ་། བསམ་པ་ངན་དང་སྤྱོད་པ་ངན་།
 མི་ལས་ངན་པ་ཀུན་ཞིན་ས་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་བདེ་གྱུར་ཅིག། འད་
 ཡམས་འཇུགས་ཚོད་མེད་པ་དང་། ལོ་ཉེས་སད་སེར་མེད་པ་དང་། འཇིག་
 ཉེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིས་། ཀུན་

ནས་བདག་ཅག་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གཤེན་པོ་གནས་ངན་སྤངས་ནས་ཀྱང་།
མཚོ་རིས་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱིང་ཅིག། གསོན་པོ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཚོས་
དང་མ་ཐུན་པའི་དབང་བྱས་ནས་ཀྱན་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཞུགས་ཤིང་།
འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཕགས་པའི་ཞབ་བཟང་མཚོང་ནས་
ཀྱང་། ལྷུང་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གསུང་ཐོས་ཐུགས་ཀྱིས་བཙེར་
དགོངས་ནས་ཚུད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ཤོག།

ཅེས་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གདབ་པས་ཉེས་བར་གྱུར་བ་ཐམས་
ཅད་སོར་ཚུད་ནས་ཞུ་བ་དུའང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་
ཨི་མེ།

ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མངའ་བདག་ལ་བ་
སྲས་དང་། མ་ལོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་འདྲ་སྐྱོང་བྱུང་གནས་ཀྱིས་
བཀོད་པའོ། ལྷན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་མ་ཏུ་
ཀྱུ་དུ་ཡིས་དུས་གསུམ་ཀུན་དོན་སློན་མེ་དུག་སློར་འདི། བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
རྒྱལ་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་། མ་སྐྱེལ་གསང་རྒྱ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲས་ལན་གཅིག་
སྐྱལ་བ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སློན་ལམ་ལས་སད་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དུས་དེར་
འདི་སློང་འཕྲོ་བ་བསོད་ནམས་ལྷན་དེ་སྤྱིར་གཡུང་དམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱར་དུ་ཚོངས་
ས་མ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲས་སྤྲས་སྤྲས་སྤྲས་སྤྲས་
རྣམས་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྷན་པོལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་སུ་རི་སྤུག་མོ་ཚེ་ནས་གདན་
ཤངས་པའོ། །ཕུན་སྡུམ་སྤྲུལ་པ་འཛུགས། །།

གཟུང་ཡུམ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཏྲ་ལྷ་འི་ཀ་རྒྱ་མ་རྩ་ར་ཉི། བོད་སྐད་དུ། གཟུང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྲ་བའི་གསུངས། སངས་རྒྱུ་ས་དང་བྲང་རྒྱུ་ས་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
 གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་འགྲོག་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་།
 ལྷ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། རྩི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལྷོང་དང་། མི་འཕེལ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་དང་། ཉི་མ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། བ་སངས་དང་། ལྷ་ར་བྲ་དང་། གཟུང་
 ལྷག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་གཙམ་འཛིན་དང་། མཚུག་པོའ་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་སྐད་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ། རྩི་རྩི་
 ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། རྩི་རྩིའི་ཁྲིལ་བཞུགས་
 སོ། །བྲང་རྒྱུ་ས་སེམས་དཔའ་དུ་མ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་
 བྲང་རྒྱུ་ས་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་དང་། བྲང་རྒྱུ་ས་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ་དང་། བྲང་རྒྱུ་ས་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་སྟེ་དང་། བྲང་རྒྱུ་ས་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་གཏུ་ཅན་དང་། བྲང་རྒྱུ་ས་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་བདག་པོ་དང་། བྲང་རྒྱུ་ས་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེའི་རྒྱན་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་
 པོ་དོ་རྗེའི་འོད་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷལ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་
 པོ་འཇིག་རྟེན་དཔལ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་
 པར་ལྡན་ཏོག་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞལ་རས་
 རྒྱས་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་བརྒྱའི་སྣང་པོ་
 དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་བརྒྱའི་སྐྱུན་དང། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱ་དང།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བཏུས་
 པ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །བཀོད་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱན་གྱི་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་
 མར་དགོ་བ་དང། བར་བྱ་དགོ་བ་དང། ཐ་མར་དགོ་བ་དང། རོན་བཟང་
 པོ་དང། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སྐྱ་དག་པ། ཡོངས་སྐྱ་
 བྱང་བའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷན་པ་དོ་རྗེས་འཁོར་དེ་དག་ལ་བཏུས་
 ཏེ། ལངས་ནས་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ལྷན་འཚའ་ནས་
 སྐྱུན་སྲར་འདུག་སྟེ། བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱིལ་མོ་གྲང་ལེགས་
 པར་བཅས་ནས། འཁོར་དེ་དག་ལ་འགྲིང་བག་ཏུ་བཏུས་ཏེ། དོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་

རང་གི་སྣོད་གར་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུང་མི་བཟད་པ་དང་། མི་བཟད་པའི་གཟུགས་
 ཅན། དག་ལུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཁྲོ་བ་ཁྲོ་བའི་གཟུགས་ཅན་དག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བར་བགྱིད་པ། མཐོ་འཆོམས་པར་བགྱིད་
 པ། མདངས་འཕྲོག་པར་བགྱིད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ལོར་ཟས་འཕྲོག་པར་བགྱིད།
 ཁ་ཅིག་སྲོག་འཕྲོག་པར་བགྱིད། སེམས་ཅན་ཆོ་མེད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རླུང་ཏུར་
 བགྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བགྱིད་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེས་གང་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུངས་བར་འགྱུར་པ་བཞག་དུ་གསོལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས་སྣོད་རྗེ་བསྐྱེད་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསང་ཆེན་
 པས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རླུངས་ཤིག་དང་།
 གཟུང་མི་བཟད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། མཚོན་ཡོན་དང་བཟླས་བཞོན་
 བཟང་པོ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ངས་བཞག་དོ། །དེ་དག་མཚོན་
 པས་མཚོན་གྱུར་ཅིང་། གཞོན་པ་བྱས་ན་གཞོན་བྱེད་དང་། གཟུང་དེ་ཀྱང་
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། རྗེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་
 མིན་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་གྲུ་དག་དང་། གཞོན་སྐྱེན་རྣམས་དང་སྤོན་སོ་

དང་། མི་རྒྱུས་དང་མི་མ་ཡིན། །དྲག་པོ་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྲིམ་
 པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེའི། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུ་སྤྲུགས་དང་མཚོན་པ་དང་། །རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྲུག་རྗེ་རྒྱུ་སྤྲུག་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་
 པའི་འོད་ཟེར་བྱེད་སྤྲུག། གཟའ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་ལྷན་པ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་
 མོད་ལ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་རྒྱུས་ཅད་ལངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། ལྷན་པ་འཚོལ་ནས་ལྷན་པོ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་
 སྤྲུག་པ་བྱས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲུག་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དྲག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྤྲུག་ཡོན་བཏགས་པར་སྤྲུག་ཏོ། །
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུག་གང་གིས་བདག་ཅག་རྒྱུས་
 པ་སོགས་པ་ཚོས་སྤྲུག་པ་རྒྱུས་ལ་བསྤྲུག་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 བསྤྲུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་
 སྤང་བ་དང་། ཚད་པ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིས་པ་དང་། དུག་བསད་པ་
 དང་། མཚོན་པ་བཙུག་པ་དང་། ས་བཙུག་པ་རྒྱུས་པ་བྱིད་པར་འགྲུང་བ་
 བཤད་དུ་གསལ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་
 བུ་སྤྲུག་པས་གཟའ་རྒྱུས་ལ་མཚོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སྤྲུལ་
 ཏོ། །ཚོ་མེ་རྩ་ལ་ཀ་ལྷ་ཡ་སྤྲུག་ལྷ། ཚོ་མི་ཉི་ལ་ལྷ་སྤྲུག་ལྷ། ཚོ་རྩ་ལ་ཀ་ལྷ་སྤྲུག་ལྷ།

རྩ་ཡ་སྤྲོ་བ། ལྡོ་བྱུ་ཡ་སྤྲོ་བ། ལྡོ་བྱི་ཏ་སྤྲོ་ཡེ་སྤྲོ་བ། ལྡོ་སྤྲོ་འོད་ཏ་སྤྲོ་ཡ་
 སྤྲོ་བ། ལྡོ་བྱི་ཏུ་བརྩེ་ཡེ་སྤྲོ་བ། ལྡོ་ལ་ལྡོ་ཏ་བྱི་ཡུ་ཡ་སྤྲོ་བ། ལྡོ་རྩོ་ཏི་གེ་ཏ་
 ཡེ་སྤྲོ་བ། ལག་ལོ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ཏི་དག་ལི་གཟུང་དགུའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བོ་
 བསྐྱུགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་དོག་དང་མ་ཐུན་བར་སྤོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་པའི་དབྱུས་སྤྲོ་མཚོན་པར་བྱའོ། །ལམ་
 བའམ་ཟངས་ལ་སོགས་པའམ། གསེར་དང་དུལ་ཀྱི་སྤོད་དུ་མཚོན་ཡོན་
 ཡུལ་ནས། དེ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱུས་བཟོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱའོ། །ལག་ལོ་རྩོ་
 དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཆོག་ལན་བདུན་བཟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྤྲང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱུས་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ཟད་པ་ལས་ཆོ་རིང་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ལོ་
 རྩོ་རྩོ་དགོ་སྤོད་དང་། དགོ་སྤོད་མ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་དང་། དགོ་བསྐྱེན་མ་
 དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་གི་
 རྣ་ལམ་དུ་བྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལོ་རྩོ་རྩོ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱུས་སྤྲོ་
 མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་སྤོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྲོ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཟུང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤྲོ་རྩོ་གས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་རིགས་གཅིག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་བ་ཡང་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་
སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་
སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་བུ་ལ་
རྩེ་ལོ་འི་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ལུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་ས་ཀྱི་གསང་སྐུགས་ཀྱི་
ཆོག་དངོས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །སྐུག་ནོར་རྩེ་གང་ཡང་གཟུང་
རྣམས་ཀྱི་གཟུང་ས་ཀྱི་གསང་སྐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལོ་དག་ལྟོ་ཟླ་བ་རྩུང་ཡང་
ཀྱི་རིམ་ཆོས་བདུན་ནས་བརྟམས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྷན་བཟང་བྱས་ཏེ།
ཆོས་བརྟུ་བཞིའི་བར་དུ་གཟུང་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་གཟུང་བར་
བྱལོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་ཉའི་ཉིན་མཚན་ཐོག་མཐའ་བསྐྲགས་ན། དེ་དག་ལོ་དགུ་
བརྟུ་ཅེད་ལུང་བར་འཆི་བའི་འདེགས་པ་མི་འཇུང་དོ། །གཟུང་འདེགས་བ་
དང་། རྒྱུ་མའད་ལྷུང་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་རྟུ་རྒྱུ་སྤྲི་བུ་གོང་བས་འདེགས་
བར་མི་འཇུང་དོ། །ཆོ་རབས་དྲན་བར་འཇུང་དོ། །གཟུང་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚོད་བ་བྱས་བར་འཇུང་དོ། །གཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་བ་སྤྱིན་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་གཟུང་རྣམས་ཀྱིས་སྐུག་འཚོམ་
ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་མི་སྤྲང་བར་ཇུང་དོ། །

གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ལུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་ས་རྩོགས་སོ། །

སྐར་ཡུམ།

༄༅། །སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟ་འ་ལྷ་འི་ཀ་རྒྱ་མ་རྩ་ར་ལེ། བོད་སྐད་དུ། སྐར་
 མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དང་སྲོད་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཞུས་པ།
 སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་ལྷ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། །དགོ་
 འདུན་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕྲོག་གནས་ཀྱི་སྲོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
 གཞོན་སྲིན་དང་། རི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིད་དང་། མི་འམ་
 ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། གཟའ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅེས་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དང་སྲོད་
 སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་སྤྲན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས་སྤྲུལ་འཆོལ་
 ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །རྒྱ་སྐར་མི་བཟང་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆེ་ལྷན་ཞིང་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆེ་འཕྲོག་ཅིང་བཀྲ་མི་
 ་ཤིས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་དེ་དག་མི་
 བཞུད་པའི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུང་པ། སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཁྲིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཐབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ལེགས་སོ། །ངས་བཤད་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱང་ཞིག། །རྒྱ་སྐར་འག་པོ་མི་བཟད་པ་
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་བརྒྱས་པ་རྫོང་པའང་པོའི་གསང་
 བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ངས་བཤད་དོ། །དེ་དག་མཚོན་པས་སྣ་མིན་
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྐར་འག་པོ་ཁྲིམ་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་མཚོན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འབྲེལ་སྲོང་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ་ལོ། །སྐྱུ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལས། རྒྱ་སྐར་རྣམས་འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཐ་སྐར་དང་ལི་བྲ་ཉེ་དང་། །སློབ་དུག་དང་ལི་སྐར་མ་དང་། །མགོ་དང་
 ལག་དང་འབས་སོ་དང་། །རྒྱལ་དང་སྐྱག་དང་རྩ་དང་ལི། །ཤེད་དང་དཔོ་དང་
 མེ་བཞི་དང་། །འག་བ་ས་རི་ས་ག་དང་། །ལྷ་མཚམས་དང་ལི་སློབ་སྐྱབས་
 དང་། །རྩ་སྟོད་དང་ལི་རྩ་སྟོད་དང་། །ལྷོ་བཞིན་དང་ལི་མོན་གེ་དང་། །མོན་
 བྱ་དང་ལི་ལྷམས་སྟོད་དང་། །ལྷམས་སྟོད་དང་ལི་འཕ་བྱ་ལོ། །དེ་རྣམས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཉེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེ་
 ཞིང་འཁོད་དོ། །འདི་ལྟ་གྱེ། ཚ་ལེ་སིང་། ལྷ་ལེ། ལྷར་ལྷ་ལེ། མ་ཚ་ལེ། ཉང་
 ཚ་ལེ། གྱ་ར་རྩ་ལེ། ར་ལ་ལེ། བེ་ར་ཅ་ལེ། བདག་ཅག་རྣམས་ལི་ཤར་
 ཕྱོགས་ན་རྒྱ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་དོ། །མ་རྩ་ན་ལ། ཨེན་

ཅ་ཡེ། རྫོ་ཡེ། ཅ་ར་ཨག་ཡེ། ཅ་རྩུང་ཡེ། ཨཉ་རྩ་ཡེ། ཨ་ཉི་རྩ་ཡེ། བདག་
ཅག་རྣམས་མི་རྩོེ་ཕྱོགས་ན་རྩུ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་
ཏོ། །མཐ་ཅ་རི་ཡེ། མཚུ་ར་ཡེ། ལྷ་རྩ་ས་ཡེ། བ་ལུ་ཡེ། བ་ཤམ་ཡེ། ཉ་
དེ་རྩ་ཡེ། རྫོ་ན་ཤི་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་མི་རྩུ་ཕྱོགས་ན་རྩུ་ཞིང་གནས་
པའོ་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བུས་རྩམ་ཡེ། མོན་ཅེ་མེ་ར་ཡེ། ལྷམས་ཨ་ར་
ཉ་ཡེ། ལྷམས་རལ་ཤུ་ར་ཡེ། འམ་གྱུ་རྩུ་ར་ཡེ། བསྐྱར་གྱུར་འམ་གྱུ་རྩུ་ བ་
ཉེ་རྩེ་ར་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་མི་ཤུང་ཕྱོགས་ན་རྩུ་ཞིང་གནས་པའོ་ཞེས་
འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཤུང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་སྲོང་སྐྱར་
མ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྣམ་མའི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་སྤྱི་ལ་བ།
གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ལྷོག་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་མའི་གདོན་དང་གཞོན་པ་ཀུན་
ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུས་པ། ཨོ་ར་མ་ལེ་ར་མ་ལེ། ཨ་རྩེ་རྩེ་
ར་རྒྱ། ཨ་ཀུ་ལ། བི་མ་ལེ། སཐ་བརྗོ་ར་ཉི་ཏུ་རྒྱ། མ་ཤལ་མ་ཤེ་ཡེ། མ་མ་ས་སྤ་
རི་ས་ར་ས་ར། ལྷ་རྩ་མ་སྤྲུ་རྒྱ། གང་ཞེག་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ལན་གཅིག་
བརྗོད་པས་རྣམ་མ་རན་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་
ཚོམ་མེད་དོ། །རྒྱ་སྐྱར་ངན་པ་གང་ལ་ཡང་། །སྤྲེས་དང་ཤི་དང་མནའ་ཤོ་
དང་། །གཤིན་བག་མཁར་ལས་གཉན་མནན་སོགས། །དྲག་པོ་གང་གྲུས་
ལས་རྣམས་ཏུ་ས། །གང་ཞེག་གཟུངས་འདི་བརྗོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་ཐམས་

ཅད་དགེ་ལེགས་འགྲུང། མི་ལམ་ངན་དང་བཟ་མི་ཤེས། །གཞོན་པ་ཀུན་
 ལས་ཐར་བར་འགྲུང། །སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་གསལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་
 མཚོན་པའི་བྲེ་བྲག་ལས། །སྤྱོད་པ་བཞེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་ལུ། །ཚོ་ག་
 བཞེན་དུ་རྒྱ་སྐར་མཚོན། །བསྐྱེད་བ་དུས་སུ་བསྐྱེད་བར་བཞི། །ན་མ་
 སྤེན་མིང། ཅ་མ་མིང། སུམ་མི་རྩ་ལེ། རྩོ་རྩ་ལ། ར་ལ་ར་ལ། ར་མ་ག་ར་
 ར་ལ། ལ་ལ་ར་ལ། ལུ་ཉ་ལུ་ཉ། ཅ་ག་ཤ། ས་ར་ས་ར། མི་ས་ར། སམ་མི་
 འཕ། མི་རྩ་མི་རྩ། ཚི་རྩ་ཚི་རྩ། རོ་རྩ་ལོ་རྩ། ལུ་ག་ཉ། སམ་མ་ཉི་མི་ར་རྩྭ་མཁ་
 སྐྱ་ལྷ། གཟུངས་སྐྱགས་འདི་ལན་ཅིག་བཟོད་པས། ལྷའི་གདོན་དང། ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱི་གདོན་དང། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གདོན་དང། འགྲུང་པའི་གདོན་དང།
 གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྲུང་དོ། །གཟུངས་སྐར་ངན་པ་དང། མི་ལམ་
 ངན་པ་དང། བཟ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྲུང་དོ། །སྤྱོད་དང་
 དོམ་དང། སྐྱེས་དང་སྤོག་ཆགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་སྤོལ་བར་འགྲུང་
 དོ། །ནད་དང་རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་ན་ཡང་བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་བདེ་བ་ཉིད་དུ་སྤོག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་
 པར་འཚི་བ་དང། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང། དེན་པ་ཉམས་པ་ཡང་
 དེན་བཞེན་དུ་བདེ་བར་འགྲུང་དོ། །གཟུངས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་འབྲི་འམ་འཆང་ངམ། ལྷོག་
 གམ། འཛིན་ཏམ། མཚོན་བ་དང། མཚོན་པ་དང། བཀུར་བསྐྱེ་བྱེད་པ་དེ་
 དག་གི་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཞིན་ས། མི་མ་ཐུན་པའི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་

ལས་ཕོལ་ཉེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་
 བ་དན་བར་འགྱུར་རྟོ། །རྣམ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 བར་འགྱུར་རྟོ། །ཉུ་སྒྲ། ཨོ་ཞེ་ཉ་ར་ལྷ། ཉེར་ཉེར་ལ། ས་ཉེ་ས་ར་ས་ཉེ་
 ལ། རྒྱུ་ལི། ཉ་ཉ་ལི། ཅན་རི་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྣམ་
 རྣམ་གྱིས་གཞོན་བ་མི་འགྱུར་རྟོ། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་བའི་འཇིགས་བ་
 མི་འགྱུར་རྟོ། །རྣམ་རྣམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་བྱས་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་
 རྣམ་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། འུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། རྣམ་
 རྣམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་བར་བསྟོན་དོ། །

འང་སོང་རྣམ་མ་ལ་དགའ་བས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་རྣམ་མའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
 བ། རྣམ་མ་དན་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བར་བྱེད་པའི་མདོ་ཚོགས་སོ། །།

མདོ་ཐིག །

༄༅། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། གཙོ་ག་ལག་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུང་ཅིས། སྲིད་པ་སྣེའི་
སྐད་དུ། ཀོང་ཅེ་ལིང་ཅེ་མེར་མ་རོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། བོད་སྐད་དུ། གཟམ་སྐར་
གསང་བའི་བྱ་ཅེ་བསྐོལ་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། ཐམས་ཅད་ཀུན་
འདུས་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །འབྲུང་བ་ལྡ་ལ་དབང་སྐྱུར་འབྲུང་བ་ལྡ་ཡི་
བདག །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཉོན་མོངས་མ་
ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་ཀུན་འདུལ་ཚོགས། །ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་གནས་སུ་དག་མཛད་པའི། །བྱང་སེམས་སངས་རྒྱུས་ཤེས་
རབ་ལྡ་ལྡན་པ། །ལྡ་དང་ལྡ་མོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ཀུན། །ཐུགས་རྗེའི་
སྐྱུལ་སྐྱུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་མཛེས་ལྡན་པོ་བྱང་གནས་
འདིར་ག་ཤེགས། །ཆགས་མེད་གསལ་མཛད་འཇའ་ཚོན་ལྡ་ཡི་
གནས། །ནམ་དག་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་བརྒྱའི་
སངས་རྒྱུས་རི་སྣེད་བཞུགས་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
དང་། །ལས་ངན་འཁྲུལ་བའི་དུག་གསུམ་ཅད་གཙོད་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་འདུལ་མཛད་པ། །སྣོན་པ་སྣ་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་

མགོན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །འཁྲུལ་པའི་ལས་
 དང་དུག་ལྡེ་འཁྲུལ། །བསད་བཅད་བརྟུང་བའི་གུ་ལྷོག་དང་། །རློན་དང་
 སྤ་མ་གཡེན་དང་གཞུགས། །ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་མཚོལ་ལོ་
 བཤགས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བའི་མགོན་མཛད་
 ལྷ་ཡི་དབལ། །རྟོགས་པ་ཅན་དང་གདུག་པ་ཅན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དང་སྤག་
 དོག་ཅན། །ལས་དང་ལས་ངན་ལས་སྤྱེས་པའི། །བར་སྤང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་
 རྗེ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་གཟུང་ཆེན་བརྒྱད། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་
 བརྒྱད། །སྤམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཀྱུན་ཏུ་འཁོར་
 བའི་ཚོགས། །སྤོགས་དང་སྤོགས་མཚམས་གནས་པའི་བདག། །དང་སྤོང་
 རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར། །སྤམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དུ། །རི་རྟུར་
 གདན་བཞུགས་ཡིན་པར་བར་སྤང་མཁའ་ལ་འཁོར། །རི་བབ་རི་བོའི་མཁའ་
 ལ་བཞུགས་པ་ཀྱུན། །དང་སྤོང་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་མགོན་ལྷ་ཡི་བྲུ། །སྤིད་པའི་
 སྤིད་ཅ་འབྲུང་བའི་བུད་སྤྱད་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་ཞིང་གནས་
 པའི་བདག། །གཉའ་ཞིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་སྟོང་། །རྒྱལ་
 ཆེན་རིས་བཞི་བར་རིམ་བཞི་ལ་གནས། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་ན་གནས་
 པའི་གཙོ། །ལྷ་ཆེན་སྤྱད་དང་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་། །མི་མིན་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 བའི་འཕྲུལ་ལག་སྤོན་ཁྲིར་ཚོགས། །སྤྲུལ་བ་འབྲུལ་འབྲིན་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐའ་
 དག་སྟོན། །ཏ་ལ་འབར་བ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས། །ཏ་འཛིན་གདུག་པ་
 གསེར་གྱི་མེ་སྤོན་ཚོགས། །གཞོན་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་

ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བཀའ་འདྲིན་སྟོན་པའི་བཀའ་མཉམ་པའི། །བདུད་
 དང་སྲིན་པོ་བཅོན་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་རྗེ། །རྩ་བཅོན་འཁོར་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་
 ལོ་ཅན། །སྟོན་པའི་བཀའ་མི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན། །སྲ་བའི་གོས་གྲོན་
 གཉི་ལྷག་ལྷན་བ་སེལ། །གོགས་འདུལ་ཉོན་མོངས་ཚར་ཡང་གཅོད། །བར་
 རྫོང་ལྷ་ལྷ་དབང་དུ་བཅུགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །རྒྱན་
 དང་ཡོ་བྱད་མཚོན་བ་བཤམས། །མེ་ཉོག་གཅེས་བཟམ་རྩ་གཅོད་སྦྱར། །འི་
 དང་ཅན་དན་སྐྱ་ཅི་སྦྱར། །ཀྱར་ཀྱམ་རྒྱ་སྟོས་སྟོས་མེ་སྦྱར། །འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྦྱིང་རྗེ་སྟོན། །འགྲུར་བ་
 མེད་པའི་ལོ་བྱང་ནས། །བར་རྫོང་འགྲུར་མེད་སྦྱོན་ཡང་བརས། །འབྲུང་བ་ལྷ་
 ཡི་ཤུལ་ཡང་མཚོན། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེད་བྱེད་ཤིང་གི་ལྷ། །སྟོ་ཕྱོགས་གསོ་
 བྱེད་མེ་ཡི་ལྷ། །བུའ་ཕྱོགས་བརྟན་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀུན་གསོ་
 རྩ་ཡི་ལྷ། །མཚམས་བཞི་འགྲུར་མེད་པ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ལྷའི་སྦྱེ་ལ་བྲུག་འཚམ་
 ལོ། །གདུག་བ་འདུལ་བྱིད་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། །སྦྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་བསམ་མི་
 ལྱབ། །སྦྱུལ་པའི་སྦྱི་མངའ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཁྲིས་པའི་ཆ་བྱད་
 འགྲིང་བག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མཛད། །བཟང་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 གཞོན། །ཐམས་ཅད་དབང་སྦྱད་འབྲུང་བའི་ལྷ། །འབྲུང་བའི་ངང་དུ་མ་འདུས་
 གང་ཡང་མེད། །དང་པོ་སྲིད་ནས་བར་དུ་ཆགས། །ཐ་མ་འདྲིག་ཀྱང་འབྲུང་
 བས་འདྲིག། །འབྲུང་བ་བྱ་བའི་དབང་ལོ་ཆེ། །འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་སེམས་
 ཅན་གྱི། །རྩེན་དང་རྒྱ་དང་ས་བོན་རྣམས། །འབྲུང་བའི་འོད་གསལ་འབྲུང་

བ་ལྷ་ཡི་འོད། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚེན་རྣམས། །དེ་བཞིན་དེ་དང་ལྷན་པའི་
 དཔལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་ཚེན་ཚངས་པས་བཤད། །ཚངས་པའི་གནས་ནས་
 ལྷ་སྒོག་པའི། །འདྲ་སྲོང་ལྷ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ལྷན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་འབྲུང་བའི་ལྷ། །ཆ་ལུགས་སྣ་
 ཚོགས་འོད་ཟེར་བཟ། །འབྲུང་བའི་སྐྱེ་ལ་འོད་མདངས་གསལ། །ཐབས་ཀྱི་
 སྐྱེལ་བ་ཐབས་ཀྱིས་མཛད། །མི་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྤུང་། །སྟོན་བ་
 སྐྱེསྐྱེལ་པངས་རྒྱས་སྐྱེ། །འདས་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །ལྷ་
 ཚེན་ལྷ་རྣམས་འབྲུང་བའི་སྐྱོང་། །སྐྱོང་ལྷ་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 བས། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཤུག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོན་ཆ་འཛིན། །ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ། །ཤེས་མདའ་
 གཞུས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་འཛོམས། །ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་སྟོབས་པོ་
 ཚེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བ་མེད། །མཛེས་སྐྱེག་མདངས་སྟོན་
 འབྲུང་བའི་ལྷ། །དུག་ལྷ་སྤངས་པ་འབྲུང་བའི་སྐྱེ། །སྣ་བརྟན་འབྲུང་མེད་སྐྱེ་
 མངའ་བའི། །ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེན་མངའ་བའི། །རང་བྱུང་གསང་བ་འབྲུང་བའི་
 ལྷ། །ཐམས་ཅད་འདུལ་ཁིང་གོགས་རྣམས་འཛོམས། །ས་ཡི་དུག་དང་མེ་ཡི་
 དུག། །ཤིང་ལ་གནས་པའི་དུག་འདུལ་བ། །རྩུ་དང་ལུགས་ནི་དེ་བཞིན་
 དུ། །གཙོད་འབྲལ་མི་མཐུན་འབྲུང་བའི་དུག། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཁི་བྱེད་
 འོག་སྐྱོགས་བརྩུང་ཁྲབ་པའི་བདེ་གཤེགས་བྱང་རྩལ་སེམས། །དེ་དག་ལ་
 མཚོད་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་འབྲུང་བའི་གཉེར། །རྒྱ་ལ་མཛེས་པའི་རིན་པོ་

ཆེ། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡིས་གསོལ་བ་
 བཏབ། །ཡི་དམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་མཚོད། །ལྷ་ལྷ་མཚོད་པས་བདེ་བ་
 ཐོབ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་ངང། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་དང་ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ལམ་
 རྒྱ། །སྤོན་ལམ་རང་བཞིན་གྱི་བའི་མཚོགས། །མཚོགས་ལྡན་སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་གཏེར། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྤྲོས་
 བསྐྱོན་ནས། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཚངས་པའི་གནས། །བཞི་པོ་ཡང་ལོ་ཀུན་ཏུ་
 འབྲེལ། །ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་གནས། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བསྐྱོན་
 བ། །རྒྱ་མེད་པས་ལོ་མཚོན་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ངང་གིས་འབྲེལ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསལས་
 འབྱུང་བའི་ལྷ། །སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ། །དེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྱང་
 སྤྱི་བའི་ཕུགས། །གཡུ་ཡི་གནམ་ཡོལ་ཀུན་གྱི་ལ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ཀུན་གྱི་ལ། །རི་རབ་སྤྱོད་པོ་དངོས་གྲུབ་རི། །རྒྱ་མཚོའི་མཚིང་རྣམས་བདུད་
 ཅིའི་སྣོད། །བ་ལེ་སྣོད་འངས་སྤོན་ལམ་ཤང་། །ལམ་མཁའ་ཁྱེད་ཆེན་དབང་
 གིས་ཕུགས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྒྱ་འབྲེལ་ལྷ། །བར་སྤྱང་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱང་
 དེར་གསལ། །གནས་ཡིན་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་བཅའ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱར། །རྒྱུད་ལྷ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བོས་བཟུང། །འབྱུང་བའི་ས་བོན་
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་གིས་གྲུབ། །རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ཚགས་

འབྲུང་བའི་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་རྒྱང་གི་སྐོར་ཏུ་ཡངས། །སྐོར་ཡངས་རྒྱང་གི་
 ཆར་ཆེན་པོ་བ། །རྒྱང་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་དེས། །དོ་རྗེ་རྒྱ་ལྷས་རྒྱང་གི་རྒྱ་
 ཡིས་སྦྲུལ། །འབྲུང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱེད། །རྒྱང་གིས་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་མཁྲོགས། །རྒྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་མཚོག། །མེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་
 དག་གི། །དབྱུགས་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་དབང་པོའི་ཁ་མདངས་མེལ། །དུངས་སྙིགས་
 འབྱེད་པ་རྒྱང་གི་མཚོག། །བྱ་བུ་མེལ་བ་རྒྱང་གིས་སྐྱོབ། །མ་འབྲེས་གསལ་
 བས་རྒྱང་ལྷ་རྗོགས། །ལས་མཐའ་ལྷུ་བ་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད། །རྒྱང་གི་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། །བདེ་བའི་འབྲས་སམ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད། །རྒྱང་ལྷ་གར་
 མཁའ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་མཛད། །རྒྱང་ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་འཁོར། །སྤྲོ་ཚོགས་གཞུགས་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ། །དང་པོ་རྒྱང་གི་དང་
 ལས་འབྲུང་བ་ཆགས། །འབྲུང་བའི་རྟེན་ཕུར་རྒྱང་གིས་བྱལ། །རྒྱང་གི་ལྷ་
 ཆེན་ཁྲབ་བ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་བའི་དཔལ། །མེམས་ཅན་ཉོན་
 རོངས་མཐའ་དག་གི། །མ་ལུས་སྐྱིབ་པ་མེལ་བ་དང། །རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་
 བད་ཡམས་དང། །བར་ཆད་སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱུར། །ལུས་འཛིག་ཆེ་
 ཉམས་དབང་ཐང་འཛོག། །གོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལྷས་ངན་ཐལ། །གཏུག་བའི་
 ལས་ངན་རྒྱང་འཇུགས་དང། །རྒྱང་ལས་རྒྱང་འཕར་རྒྱང་འབྲུང་
 པའི། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་དག་གིས། །གཙོད་དང་དབྱུགས་ནི་ཉམས་བ་
 ཡི། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་དང་གཏུག་བ་སྟོན། །བར་ཏུ་གཙོད་ཅིང་སྦྱག་བསྐྱེད་
 འབེབས། །འབྲུང་བ་ལོག་པ་བདུད་དང་གཤེད། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེལ་

ཕྱིར་དུ། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅས། །ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས། །ཤེས་རབ་བྱམས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བརྩམས་པས། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་། །སྤྲུགས་དང་སྦྱིང་པོ་འདི་སྐྱད་བརྗོད། །ཡི་
 ཡི་སལ་སལ་གེ་རེ་དུ། །ཡི་ཉེ་ལྷ་ཉེ་ཆེ་ཡང་པའ། །ཞི་ཞི་ཡི་གོ་རྒྱུ་མ་སྤྲ། །དེ་
 སྐྱད་སྦྱིང་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདངས་དང་
 ལྡན། །ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་ཤ་བཟག་རྒྱས། །བར་ཆད་གོགས་དང་ལྟས་
 དན་ཞི། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱང་། །རྒྱུད་གིས་སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་གསོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །རྒྱུད་གི་སྦྱིང་པོ་མདོ་
 ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅངས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ནད་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི། །མི་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་པར་ཏུས། །ཏུས་མ་སྤུ་དེ་
 དག་འདི་ལས་བྱུང་། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡི་པོས་འདི་བསྐྱབས་པས། །རང་ལ་བར་
 ཆད་གོགས་མི་ཚུགས། །ཀུན་གྱིས་འཁུར་ཞིང་ཡོངས་གྱིས་སྐྱོབ། །དེ་ལས་
 འདི་བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཆེ་བྱུང་བ་རྒྱུད་གི་འོད་ལས་ལྷི། །འབྱུང་བ་མེ་
 ཡི་བརྒྱ་འཕྲོས། །མེ་ལས་འོད་ཡོད་པས་ན་མེ་ཞེས་བྲ། །མཐར་ཐུག་གསལ་
 བས་མེ་ཞེས་བྲ། །ཅི་ཡང་མེད་པས་མེ་ཞེས་བྲ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྲོལ་མེ་
 ཡི་མཚོག། །ཉོན་མོངས་འབར་འབྱུང་མེ་ཡིས་སྲེག། །མེ་ཡིས་ལས་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་གསོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིགས། །འབྱུང་བ་མེ་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་མགྲོགས། །འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གཏུག་རྩུབ་སེལ། །སྦྱིང་

ཉིད་བདེ་བའི་ངང་ལ་འདུས། །ཐེག་ཆེན་མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོ། །འབྱུང་
 བའི་རྫོད་འབྲིན་མེ་ཡི་མཚོག། །མེ་ཡི་ཀུན་མཐར་ཀུན་འབྱུང་མཚོག། །མེ་ཡི་
 ལྟ་ལྟ་འགོ་བའི་མགོན། །ལྷགས་རྗེས་རྒྱུད་ལྡན་སྦྱུལ་བས་ཁྲབ། །ཉོན་མོངས་
 སྲིབ་སེལ་དུག་ལྟ་འདུལ། །མེ་ཡི་ལས་ལ་བྱུང་བ་མགྲོགས། །སྟོབས་ཆེན་
 མེ་ཡིས་རྩུ་འབྲུལ་འགྲེད། །ཀུན་ལྡན་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་གཙོ། །གཙོ་བོ་ལྟ་
 འདུས་མེ་ཡི་ལྟ། །གསོ་བྱེད་མེ་ཡིས་ལུང་བོ་གསོ། །སྦྱེད་བྱེད་མེ་ཡིས་ཆོ་
 སྟོག་སྦྱེད། །མདངས་སྟོན་མེ་ཡིས་ལུས་མདངས་བསྦྱེད། །མེ་ལྟོ་རྒྱལ་བོ་
 ལྟ་བྱེད། །ཨ་རམ་འབྲུལ་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་སྟོབས་བོ་
 ཆེ། །སྟོང་བ་ལས་བྱུང་འབྱུང་བའི་མེ། །ཀུན་ལ་ཁྲབ་བའི་འབྱུང་བ་མེ། །སྦྱང་
 དང་ཉི་མའི་འོད་ཆེན་འབེབས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་རྫོད་སྟོན་
 བའི། །ཐམས་ཅད་རྫོད་ཀྱི་ངང་ལས་གྲོལ། །རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་
 ས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོད་ལས་འཚོ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་
 རྫོད། །ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བྱེད་མེ་ཡི་འོད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་བའི་
 མཚོག། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི། །མ་ལུས་བག་ཆགས་སེལ་
 བ་དང། །སྟོན་སྲིབ་སྦྱག་བསྡུལ་འཁོར་བའི་འདམ། །མེ་ལས་གྲུར་བའི་ཀད་
 རྣམས་དང། །ཚད་པའི་ཀད་དང་འཇུ་ཀད་དང། །བར་ཚད་སྦྱག་བསྡུལ་རྒྱེན་
 དང་བྱུར། །མི་འཕྲད་པ་ཡི་འཛིགས་བ་དང། །མེ་ཡི་ཚད་ཀད་འཁོར་བའི་
 དུག། །མེ་དུག་མེ་ཀད་ཆ་བའི་ཀད། །ལུས་འཛིག་ལུང་བོ་འཁོར་བའི་
 བདུད། །ཆེ་ཉམས་དབང་ཐང་རྒྱ་བའི་གོགས། །གོགས་དང་བགོགས་ཆེན་

ལས་ཀྱི་བདུད། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་གཤེད། །གཤེད་
 བདུད་ཉོན་མོངས་ལྟས་ངན་ཐན། །གཤེད་པའི་ལས་ངན་ཆོ་བ་གཡོ་བ། །ཆོ་
 དང་སྲེག་དང་འཕར་བའི་ནད། །སླེམ་བྱེད་སློོ་སློོད་བྱེད་པའི་ནད། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་མཐའ་དག་སློང་པའི་བདུད། །མེ་ལས་གྲུར་པའི་ནད་སེལ་བ། །ཀོང་
 ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ལྡན་འཕྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཉིང་
 འཛིན་འཁྲུལ་མེད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས། །སླྱིང་རྗེ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བཅམས་པས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་
 དག་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང། །སླྱིང་པོ་སྤྱགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། །རྩ་རྩ་སླྱིང་
 ལུང་རྩ་གེ་འདྲ། ཅེ་བ་པལ། མ་མ་རྩ་ཉེ་ལུང། །མེ་རྩ་རྩ་སང་ཞི་བ་
 འདུལ། །དེ་སྐྱོད་སླྱིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱོད་དང་
 ལྡན། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་
 ལས་ཐར། །ལྟས་ངན་ཐན་དང་བར་ཆད་ཞི། །འབྲུང་བ་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བྱང། །མེ་ཡིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མེ་ཡི་
 མཐུ། །མེ་ཡི་སླྱིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅངས་ཤིང་བཟླག་
 བར་འོས། །ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་དགེ་བས། །ནད་དང་སློོན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་བགོགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། །བྱས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྲུང། །ཀོང་ཅེ་འི་རྒྱལ་པོས་འདི་བཟླགས་པས། །རང་
 ལ་བར་ཆད་གོགས་མི་ཚུགས། །འབྲུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ། །བསོད་
 བམས་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་བྱས། །མེ་ལས་གྲུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་

ཞི། །ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་གཤམ་རིགས་འདུལ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཡོན་
 ཉན་ཆེ། །དེ་ཆེ་མེ་ཡི་ཚ་ངར་ལས། །འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 ཆགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བས་ཚུ་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་
 ལྷན། །ལྷན་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡིས་ལྷན། །སྤྱི་ལ་འདི་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ། །སྤྱི་
 ཚོགས་བཞི་ལྷན་བདུད་ཅིང་སྐྱོང་། །བདུད་ཅིས་གྲུབ་བ་ཚུ་ཡི་སྤྱ། །དུ་མར་
 གསལ་བ་ཚུ་ཡི་མཚོག། །འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་འབྲུགས་ལས་གྲུབ། །ལྷགས་འག་
 འར་ཆེན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ། །འབྲུགས་ལྷན་རྒྱ་ཡི་ཁ་དོག་ལས། །སེམས་ལྷན་འཁོར་
 བའི་གཞུག་བསྐྱེད། །ལྷན་དང་སེམས་སྤྱི་གནས་བྱེད་ཅུ། །རྒྱ་ཡི་བདུད་ཅི་
 རྒྱ་ཡི་ངར། །འཁོར་ལོ་འབྲུགས་ལྷན་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིས་འབྱུང་བ་
 གསོ། །རྒྱལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཟད་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་
 འཆར། །ཐིག་ལེ་འབྱུར་མེད་མེ་ལ་བརྟེན། །མེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུང་གིས་
 བརྒྱུད། །རྒྱ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་རྒྱ། །གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ངར་དུ་
 འདུས། །འདུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་པ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཡི་ངར། །ངར་
 ལས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་རྟེན། །རྒྱ་ཡང་ལྷ་ཆེན་དུ་མས་བརྟེན། །རི་རབ་
 གསེར་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་བཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་བཅས། །འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་སྤྱི་བརྟེན་ཐོབ། །རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཆགས། །མདོ་རྒྱས་
 མདོ་འཕེལ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཆགས། །འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་ཆེན་གཙོ། །རྒྱ་
 ལས་བདུད་ཅི་རང་འབྲིལ་ཆེ། །འབྲིལ་ཞིང་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་
 འབྲུགས། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིས་སྤང་པོ་བསྐྱེད། །བདུད་ཅི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་པོ་

གསོ། །ཀྱུན་གྲུབ་ཚུ་ཡིས་འབྲས་བུ་འཚོ། །འདོད་བྱེད་ཚུ་ཡིས་གཉི་ལྷག་
 ལྗོང་། །ཚུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་ལྷག་ལས་
 འབྲེམས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྣོད་པོ་རྒྱས། །པ་རོལ་སྤེན་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱག་ལྷན་ཕྱང་པོའི་བཅུད། །བཅུད་ལྷན་བཅུད་འཕེལ་
 འབྱུང་བ་ཚུ། །ཚུ་ཡི་ངང་ལྷན་འབྲུག་ཅིང་གང། །རྣམ་པའི་འོད་ལྷན་དེ་བཞིན་
 གསལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་གསོ་བསྐྱེད་མཛད། །ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡིས་གསོ། །དེ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཚུ་དང་ལྷན། །ཚུ་ཡི་འབྱུང་བ་
 ཚུ་ལ་རྫོགས། །དེ་བཞིན་གཉིས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །ཀྱུན་ཏུ་གྲུབ་བ་
 ཚུ་ཡི་ལྷ། །བག་ཆགས་སྤྱིབ་པེལ་ཚུ་ཡི་མ་ལུ། །མ་སྤྱོད་པས་དེ་ཡིས་ཉོན་
 མོངས་འདུལ། །དགའ་བ་གྲུབ་བ་ཀྱུན་གྱི་མགོན། །མགོན་མཛད་མགོན་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །ཐམས་ཅད་ལེ་བ་སྐྱུབས་གྱི་མཚོག། །དེ་བཞིན་
 འབྱུང་བ་ཚུ་ལས་འོང། །ཤེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གིས། མ་ལུས་
 ལྷག་བསྐྱེལ་སྣོད་བ་དང། །སྐྱོན་དང་བག་ཆགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང། །བར་
 ཆད་རྐྱེན་དང་འབྱུང་བའི་དག། །ཚུ་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་དང་གོགས། །གང་
 བ་ཚུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད། །མ་ལུ་བ་དང་དེལ་ནད་དང། །རྒྱ་མཐིས་རྒྱ་ནད་
 ཚུ་ཡི་དུག། །ཟས་ཐོས་དུག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིས། །རྩ་ཚུ་རྩས་ཁྱེར་ཚུ་དག་
 དང། །ཚུ་གཡོས་ཚུ་དག་འགྲུལ་བ་རྫོགས། །གདུག་པའི་ཐན་རྣམས་ངན་བ་
 རྫོགས། །མི་ཡི་ལུས་ལ་ཉམས་བསོད་དང། །གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་བཞིག་བ་
 དང། །ཆེ་སྐོག་བར་དུ་གཙོད་བ་རྫོགས། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དག་ལ་རྒྱ་བ་

དང་། །འབྲུང་བ་ལས་འདྲ་བོ་གསུམ་དང་བཅུ་དྲུག་ །བཅུ་དང་ལས་ལ་འཁོར་
 བའི་གཤེད། །འཛིག་ཉེན་སྲི་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་འཕྲོག་ །ཀུན་ལ་འཚོ་བ་
 བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །བསོད་ནམས་རབ་འཕེལ་དགྲིལ་འཁོར་བཅས། །ཡི་དམ་ལྷ་གསལ་
 འགྲུང་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་བྱམས་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། །དག་བ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐོག་འདི་བཅུམས་བས། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དུག་ལྡེ་སྤྲིབ་བ་བྱང། །སྤྲིང་སོ་སྤྲུགས་ཚིག་འདི་དག་བཛོད། །མི་
 མི་ས་མི་དུ་ཡེ་མི་འདུ། ལ་ཉ་ར་རྩྭ་དུ་པལ། །མི་རྣ་ཀ་ཀའི་ར་དུ། །དེ་སྐྱོད་
 སྤྲིང་སོ་བཛོད་བ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་རྒྱས། །དབང་པོའི་
 དྲངས་མ་ཀུན་ཀྱང་གསལ། །འཇུལ་བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །རང་བཞིན་
 ལྡན་ལྡུབ་བདེ་བ་ཐོབ། །བྱམས་བ་ལྡན་ཞིང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེ། །སེམས་ཅན་མི་ལ་
 གཞོད་བ་བསྐྱེད་བ་དེ། །ཐུན་འདྲེ་ལ་ཉེ་འདྲེ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་
 ཐར་བར་འགྲུང། །འབྲུང་བ་རྩ་ཡི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱང་། །རྩ་འདི་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་གསོ་བ་རྩ་ཡི་མཐུ། །རྩ་ཡི་སྤྲིང་སོ་མདོ་
 ཐོག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་བག་
 ཚགས་སྤྲིབ་བ་དང་། །དྲི་ལྷགས་དྲི་མ་རན་བ་དང་། །ནད་རན་མི་གཅང་ལ་
 སོགས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྲུང། །བུས་མཐུ་དེ་དག་འདི་
 ལས་འབྲུང་། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་སོས་འདི་བསྐྱེད་པས། །བར་ཚད་གོགས་
 གྱིས་མི་རྩུགས་དང་། །འབྲུང་བ་རྩ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲིབ། །ཟེ་ཐར་བསོད་ནམས་

རྒྱལ་པོ་འགྲུག ། རྒྱལ་པོ་འགྲུག་པའི་ནང་རྣམས་དང་། ། དེ་དག་ལྟར་དུ་ཞི་
 བར་ལྟ། ། དེས་ན་འདི་བསྐྱུགས་ཡོན་ཉན་ཆེ། ། རྣོན་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཐ་ཆ་ལས་
 ལས། ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་གྲུབ། ། འགྲུག་བ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་
 མེད། ། རང་བཞིན་ཁང་དང་རིམ་གྱིས་ཆགས། ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 རང་། ། ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་གསེར་དང་ལྷན། ། གསེར་གྱི་ངོ་པོ་ཁ་དོག་
 ལས། ། ས་ཡི་སྣོད་པོ་རབ་ཏུ་བཟང་། ། འཕམ་བ་མེད་བ་གསེར་གྱི་
 བརྗེད། ། རང་བཞིན་གནས་པ་ས་ཡི་མཐུ། ། འགྲུག་བ་ས་ལས་རིན་པོ་
 ཆེ། ། ལྷ་ལྷན་འགྲུག་བ་ལྷ་ཡི་ཤུགས། ། གང་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་
 འགྲུག། ། སེམས་ཅན་འདོད་བ་དེ་ཡིས་སྒོང་། ། ལྷ་མེད་སྟོན་པའི་ཤུགས་རྗེ་
 དང་། ། སངས་རྒྱལ་གྲང་སེམས་རབ་རྗེས་པའི། ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་
 འགྲུབ། ། དེ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤངས། ། དེ་བཞིན་མཛོང་མེད་
 འགྲུག་མི་སྲིད། ། དེ་བཞིན་དེ་ལྷན་འགྲུག་པའི་རང་། ། རང་ལས་མ་གཡོས་
 རིན་ཆེན་ས། ། བདེ་བ་བཀོད་བ་གསེར་གྱི་ཤུགས། ། ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་
 ཐམས་ཅད་གནས། ། འཕོ་མེད་འགྲུག་མེད་སྲ་ཞིང་བརྟན། ། འཕྲོ་བ་རིགས་
 ཏུ་ག་དེ་བཞིན་གནས། ། ཐམས་ཅད་གནས་པ་ས་ཡི་གཞལ་ཡས་
 མཆོག། ། འགྲུག་བ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ། གུལ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་
 རིན་པོ་ཆེ། ། གུལ་ལ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ཡོད། ། དད་ལྷན་མོས་པའི་སེམས་
 དང་སྤང། ། གཉི་ལྷན་ལྷན་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་པོ་ཅན་དེ་མེ་ཡི་
 འཁོར། ། ས་ལས་སྒྲོད་པ་ས་ཡི་རང་། ། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ས་ལས་གྲོལ།

|བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་ཡི་ཤེས་ཆེ། |ལྷ་མོ་བཏུན་མ་ས་ཡི་ལྷ། |རྩུ་འབྲུལ་
 གཟུགས་འཆང་ས་ཡི་བཏུད། |ས་ལས་མྱོལ་བར་ཀུན་གཞི་རྒྱས། |རྒྱས་
 པ་རབ་ལྡན་རབ་ཀྱི་གཟུགས། |ས་ཆེན་གསུམ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན། |འབྲུང་
 བའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ཏུ་རྫོགས། |སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ས་ཡི་ཁམས། |ཁམས་
 བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་སྦྱུལ་བ་ཡི། |སྦྱུལ་སྦྱུས་ཁྱབ་བས་ཁམས་གསུམ་
 དབྱིངས། |ས་ཆེན་འབྲུང་བ་ས་ཡི་བཏུད། |བཏུད་ཏུ་རྫོགས་པ་རི་རབ་
 ཡིན། |ཁ་དོག་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་བྱུབ། |རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འོད་ལྷ་འབར། |སྣ་
 ཚོགས་གཟུགས་ཅན་འབྲུང་བའི་གཟུགས། |ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་ཤིང་
 འཁོར། |འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་བྱུབ་བའི་མཚོག། |མཚོག་ཏུ་ལྡན་པ་ལྷ་ཡི་
 གནས། |ས་ཡི་ལྷ་ལྷས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། |ཁྱབ་བྱེད་ས་ཡི་གཟུགས་བྱུང་
 བསྐྱེད། |བདེ་ལྡན་ས་ཡིས་བཀྲག་མདངས་འབྱིན། |གསལ་ལྡན་ས་ཡིས་
 འོད་མདངས་སྐྱེད། |ཀུན་ལྡན་ས་ཡིས་བྲན་པ་སྦྱོར། |ས་ཡི་ལྷ་ལྷས་ཐམས་
 ཅད་གསོ། |བདེ་བ་བྲན་པ་ས་ཡིས་བྱེད། |ས་ཡིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། |སྐལ་ལྡན་འབྲུང་བའི་གཏེར་ལ་སྦྱོར། |བག་ཆགས་བྱང་བས་བྱང་
 རྩལ་གཏེར། |ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ས་ཡི་བཏུད། |དེ་བཞིན་འབྲུང་བ་ས་ཡི་
 ཅི། |བདུད་རྩི་བྱ་བ་ས་ཡི་བཏུད། |དེ་ལས་ལྷག་བའི་བདུད་རྩི་མེད། |གསོ་
 བསྐྱེད་འབྲུང་བ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོ། |སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་
 དག་ལ། |མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྤྲུལ་བལྟ་དང་། |མ་རིག་སེམས་ཀྱི་ཞེན་
 ཆགས་དང་། |རྟོག་པ་མེད་བའི་བྱིང་རྒྱགས་དང་། |ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་ནད་

དང་སྐྱོན། །ཤི་ཞིང་ཆད་དང་བརྒྱུག་པ་དང་། །ས་ལས་ལྷུང་པའི་གདོན་དང་
 བགོགས། །སྤྱི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་དག་དང་། །སྐྱོ་དང་འཕོག་དང་སྐྱུགས་
 དང་ལོན། །ས་གཞི་ས་གཡོས་ས་འགྲུལ་སྐྱོག་། །ས་ནང་ས་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་
 གཤེད། །ཆེ་ལ་གཞོན་དང་བར་དུ་གཅོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྐྱེ་དན་
 སྐྱོགས། །གདུག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱོན་པའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་མཛོད། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྲུང་བའི་མདོ་ཐིག་འདི་
 བཅུམས་པས། །འབྲུལ་པ་མ་རིག་མ་གོ་བའི། །ཉོན་མོངས་བྱིང་སྐྱུགས་སྐྱིབ་
 པ་བྱང། །སྤྱིང་པོ་སྐྱགས་ཆེན་འདི་དག་བཛོད། །འི་ས་སིལ་མ་དུ་མ་གྱི་དུ་
 མ་ཡོ། །འི་ཀེ་མ་རྒྱ་ཨ་ལྷ་དུ། །དེ་སྐྱད་སྤྱིང་པོ་བཛོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ལུས་རྒྱས་བརྟུན་འཕེལ་ཤ་ཁྲག་
 གསལ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི། །མི་གདུག་ཚོ་འཕྲུལ་མཐའ་ནས་
 སངས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ། །བྱམས་སེམས་དང་ནི་
 སྤྱིང་རྗེར་ལྡན། །ཐར་པའི་བདེ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་བྱང། །ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་བགོགས། །ཐམས་
 ཅད་འགོགས་པ་ས་ཡི་སྐྱོབས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་
 བཅར་བཞིན་བརྒྱུགས་པ་ཡིས། །མི་མ་སྐྱུན་རྐྱེན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ཐན། །ལས་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བདུད། །རུས་མ་སྐྱུ་
 འདི་ཡིས་དག་པར་རུས། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་པོས་འདི་བརྒྱུགས་པས། །ལྷ་སྐོན་
 ལྷེ་བརྒྱད་གདུག་པ་དང་། །ས་བདག་ས་ལས་མི་ལྷང་དང་། །ས་གདོན་

གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་མི་སོང། །འབྲུང་བའི་སྣ་ཡིས་ཉག་ཏུ་
 ལྷུང། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྐྱོབས་པར་བྱས། །ས་ལས་གྲུར་བའི་
 གདུག་པ་ཞི། །འདི་བཟླགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཕེལ། །དེ་ཚེ་འབྲུང་བ་
 བཞི་གཡོས་པས། །ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་ཞི། །གསལ་བའི་འོད་
 འབར་ལྟར་དེ་གསལ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་བའི་ངང་། །ཅི་ཡང་མེད་པ་
 སྟོང་བའི་ངང་། །དང་པོ་སྟོང་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །མཁའ་ལ་འོད་ཆགས་ནམ་
 མཁའི་སྟོང་། །འགྲུར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ནམ་མཁའི་ངང་ནི་
 འོག་པ་སྟེ། །འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་དེ་ལས་འདུས། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
 དུལ། །སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་བོ་མེད། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་སུ་
 རྫོགས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་ངང་བཞིན་ལོ། །སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 དབྱིངས། །ངང་གིས་མ་གཡོས་ངང་གིས་འབྲེལ། །དབྱེར་མེད་འཕོ་འགྲུར་
 མེད་པའི་ངང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བའི་ངང་། །མཚན་མ་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་
 པའི་ངང་། །གཡོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དངོས་པོ་མེད། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 ངང་། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཉིད་རྫོགས། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་
 མེད། །འབྲུང་བའི་ཁ་དོག་མཚན་མ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་བའི་དེ་བཞིན་
 གནས། །ནམ་མཁའ་འབྲུང་བའི་ངོ་བོར་རྫོགས། །འབྲུང་བ་བྱས་པ་མེད་
 པའི་ངང་། །སྐྱོགས་དང་མཚན་མ་དེ་བཞིན་མེད། །ཁ་དོག་ངོ་བོ་མེད་པ་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ། །སེམས་ལ་གཟུང་དུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད། །ནན་ལྟར་
 བལྟས་ན་གང་ཡང་མི་གནས་པ། །སེམས་ཀྱི་དབེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དབེ་

ཡིས་དཔེ་བཅའ་འཁྲུལ་བ་མེད། །འཁྲུལ་མེད་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་
 ལྷོང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོད། །ཆོས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཐིག་ལེར་
 འདུས། །སེམས་དང་འགྲུར་མེད་ནམ་མཁའ་གཉིས། །བསྐྱབ་བྱར་ཡོད་པ་
 རོ་མཚར་ཆེ། །རྩལ་ལྡན་རྫོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པས་རང་སེམས་བདེ། །སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་འཁྲུལ་བ་མེད། །འཁྲུལ་པའི་རྩ་
 བ་མ་རིག་པ། །མ་རིག་པ་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་
 དུག །ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་མི་འགྲུར་ཡང་། །སློབ་བྱར་ཆར་སློབ་ཁྲུག་རྩ་
 དང་། །ལྷུགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དང་འགྲོགས་པ་ནམ་མཁའི་
 རོས། །ནམ་མཁའ་རྩུ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བྱས་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
 ཤེས། །བྱང་ཆུབ་བཞི་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་བཞི་ལྡན་དེ་བཞིན་
 དབྱིངས། །ལྷ་རྣམས་རིག་པ་དེ་བཞིན་གནས། །འཁོར་བ་གནས་ལྡར་
 སྤངས་བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་ས། །བདེ་ལྡན་བདེ་བ་
 ཐོབ་པའི་ས། །ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སློང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྡན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཁྲུག། །སྲིད་པ་འགྲོ་བའི་འབྲུང་བ་
 ཆེ། །འབྲུང་བ་བཞི་འདུས་ནམ་མཁའི་མཁའ། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལྷོང་། །རྟོགས་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་
 གཙུག་ལག་དཔོས། །མ་རིག་འཁྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་པ། །གཡོ་མེད་ནམ་
 མཁའ་གཟུགས་སྤང་བ་སྦྱེད། །དཔལ་ལྡན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲུག་
 འབྱིན། །ལྷུབ་པའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སློང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

བསྐྱེད་པ་དེ། །འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ་འཛིན་ལྷོང་དུ་འདུས། །རང་བཞིན་ལྷུན་ལྡོག་ས་
 གྲགས་པ་ཚེ། །དབལ་ལྷན་གསལ་བ་དེ་ལ་འདུས། །གསལ་བ་དེན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལམ་གྱི་མཚོག། །འཇུག་མེད་བརྟན་པ་གནས་གྱི་མཚོག། །མཚོག་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འདུས། །དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ་ཡི་མ། །སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་གི། །ལས་ངན་སྤྱད་པ་འི་བག་ཆགས་སྡིག་སྡིག་
 དང་། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་བར་ཚོད་དང་། །གདུག་པ་སྟོན་པའི་བག་གས་
 རིགས་སྟོང་། །ཚོ་འཇུག་སྟོན་དང་ཐན་ངན་འབེབས། །ལུས་གཞོད་སྟོག་ལ་
 རྒྱ་དང་འཚོ་བ་བྱེད། །ཚོ་ལ་སྐྱོ་བྱུང་གཏོང་བའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་འགོད་
 དང་ལྷགས་གྱི་གཤེད། །ལྷགས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཡམས་དང་། །སྐྱན་ནད་
 དང་ནི་རུས་ནད་དང་། །ལྷགས་འཇུག་སྐྱོ་བྱུང་བག་ལུས་དང་། །སྐྱོ་དང་
 མདའ་མཚོན་འཁོར་བ་དང་། །ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་ཅུ་དང་། །ནད་
 རིགས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། །ལྷགས་ལས་གྱུར་པའི་གྱི་ཡི་
 ཚོགས། །གདུག་པའི་ཐོག་དང་གནམ་དལ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་མཛོད། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ལོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཅས། །ཐབས་ལྷན་ཤེས་རབ་འཇུག་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །ལྷ་བ་མཐའ་
 དག་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་
 བརྩམས་པས། །སྤྱད་བསྡུལ་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་བྱུང་། །སྤྱགས་ལོ།
 ཨོ་ཨ་མེར་ཉི་བ་རོ་མ་ཁེར་དྲི་མ་ཨ་རི་ཁེར་ན་ལུ། ཨ་རྩྱི་ཁྲི་ཉ་མ་རྩྱི། དེ་སྐྱད་
 སྤྱིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་རྗེད། །གསལ་ལྷན་

སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྒྱས་པས་ཀུན་གཞི་བདེ། །སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྟེན། །འཇིག་མེད་འགྲེལ་མེད་བརྒྱག་པ་
 མེད། །འབྲུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་གདུག་པ་དང་། །གཙོད་འབེགས་རྒྱག་པའི་
 གདུག་པ་ཞི། །འབྲུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྟེན། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས། །ལྷགས་ཀྱི་སྣང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅང་
 ཞིང་བསྐྱུག་པར་འོས། །ཉོན་མོངས་མ་དེག་འཁྲུལ་པའི་བདུད། །ཤེས་བྱ་མ་
 རྟོགས་གཉེ་ལྷག་སྐྱོང་། །ཟང་ཟིང་གཞོད་པ་ལྷག་དོག་བགེགས། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། །བྱས་མ་སྐྱེ་འདི་ལས་འབྲུང་བས་བསྐྱུག་པར་
 བྱ། །ཀོང་ཅེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱུགས་པས། །བགེགས་ཞི་སྐྱབ་བལྟལ་
 རབ་ཏུ་བྱང་། །དག་ལྷེད་བདུད་དང་འཆོལ་ལྷེད་བཅེན། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་
 གདུག་པའི་ཚོགས། །ཉམས་མེ་སོད་ལ་ཀུན་གྱིས་འཁྲུང། །ཆོ་དང་བསོད་
 བམས་འབེལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོས་རྟུག་ཏུ་འཁྲུང། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ཐན་འདོགས་བྱས། །ལྷགས་ལས་ཀྱང་པའི་གཞོད་པ་
 ཞི། །དངོས་བྱུང་བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་འབེབས། །དེས་ན་འདི་བསྐྱུགས་ཡོན་
 ཉན་ཆེ། །དེ་ཆོལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ། །གཟུགས་མེད་དངོས་ཀྱི་ཚོལ་སྐྱུལ་
 དང་། །གསུང་མེད་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་འབྲུང་
 བའི་རྒྱ། །འབྲུང་བ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་གནས། །སྐྱོལ་སེམས་
 ཅན་དེ་ཡིས་གྲོལ། །འདས་དང་མ་གྲོན་ད་ལྟར་གྱི། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དེ་
 ཡི་རང་། །ཀུན་འབྲུང་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱང་། །འགྲོ་བ་དེགས་བྱུག་དེ་

ལས་ལོ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་དེ་ལས་ཆགས། །རྒྱ་མཚོའི་དྲངས་མ་ཕྱོལ་
 མོང་དང་། །སྐྱ་རྣམས་ཚང་ལགས་སྤང་མ་འདྲ། །གཅིག་ལ་ཟ་ཞིང་གཅིག་
 ལྷག་འཐུང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཕྱོལ་མོང་ཡིན། །ད་སྐུལ་བའི་སྐྱག་
 བསྐུལ་བསམ་མི་ལྷན། །སློབ་ཆེ་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སློམས། །དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་རྟེན་ལྷན་ལ། །སྐྱག་བསྐུལ་དེ་བཞིན་ཁུར་བ་ཡིན། །འདྲ་སློང་བཀའ་
 བེ་མ་ཐོས་སངས་མི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་ཡིན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཡིན། །བྱམས་དང་སྣོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་དགོས། །དེ་མེད་དེ་སོང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ། །མཚོ་སྤིང་འོ་མའི་བདེལ་ལྲབ་ནས། །སློབ་པ་ཚེན་པོ་འགོ་བའི་
 མགོན། །སྤྲེལ་ས་བཅུ་སློབ་པ་ཡིས། །མཁུན་རབ་བདག་པོ་འཇམ་བའི་
 དཔལ། །མ་རྒྱ་གསེར་སྤལ་སེར་པོ་རྒྱ། །སྐྱ་སྐྱུལ་འགོ་བའི་དོན་ཡང་
 མཛད། །རྒྱ་མཚོར་ལྷགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། །འགོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་
 རུས་སྤལ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱུལ། །མགོ་ལས་མེ་ཡི་རུས་སྤལ་བྱ་ཆའི་གབ་ཅེ་
 དང་། །སློབ་གཡས་ཤིང་གི་རུས་སྤལ་པ་ཁུའི་གབ་ཅེ་དང་། །མཇུག་ལས་རྩ་
 ཡི་རུས་སྤལ་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞིའི་གབ་ཅེ་དང་། །སློབ་གཡོན་ལྷགས་གྱི་
 རུས་སྤལ་འོར་ལོགས་གབ་ཅེ་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ལས་ས་ཡི་རུས་སྤལ་
 མ་སྤེ་ལུལ་མཁར་གྱི་གབ་ཅེ་དང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་རྒྱས་བར་གཏན་ལ་
 སབ། །མ་ཞི་ཀུན་ལ་བྱམས་པས་མ། །སེམས་ཅན་སེམས་ལ་བཅེ་བས་
 མ། །རྒྱ་ཞི་དུག་གསུམ་སློབ་གྱིས་མ་གོས་བའི། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་ཞེས་
 བྲ། །གསེར་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཚོག །ཀུན་གྱི་འོར་བུ་ཆེ་བ་དང་། །སེམས་

ཉིད་རིལ་ཚེད་གསེར་དུ་བསྟན། །ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བཙེན་སྲུ་མེད། །དེ་ཡི་
 མིར་ན་གསེར་མདོག་བསྟན། །འགྱུར་བ་མེད་བས་ཁ་དོག་ལྡན། །ཚོས་སྐྱེའི་
 བདེའ་མཚོན་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡང་ན་མཚོད་རྟེན་རི་མོ་ཅན། །ལོངས་སྐྱེའི་
 བདེའ་མཚོན་རུས་སྐྱེས་སྐྱེལ། །སྐྱེལ་སྐྱེས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །གྲིས་
 བེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གནས་གྱི་
 དམིངས། །རུས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཁམས། །འབྱུང་བ་ལྷགས་ཚུ་མེ་ས་
 ཤིང། །སྐལ་བེ་སྟོན་བ་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །སྐྱེ་ཤི་མེད་བ་བྱང་ཚུབ་དང། །སྣང་སྲིད་
 ཐམས་ཅད་དེ་རུ་འདུས། །དེ་ལས་མ་གྲོལ་གང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་
 རུས་སྐལ་སྐྱེ་ལས་གྲོལ། །སྟོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན། །འགྲོ་དོན་
 མཛད་མིར་རུས་སྐལ་ལོ། །པ་ལི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ། །མ་ལི་ཤེས་རབ་
 རང་བཞིན་ཡིན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་ལས། །མ་རྒྱ་གསེར་སྐལ་
 སེར་ལོར་བསྟན། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལོ་གངས་མང་ཡང། །མ་ཁྱེན་རབ་
 བདག་ཤོས་རུས་སྐལ་སྐྱེལ། །གཞན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་རུས་སྐལ་
 ཡིན། །འབྱུང་བ་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེར་ལྡན། །ས་བདག་ཤོ་མོ་བྱ་ཚ་བྱུག་ཚོ་
 ཡུག་ལ་སོགས་སྲུང་ཁ་བརྒྱན། །རུས་སྐལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 གྲོལ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཤོར་དེ་བཞིན་འདུས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲུག་
 ཅིག །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ། །གཉིས་སྲུ་ལྟ་བ་ཉོན་རེ་
 མོངས། །གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཐམས་ཅད་འདུས་བའི་
 ཉོན་བའི་སྐྱ། །སྐྱེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེའི་གནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སོ་

སོར་བསྟན། །དུག་ལྷ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རབ་ལྷན་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་སྤང་། །གསལ་སྤང་ལྷ་བ་པས་གཉིས་ཞེས་བྲ། །འབྲུང་བའི་བཅུད་སྟོབས་རིན་ཚེན་ས། །ས་ལ་ལྷ་ཚོན་ས་བདག་བྲ། །རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་ས། །གདོལ་བའི་རྒྱལ་ས་ལི་ངན་སེམས་ཅན། །བསམ་པ་ངན་པས་འཚེ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ལོས་བཤད། །ལྷ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷགས་རྗེ་ཡིས། །འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱད་བསྡུས་སེལ། །རབ་ཏུ་སེལ་བའི་སྤྱབས་ཚེན་ཤོ། །འཕྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལ། །གཞོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། །དུག་འཚང་དུག་གི་རོ་ཅན། །འབྲུང་བ་རྣམ་ལུང་སྤྲིང་པོ་ཡིས། །དུག་སེལ་སྟོན་པས་སྤྱུ་སྤྱུལ་པ། །མ་རྩ་གསེར་སྤུལ་སེར་པོ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ལས་ཕྱོལ་བའི་བཤེགས། །ས་ལ་དབང་སྤྱུར་ས་བདག་ཚོགས། །དེ་དག་གདུག་པ་བསལ་བྱིང་དུ། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ལོ་ཡིས། །ཀུན་ཤེས་ཀུན་ཕྱོལ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །བདེན་པ་ལུང་གསལ་སྟོང་བའི་ཉིང་འཛིན་སྟོམ། །མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གསལ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་སྟོན་པས། །ས་བདག་ཞེ་སྤང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཞེ་བར་འཇུག། །སྤྱད་བསྡུས་བྱང་དང་སྤྱིབ་པ་དག་པར་ཤོག། །སྤྲིང་པོ་སྤྱགས་ཚེན་འདི་དག་བཛོད། །ཨ་བུ་སར་ར་ག་རྩ་ཨ་མ་རག་ཤེ་མ་རྩ་རྩ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩ་རྩ་ག་མ་ཡེ་རྩ་གེ་ཚ་ར་རྩྭ་པའ། །དེ་སྐྱད་སྤྲིང་པོ་བཛོད་པ་དེས། །ལྷ་ཡིས་མཐུ་འབྲིན་རྟག་ཏུ་རྒྱས། །བྲམས་པ་ཀུན་ལྷན་དགའ་བ་

མེ། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བ་རོལ་སྲིབ། །ཉན་པའི་ཡིད་ལ་སྟོོ་བ་སྲེད། །དུང་
 འགོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཐོབ། །ས་བདག་གཏུག་པའི་སེམས་ཞི་སྟེ། །ཐག་
 དོག་གཏུན་སྤངས་ཞི་བར་གྲོལ། །ཉོན་མོངས་གཏུག་པའི་སེམས་ཐོང་
 ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས། །རུས་སྤལ་ཚོ་འཕྲུལ་ས་བདག་བྲ། དེ་
 ཡི་གཏུག་བ་ལྟས་ངན་ཐན། །འབྲུང་བ་འཐབ་པའི་དགྲ་གཤེད་དང་། །མི་
 མ་ཐུན་འཇུགས་པའི་གཙོད་འདལ་ཞི། །རུས་སྤལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་
 གནས། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འབྲུང་བའི་བཅུད། །བཅུད་རྒྱས་བཅུད་འཕེལ་
 རུས་སྤལ་སྒྱ། །ཉོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རུས་སྤལ་སྟིང་པོ་
 མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅང་ཞིང་བསྐྱག་བར་འོས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟོོ་བ་སྲེས། །དགའ་བ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་སེམས་ཚོས། །སྤྲུལ་བ་
 ལྡན་ཅིང་ལྟ་ཡིས་སྟོོབ། །གཏུག་པའི་སེམས་ཡིད་བྱིར་བོར་ཏེ། །དེ་དག་སྟོོན་
 སྲིབ་དག་པར་འཇུག། །རུས་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང། །དེ་བཞིན་ལྡན་
 པས་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཀོང་ཅེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། །རང་
 ལུས་དབང་རྫོགས་དབང་དང་ལྡན། །ཀུན་གྱིས་ཁུར་ཞིང་ཡོངས་གྱིས་
 བསྟོད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་ཉམ་མི་ང་། །རང་བཞིན་བསམ་པ་གསེར་
 བཞིན་ལ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཅི་དགོས་འབྲུང་། །ཅི་སྤྲུལ་བདེན་ལ་ཅི་
 བསྟུན་མཐོང་། །སྤང་གསལ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གསལ། །མཐོང་གི་བྲ་བ་
 ཐམས་ཅད་གཞིགས། །རུས་སྤལ་ལྟ་ཡི་དབང་ཆེན་ཐོབ། །ཀུན་ཏུ་དགོས་བ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་། །རུས་སྤལ་སྤྱུ་ལ་མཚོད་འཛིན་ན། །བདེ་གཤེགས་

དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ཐོབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མན་འདོགས་རུས། །ཚོ་
 རིང་ཚེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །འོར་མེད་འོར་རྗེས་འཕེལ་བར་རུས། །དེས་
 བ་འདི་བསྐྱབས་ཡོན་ཉན་ཆེ། །དེ་ཚེ་ལྷ་ཡི་སྤྱདས་རྗེ་དང་། །སྤྱིར་བས་འགྲོ་
 བ་འདྲེན་བྱིར་དུ། །རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མ་རྒྱ་གསེར་སྤལ་སེར་
 སོར་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ལ་རི་མོ་བཟ། །མ་གྲིས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་
 གཟུགས། །སྤྱི་གདུང་མཚོད་ཉེན་བརྒྱ་བཟ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྷན་པའི་
 གནས། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཞབས་བཅགས་སོ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 སྤྱདས་རྗེ་ཆེ། །སྤྱདས་རྗེའི་སྤྲོན་པ་དེ་དང་ལྷན། །སྤྱི་གསུང་སྤྱདས་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་ལྷན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤྲུལ་སྤར་ཁ་བརྒྱད། །ཡི་ཁོན་དུ་ཁོན་ཁམ་དང་
 བློ། །ལོན་ཟེན་ཐོན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་
 ལྷན། །རང་བཞིན་སྤྱོད་གྲུབ་སྤྱོད་གྲིས་གནས། །བརྒྱད་ལྷན་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །དུག་ལྷ་སྤྲེག་བྱེད་འཛོམས་བར་བྱེད། །ཡི་ནི་རུས་སྤལ་
 མགོ་ལས་ཆད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ལས་འགྲོ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ས་
 བརྒྱ་རྫོགས། །ས་གཅིག་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །བརྒྱ་བཞི་བར་དུ་རབ་ཏུ་
 ལྷན། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ལམ་གྲིས་བསྟོད། །ལྷགས་བཞིན་གྲོང་རྒྱལ་
 མཐར་བྱེད་དེ། །བྱམས་པའི་རང་དང་བདེན་པའི་ཚིག། །གང་བལྟས་འབྲེལ་
 བའི་དམ་ཚིག་གིས། །ལྷ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི། །ཐར་ལམ་བདེ་བ་
 འབྱེད་པའི་ལུང། །དེ་ལ་བདེ་བས་ལུང་བསྟན་བཞག། །ཀམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་
 སེམས་ཀྱི་མཛོད། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་བྱིར། །དུག་ལྷ་ཉོན་

མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན། །མཁུན་པ་ཅན་ནི་ཁེ་ལ་གནས། །ཀྱུན་གཞི་བདེ་
 ལྡན་ཏི་མེད་མུ། །ཁམས་བརྒྱད་ལྡན་པ་ལམ་གྱི་ངང་། །རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིག་གྲེད་ལྡན་ལ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། །མི་རྒྱ་བསྐྱེ་
 མེད་བདེ་བའི་ས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཚོག་ན། །བརྒྱ་རབ་ལྡན་བྱང་ཚུབ་
 ཞིང་། །འཛིན་ཚགས་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིས། །འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ལ་
 ཐུག། །རྒྱུད་གིས་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་བར་གྱེད། །དག་མེད་དུག་འདུལ་ཚོན་ལ་
 གནས། །ཐམས་ཅད་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། །འོག་ནས་གོང་དུ་སྤར་བས་
 སྤར། །ནམ་མཁའ་མཁའ་ལྟར་ཁྲུབ་བས་མཁའ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་རྫོགས་
 ཕྱིར་ན་བརྒྱད། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་པོ་ལྟ་ཡི་ལུང་། །སྤང་སྤིང་ཀྱུན་ལ་ཁྲུབ་བར་
 རྒོལ། །འབྱུང་བ་བདུན་ལྡན་ཁྲུབ་པ་ཆེ། །ལེགས་བའི་ཡོན་ཏྱན་ཚང་བས་
 ལྷ། །ཉེས་བའི་སྟོན་དང་ལྡན་བས་བདུད། །ལྷ་བདུད་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་
 གནས། །ཁེ་ལ་གནས་ཡང་ལྡན་ཚོངས་ས། །ཐབས་གྱི་མཚོག་དང་ཡང་
 དག་ལྡན། །ཁོན་མ་ས་ཡང་ཤེས་རབ་ལུང་། །བྱ་ཚོ་དུག་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་
 ལྡན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐག་དོག་དན་
 སེམས་དང་། །གཞོན་སེམས་ཐན་རན་ཟང་ཟེང་དང་། །ཁེ་གྱི་ཁན་གཟེར་
 གནས་དལ་དང་། །ཁམ་གྱི་ཁ་མཚུ་སྤྱ་ལག་བྱུར། །གིན་གྱི་ལྟས་དན་ཐེའུ་
 རང་ཐན། །ཟེན་གྱི་སྟོ་བྱར་ནད་འག་དང་། །ཟོན་གྱི་སྟོ་ནད་འཕོག་ནད་
 དང་། །མི་ཡི་ཚད་ནད་མེ་ཡི་དག། །ཁོན་གྱི་ས་གཡོས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། །དུ་
 ཡི་གཟེར་ནད་གྱི་འཁྲུག་བཅན། །དེ་དག་ཞི་བར་མཛོད་སྤྲད་དུ། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་

ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེ་ལྡན་འོད་གསལ་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 བཅས། །འཁྲུལ་མེད་བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །ཡི་དམ་འབྲུང་
 པའི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐོག་འདི་བསྐྱབས་བས། །མི་
 མ་སྐྱེ་འབྲུང་པའི་གཙོད་འབྲལ་དང་། །སྐར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱབས་འདོམ་
 དང་། །ས་བདག་གཏུག་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞི། །སྐྱོང་པོ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་
 གྲ། །མོ་ཨ་གཞི་རྣམས་ལེ་སྟོ། ས་ལེ་ས་མ་ཡ་གཏ་ཡ་ལེ་པལ། ག་ཏ་གྲུ་ཡེ་
 ཏ་མ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། །དེ་སྐྱད་སྐྱོང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་ཞི། །ཉོན་མོངས་འབྲུང་བ་འཁྲུགས་པའི་སྐྱོན་དག་དང་། །གཙོད་
 འབྲལ་བདུད་གཙོད་ཉེས་པ་དང་། །སྐར་ཁ་འགྲམ་སྐྱོང་དོད་པ་དང་། །འཇུ་
 ཐག་ཆད་དང་རྟེན་སྲུང་སྲུང་། །རུས་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཚིག་པ་དང་། །སྐར་
 བཞི་ཨ་ཐང་ཆད་པ་དང་། །འདྲེ་ལྷ་ཆང་ལྷོད་པ་དང་། །འག་མོ་སྐྱབས་
 ཁར་སྐྱབས་པ་དང་། །སྐྱེ་མདའ་བདུད་མདའ་སྐྱབས་པ་དང་། །ས་བདག་སྐྱེད་ཁུ་
 ཏུ་བ་དང་། །ག་ལོན་གྱི་པོ་རོག་རྒྱག་པ་དང་། །དུར་སྐྱོ་འབྱེད་དང་ག་ལེད་སྐོ་
 རལ། །དག་ཐོག་གྱོད་བྱུར་ཚུད་པ་དང་། །ས་གཞི་འགྲུལ་དང་ས་གཞི་
 འཕར། །ས་བདག་གཏུག་པའི་སྐྱོང་འཁྲུགས་རྣམས། །རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཞི་
 བར་འགྲུར། །ཞི་བའི་རང་དང་ལྡན་པར་འགྲུར། །བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །བཟ་ཤིས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདེ་ཐོབ་དཔལ་དང་ལྡན་
 པར་ཤོག། །སྐྱབས་བརྗོད་གཏུག་པ་འདུལ་བར་ཤོག། །འཁོར་བ་ལྷ་རན་
 འདའ་བར་ཤོག། །སྐར་ཁའི་སྐྱོང་པོ་མདོ་ཐོག་འདི། །ལས་འགྲོ་ཅན་དང་སྐད་

པར་ཤོག་ །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཤོག་ །འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བར་ཤོག་ །བཀྲ་ཤིས་དབལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ །ཚེ་རབས་སྲ་མའི་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། །ད་ལྟའི་སྤྲེག་ཚེན་ཉམ་ང་དང་། །རྒྱ་འདྲེ་མཚན་མ་ངན་པ་
 དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག་ །དེ་བཞིན་ལྷན་པས་བསྐྱབས་པར་
 འོས། །ཀོང་ཙའི་རྒྱལ་ལོས་འདི་བསྐྱབས་པས། །དབལ་དང་ལྷན་པའི་
 བསོད་ནམས་རྒྱས། །ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་རིང་དབང་ཐང་འཕེལ་བར་ཤོག་ །བར་
 ཚད་གོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་ཤོག་ །ས་བདག་ས་སྲིན་ས་ཡི་སྐྱུ། །བྱམས་པ་
 ལྷོན་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དེས་ན་འདི་བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་ཚེ། །དེ་ཚེ་རྩས་
 སྐལ་ཡན་ལག་གིས། །བརྒྱའི་གདན་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་ནི་ལོ་
 བྱང་ནས། །ལོ་བྱང་གྲིང་དགུ་འབྱུང་བའི་གཉེར། །འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་ལོ་བྱང་
 གནས། །ལྷོན་པ་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས། །ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱ། །རྒྱ་
 ལྷ་རྒྱེན་དང་དེ་རྩ་ལྷན། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ཡི་ངང་། །ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་
 གཅིག་དཀར་སེམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་གཉིས། །འབྱུང་བ་
 རྒྱ་ཡི་བག་ལོག་ཅན། །སྤྱོད་ལས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པས་མཐོན། །རིག་པ་བཞི་
 དང་ལྷན་པས་ནི། །ཤིང་གི་བག་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་། །ཤེས་ལེ་ལྷ་ལྷན་
 རྫོགས་པས་སེར། །ལ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱུག་སྤྲིབ་མེད་དཀར། །འབྱུང་བ་བདུན་
 ལྷན་ཐིག་པས་དམར། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལྷན་བག་ཆགས་མེད་པས་
 དཀར། །ཐིག་པ་རིམ་དགུ་ཕྱིན་པས་དམར། །ཐིག་པ་བསྐྱོད་པའི་སྤོབས་ལོ་
 ཚེ། །དགུ་ལྷན་དེས་བར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །བྱམས་པའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་

མེད། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལྟ་བུ་བའི་སྒོར། །གང་ལ་གོམས་པ་དེ་བཞིན་
 འདུས། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་འཇིན་སྒོམ་པའི་ལམ། །སྒོམ་ལམ་རྟེན་པས་ཐར་
 ལམ་ཚོག། །ཐར་ལམ་ཚོབ་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐ་སྙད་མེད་པའི་ས་
 བརྩ་གཞོན། །དེ་ལས་ཐར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་
 གནས། །འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །རི་བཞིན་སེམས་ལ་བསྐྱོར་
 ཞིང་ལ། །འཇུག་མེད་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་དགེ་བའི་
 མཚོག། །ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཡིད་མི་འགྱུར། །རུས་
 སྤལ་ཡན་ལག་ལོ་བྲང་གི། །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས། །སེམས་
 ཅན་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པས། །ལས་ངན་སྦྱད་པས་ཞེ་སྤང་ཅན། །སྒོ་ངན་
 གཉི་ལུག་འཇུག་པའི་གཞི། །རྣམ་རྟོག་ཏུ་བས་བཅིངས་པའི་དུག། །རྣམ་རྟོག་
 ཀྱུར་ཅིང་ལོར་བ་ལ། །གཞོན་དང་འགལ་བས་སྤུག་བསྤལ་འབེབས། །ཐམས་
 ཅན་འདྲེང་ལངས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །ཀོང་ཅེ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བ་
 ལྟ་ལྟ་ད་ཀྱིས་འཁོར་བཞེངས། །གཞོན་དང་གོགས་ཞི་འབྱུང་བོ་འདུས། །སྣ་
 མིན་དེ་ཟ་སྟོ་འབྱེད་དང། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་གྲུལ་བུམ་དང། །སྲིན་ལོ་
 བདུད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་སོ། །རོག་དན་བྱེད་ཅིང་མགོན་སྦྱབས་མཛད། །ཚོ་
 རིང་ནད་མེད་ལུས་ལོ་བསྐྱེད། །དཔལ་མེད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བྱེད། །སྲིད་
 མེད་བྱ་ཚའི་དབང་ཐང་སྟེལ། །དེས་ན་འདི་བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་ཚེ། །དེ་ཚོ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་མདོག། །དཀར་སེང་སྟོ་ནག་དམར་བ་ཡིས། །
 ཚངས་པ་ལྟ་ཚེན་དེ་ཡི་འཁོར། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ལུགས་རྗེའི་

རང་། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་གྱི་རྟེན། །ལོ་སྐོར་ལྷ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་
 ཆགས། །དང་པོ་ཆགས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལོ་རང་བཞིན་
 གནས། །ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དེ་
 བཞིན་གནས། །ལུས་ཅན་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་
 ལུས་དང་ལྷན། །རྟོན་པ་ལྷ་ཡིས་སྐྱུ་བཞེངས་པ། །ལོ་ཡི་མཛད་ཐབས་གཏན་
 ལ་པའ། །གཏན་ཚིགས་དེས་ཚིག་ལུང་གིས་བཤད། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་
 ལ་འཁོར། །འཁོར་འདས་རྒྱས་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱུ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དེ་
 བཞིན་སྐྱུ། །དུག་ལྡེ་དག་འདུལ་གཏོད་པ་ཞི། །སྐྱུ་ལས་གཟུགས་བསྐྱེད་
 རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་ལྷ་ཡི་ལུས། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་
 རྟོགས། །ཉོན་མོངས་བྱིང་བ་བྱི་བ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྲང་བས་
 སྲང། །རི་མོ་མ་བས་སྟག་ཏུ་བྱུང། །དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡོས་ཞེས་བྲ། །རྒྱུད་
 ལུང་མན་དག་རྩ་ལྟར་འབྲུག། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུལ། །རྟེ་ཡི་
 ལོངས་སྐྱོད་སྐྱ་ཚོགས་མཛེས། །ཐམས་ཅད་མན་དག་ལུག་པས་ལུག། །ཡི་
 དམ་ལྷ་ལ་མེད་པས་སྐྱེའུ། །བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པས་བྲ། །ཡངས་པའི་
 དབྱིངས་ཉིད་འབྲིས་བས་ཁྱི། །ངོ་མཚར་ཀུན་ལས་འཕགས་ཏེ་པག། །ཐམས་
 ཅད་འདུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །རྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ཀུན་གྱི་
 རོར། །དཔེ་ལྷ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་སྟུ། །བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལས་
 འཕེལ། །ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཟ་མ། །དུས་ཚོད་ལ་སོགས་དེ་ལ་
 བསྐོར། །རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་འབྲུང། །མ་རིག་མི་རྟོགས་གོ་བ་

མེད། །ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱ་ཡི་ལམ། །སྐྱམ་ལ་སྤྱང་བའི་ཉ་བཞིན་དུ། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ཡིས་ས་མེ་ཚོད། །ཐ་མ་བརྒྱལ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཚོགས། །དེ་ལ་སོམས་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་ལུང་ཁོལ་ནས། །ལས་ངན་ཐམས་
 ཅད་རང་སར་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར། །འབྲས་བུ་མིང་སྟོར་
 རྩལ་མི་གསོན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི། །ལས་ངན་སྐྱེབ་པའི་
 ལུན་པ་བྱང། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་གདུག་པ་རྣམས། །ཀྱུན་གྱིས་མ་རྟོགས་
 གཞོད་པའི་གོགས། །ལས་ངན་གདུག་པའི་གོགས་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡིས་
 བཅིངས་ཏེ་ལྟས་ངན་ཐམ། །ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བའི་གཤེད། །མི་མ་སུན་
 གཞོད་ལ་རྒྱང་ལོག་ཅིག། །ལོ་སྟེག་ལྷ་སྟེག་ཞག་སྟེག་དང། །ལ་སྟེག་ལ་
 སོགས་འབྱུང་བའི་བདུད། །གཅིག་བདུད་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་བྱུང། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ལོ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་
 དག་གསལ་མཛེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཉིང་འཛིན་
 བསྟོམས། །ཀྱུན་གསལ་ཀྱུན་གྲོལ་ལྷ་ཚོགས་སྤུན་བྲངས་ནས། །དག་པ་
 གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བཏོན་པས། །ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་བར་ཆད་འཁྲུལ་
 པའི་བདུད། །ལོ་སྟེག་ལྷ་སྟེག་ཡོད་པའི་གཤེད། །ལོ་གནས་ངན་དང་ལོ་ཁྲིམ་
 ཞིག་ཚེ་སྤྱང་སྤྱང་དང་འཇུ་ཐག་ཆད། །རྟོན་སྤྱང་ཆག་གམ་རྒྱ་མ་ཞིག་རྒྱང་
 ལོག་པ་དང་དར་གུང་གཡོས། །ན་ཤི་གུང་པ་དུང་ལྷགས་བྱ། །མདུན་ལུང་
 ཁ་ཡན་སེ་ཞིག་བདུད། །གཟའ་བཞི་སུམ་འདོམ་ལྟས་ངན་ཐམ། །དེ་དག་ཞི་
 བར་མཛོད་སྤང་དུ། །སྟོང་པོ་སྤྲལས་ཆེན་འདི་བཙོང་དོ། །ཨོཾ་ས་ཏཱ་ཎི་

ཏེ་ཕལ། ལྷ་ཏྟ་བ་མ་ས་ར་མ་ཏེ་ལྷ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞི་ཞི་མ་ལ་མ་ལ་འབྱུང་མ་གཤེ་
 མ་རྩྱུ་ཏྟ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྣ་སྣ། །དེ་སྐད་སྟིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །ཡོན་ཏྟ་བ་ལྷན་ཞིང་
 གྲིབ་ལྷན་པ་འཕེལ། །དགའ་བ་བྱུང་ཅིང་མོས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
 གཏུག་པའི་སྐྱེག་ལས་སྐོས། །འཕྲེང་ཅན་འབྱུང་པའི་དག་གཤེད་ཞི། །འབྱུང་
 པའི་གཙོད་འབྲལ་བཏུན་ལས་ཐར། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་ཟ་མ་དང། །དུས་ཚོད་
 གུན་གྱི་འབྲེ་སྐྱོན་འདུལ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་བསྐྲུགས་
 པས། །སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྣམ་འབྲེ་གཏུག་པ་དང། །གཏུག་དང་རྩལ་དང་ཁོ་དང་
 ཚིག་། །མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམས། །དེ་བཞིན་བྱང་ཞིང་མེད་པར་
 འགྱུར། །དགའ་མགུ་སྟིང་རྗེ་བྱམས་པར་ལྷན། །འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་
 འདོགས་ལུས། །གུན་ཏུ་འགོ་ལ་བ་འབྱུང་པའི་ལྷ། །བཏུན་གཤེད་གཙོད་པ་
 རབ་ཏུ་ཞི། །ཉོན་མོངས་རབ་སེམས་འགོ་བའི་མགོན། །མགོན་སྐྱུབས་
 མཛད་པ་འབྱུང་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པའི་ལྷ་ཚེན་གུན་གྱིས་སྐྱོབ། །ལོ་སྐོར་རྒྱ་
 པའི་སྟིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །བཅངས་ཤིང་བསྐྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་བརྗོད་
 བ། །གོགས་གྱི་བར་ཚད་ཉམས་མི་སོད། །རི་རྣམ་བསྐྲུགས་པས་ཡོན་ཏྟ་
 འབྱུང། །རྟོག་པ་ཚོམས་ཤིང་དག་གཤེད་སྤུལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་
 འགོགས། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དག་པར་ལུས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་
 པའི་སྤྱིར། །ལུས་མ་སྤུ་ཅི་བསམས་དེ་ལས་འབྱུང། །དེ་རྣམ་ལྷན་པས་
 བསྐྲུགས་པར་འོས། །ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །ཡི་དམ་རྟུག་ཏུ་འདི་
 བསྐྲུགས་པས། །གཉེན་སྦྱོར་ཅི་བའི་གས་ཅེ་སྤུག །ཐམས་ཅད་བརྩིས་ཤིང་

བསྐྱུགས་པའི་ཚེ། །རང་ལ་མི་གཞོན་བཟང་ཤིས་ཐོབ། །བཟང་ཤིས་ཐོབ་ཅིང་
 བཟང་ཤིས་འབེལ། །ཚེ་སློབ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་སྐྱོབ། །འབྱུང་བས་མགོན་
 དང་སློབ་པ་དཔ་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྗེས་ལ་པཎ་པར་བྱེད། །དེས་ན་འདི་
 བསྐྱུགས་ཡོན་ཏེ་ཆེ། །གཟའ་རྗེད་ཉི་མ་གསེར་གྱི་མདོག། །གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་དྲུག་ལྷུ་ཅན། །གསེར་མདོག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་
 དང་། །ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དུང་གི་མདོག། །དུང་ལྷར་དཀར་བའི་ཆ་བྱུང་
 ཅན། །གཟའ་ཆེན་དམག་དཔོན་ཀུན་འདུལ་དཔོན། །དམག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལྷ་
 ཞེ་སྤང་ཅན། །གཟའ་ལག་ཆེན་པོ་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཤིས་རབ་ཅན། །ཚེ་དང་སློབ་དང་དབང་ཐང་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་གཞོན་
 མཛད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །པ་སངས་ལྷགས་གྱི་ཡང་ཐོག་ཅན། །ཡང་ཐོག་
 ཅན་གྱིས་དུག་ལྷ་འདུལ། །དུག་འདུལ་དུག་གི་མེ་ཉོག་ཅན། །རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་རྩ་འབྲུལ་འབྱེད། །ལུང་བྱ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན། །སྣ་ཚོགས་སྣ་བའི་
 ཚིག་ཡོད་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སྣ་བར་བྱེད། །སྡེན་པ་གཟའ་ཆེན་ས་
 བདག་བྱ། །ས་བདག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་བར་སྣང་འཛིན་པས་
 བསྐྱོད། །འཁོར་ཉི་དྲུག་པོ་བཅོན་དང་བཅས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་
 པ་མཛད། །གཞོན་པ་ཀུན་དོན་ཉོན་མོངས་གཤེད། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་
 ཏུ་ལ། །སྤྱོད་ཅན་འཛིན་དང་སྣང་སྤྱིའི་མདོག། །མཇུག་རིངས་སྣོ་འབྲེ་ཆེན་
 པོའི་འགྲོས། །དུ་བ་མཇུག་རིངས་སྣོས་ངན་མགོ། །མགོ་དགུ་བརྟེན་གས་པའི་
 གཏུག་པ་ཅན། །ཐག་སེར་འབེབས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལག་

ཆར་སྒྲིབ་མདོག་། རྒྱུང་དང་བྱ་ལྷུག་འབྲུག་སྐྱོ་སྐྱོག་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 ཡིས་བསྐོར། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྒྲིབ་བྲུག་ལྷ་མོ་གསེར་ཐིག་
 ཅན། །གསེར་དང་གལ་ཡི་བརྒྱ་བཞོད། །སྐར་མ་ཐོག་གི་སྐྱ་གྱི་འཛིན། །མགོ་
 ཡི་ལྷ་མོ་དུང་སྟེང་འཛིན། །ལག་དང་ནབས་སོ་རྒྱལ་དང་སྐྱག་། །གསེར་གྱི་
 གདན་བཞུགས་སྐོས་མེ་ཐོགས། །མེ་ཉོག་སྐྱ་ལྷའི་འོད་དང་ལྷན། །རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་ཡི་འཁོར་དམིགས་བསྐྱེད། །རི་རབ་ཤར་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། །དབང་ཆེན་
 དབང་ལྷན་རྒྱ་ལྷའ་ཅན། །མ་བདུད་རྒྱལ་མའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དང་ལྷན། །འཁོར་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སྐར་བདུན། །ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་བ་སྐྱེད་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ལྷས་
 ངན་ཐམས་ཅད་བརྒྱོག་བ་དང་། །ཟང་ཟེང་ཞི་བར་མཛད་སྐྱེད་དུ། །སྒྲིང་པོ་
 མདོ་ཐིག་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་རྩ་ལ་མ་རྩུ་སི་ཡེ་བརྗེ་རྒྱུ། །འདི་བཏོན་པ་ཡི་
 གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བཟླག་དང་
 ལུས་བྱད་བཟང་བར་འགྱུར། །ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་ལུས་བོང་ལྷན། །བཏོན་
 བ་གོགས་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར། །ལྷོ་ཕྱོགས་འོད་མཐའ་ལྷུལ་བ་ཡིས། །རྟ་
 ཆེན་ལྷ་མོ་འོད་འབར་མ། །འབར་མ་མེ་ཡི་གོས་གྲོན་མ། །མེ་ལ་དབང་སྐྱུར་
 མེ་ཡི་མདོག་། །རྟ་རྩུང་ཁོ་བྱེད་ཐོག་མདའ་འབེབས། །ཐོག་མཚོ་ཁོ་མའི་རྟ་
 ལ་ཞོན། །དབོ་དང་མེ་བཞི་ནག་པ་དང་། །ས་རི་ས་ག་ལ་སོགས་བ། །སྐྱ་
 ཚོགས་གལ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཛེས་བའི་མེ་ཉོག་སྟེང་བ་
 ཐོགས། །ཀུན་གསལ་མར་མའི་འོད་དང་ལྷན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་དང་སྐྱུག་

བསྐྱེད་འཛོམས། །གཉི་ལྷན་གྱི་ལོ་ལ་བའི་སྐྱོབ་ས་མོ་ཆེ། །རི་རབ་སྐྱོ་ལ་དབང་
 བསྐྱེད་པ་ལེ། །འག་མེད་ཀྱུ་ལ་འདུལ་ག་ཤིན་རྗེས་འཁོར། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 འཁོར་དང་ལྷན། །འཁོར་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སྐྱར་བདུན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་
 སྦྱང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ཐར་ཟེང་ཞི་བར་
 མཛད་སྤོང་བུ། །སྙིང་པོ་སྤྲུགས་ཆེན་འདི་གསུངས་པ། །ལོ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་སི་ཡེ་
 པ་རྗེ་རྒྱུ། །ལུ་བ་ལྷོགས་འོད་མཐའ་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །ལྷ་མཚམས་སེར་མོ་
 གསེར་གྱི་ཕྱགས་ཤིང་ཅན། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་ན་བཟའ་སྐྱེལ་
 གསོལ། །ཀྱུ་གྱི་ཆེ་སྤེལ་ཆེ་ཡི་བདག། །ལུ་བ་ལྷོ་ལོ་དཔལ་བེའུ་མཛེས་
 པའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ལ་འོད་འབར་ཐམས་ཅད་གསལ། །ཤྱ་སོག་ལྷོ་སེར་གཞོས་
 པའི་མདངས། །ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །མ་སྤུང་དང་
 ཅམ་འབྱེན་ར་རོས་རྒྱལ་ཁམས་གཡོ། །རྩུ་སྙོད་རྩུ་སྙོད་སྣོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་
 སྤིད་པ་རྩུ་ཡི་ཆོགས། །སྐྱེ་ཆོགས་མཚོད་པ་འོད་འཕྲོའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། །འཛའ་ཚོན་རྩུ་བྱ་མཛེས་པའི་གུར་ཁྲིམ་འཛིན། །འཁོར་ལོ་སྐྱེ་
 ཆོགས་འཁོར་པའི་སྐྱེ་བས་མགྱོགས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མངའ་མཛད་ཁམས་
 གསུམ་བསྐྱོད། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་བར་ཆད་སེལ། །སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་ཆོགས་བརྒྱར་བཟུ། །བརྒྱའི་སྐྱེལ་ཡེ་
 ཤེས་རྫོགས། །སྤྲུག་ན་གསལ་པའི་མདངས་རྫོད་འཕེན། །དུག་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་
 གཏན་ནས་ལེན། །རི་རབ་ལུ་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཁ་
 གཞོན་མཛད། །བདུད་གྱི་ཞེ་སྦང་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

འཁོར་དང་གཡོག་། འབྲུག་ཕྱོགས་ལྷགས་ཀྱི་སྐར་མ་བདུན། ཉོན་མོངས་
 སྐྱིབ་པ་བྱང་བ་དང་། གཤུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཟང་ཟེང་ཞི་
 བར་མཛད་སྤང་དུ། ལྷིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྫ་ལ་མ་རྩུ་སི་
 ཡེ་བརྗེ་རྩྭ། བྱང་ཕྱོགས་འོད་མཐའ་སྐྱུལ་བ་ཡི། མོན་དེའི་རྣ་ལོ་སྐྱུག་ཆས་
 ཅན། རམ་གཏུམ་གཏུག་སའི་རྟ་ལ་ཞོན། རིན་ཆེན་ཏ་བ་སྤང་ལ་བསྐོར། ཏ་
 བ་འཕྱུལ་གྱི་དབུ་མོད་ཅན། ལྷ་ལ་དབང་སྐྱུར་ལྷ་ཡི་སྒྲ། མོན་བྱ་གསེར་གྱི་
 དེལ་བུ་བཀོལ། སིལ་སྐྱུན་སྐྱོག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། བྱ་རྒྱལ་
 རྒྱང་ལྟར་གང་ལའང་ཚོགས་པ་མེད། ལྷ་བ་དབྱིངས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ས་
 ཡེར་མཁུན། སེ་སྟོན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དག་ལུས་ཅན། དཔལ་སྟོབས་
 བྱང་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་འབྲིན། ལྷ་ཉིག་མཛེས་སའི་ཅོད་བན་བྱས། གུའ་
 མཛེས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལ་གསལ། བཀྲ་གསལ་མཛེས་སའི་འོད་མེ་
 དཔུངས། སེ་སྤྲོད་ནམ་གྱུ་དབུག་གུ་དང་། བྱ་ཉེ་གཤུག་པ་ཅན་གྱི་
 འཁོར། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ནོར་གྱི་དབྱིངས། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་སྐྱུངས་
 སའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། འབན་དར་ལོངས་སྟོན་མཛེས་སའི་རྒྱལ་མཚན་
 ཅན། ར་སྤིང་པི་ལྷང་རྩལ་ཏུ་ཡི་སྒྲ། དུས་མིན་རྟག་པར་སྐྱོག་ཅིང་ལྷ་ལོ་
 གུན་དང་རོལ། གཞན་མ་ས་བར་ན་གཞན་སའིང་བྱང་སྤིང་གུན་ཡང་
 སྐོར། བཅན་གྱི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅིང་ར་རྒྱལ་ཞི་བར་མཛད། ཞི་བ་ཆེན་
 སའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གཡོས་པ་མེད། གཡོས་མེད་ངང་ལས་བུམས་དང་
 ལྷིང་རྗེ་ཅན། ལྷ་སྐྱིན་མ་ལུས་ཁྲིད་གྱི་འཁོར། འཁོར་དང་གཡོག་བཅས་རྒྱ་

སྐར་བདུག། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་སྦྱང་བ་དང་། གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུལ་བ་དང་། རྟམ་ངན་ཐམས་ཅད་བརློག་པ་དང་། ཟང་ཟེང་ཞི་བར་
 མངོན་སྟོན་དུ། སྦྱང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི་གསུངས་པ། ལྷོ་རྩ་ལ་མ་རྩུ་སི་ཡེ་
 པ་རྩེ་རྩྱ། གཟུང་དང་རྩུ་སྐར་ལྟ་མོའི་འཁོར། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་
 འདི། འབྲུང་བ་ནམ་ལྷ་རུས་སྤལ་འཁོར། སྐར་ཁ་བརྒྱད་དང་ཕོ་བྲང་
 དང་། འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྩེ་བའི་ཕུགས། གཟུང་སྐར་རུས་ཚོད་ཟམ་
 ཞག། དེ་རྟམས་འཁོར་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། གཏུག་པ་ཅན་དང་ས་བདག་
 དཔོན། དེ་ཡི་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཐོགས་ལོ་ལ་
 ཞོན། འག་མོ་ཁྱོ་མེད་ཞེ་སྤང་ཅན། གཤེན་རྩེ་ཟས་འཕྲོག་ཟས་ལ་རྒྱ། །
 གྱིས་པ་རྩུང་བདུད་འདོད་ཆགས་ཅན། སྦྱ་བདུད་འཁོར་བའི་སྦྱ་གྱི་
 ཅན། འད་བདུད་མགོ་གཙོད་འད་གྱི་བདག། གཤེན་ཕོ་ཟན་གཏུག་པ་
 ཅན། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་བདག། གནས་ཀྱི་ནག་པོ་གཏུག་པ་
 ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་མངོན་པའི། ས་བདག་ས་ལ་འཁོར་བ་
 ཡིས། གཏུག་ལྷ་འཆང་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། འཕོ་རྩེ་ཞག་དང་རུས་ཚོད་གྱི། ར་
 མ་སྦྱུལ་བའི་སྤག་དོག་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏུག་པའི་འབྲེད། ཀུན་
 ལ་གཞོན་སྦྱེལ་རུག་ལྷའི་བྲ། གཏུག་པ་སྟོན་པའི་ལས་ངན་གཤེད། ཚོ་
 འབྲུལ་སྟོན་པའི་བདུད་སྐྱོན་གཙོ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་པའི་ཞེ་སྤང་ཅན། འབྲུང་
 བའི་སྦྱིགས་མ་ལས་གྱི་གཤེད། ལས་ངན་ཉོན་མོངས་ལྷན་ངན་འདུས། ཅི་
 བྱས་ལས་ལ་སྤག་དོག་བྲེད། གང་དང་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་ཉེ། ལས་

གྱིས་མནར་ཉེ་ལས་གྱིས་གསོད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
 ཆེ། །འཛེམ་གྱིང་འདི་ན་གནས་པའི་བདུད། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 གཤམ་། །ལུས་རྩོ་རྒྱ་མདུད་འགྲོལ་བའི་གཤེད། །རི་བཞིན་འཁོར་ཞིང་
 ཉོགས་འདོད་ཆེ། །གང་བྱས་ལས་ལ་ཕྲག་དོག་ཆེ། །ལས་ནད་གཉོང་ཞིང་
 དཔ་ནད་འབེབས། །རྩོ་མཚོན་བྱ་ཡུག་ཆར་དུ་འབེབས། །ལ་ལས་ལས་ངན་
 འཁྲུགས་པ་གཉོང་། །ལ་ལས་ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད། །ལ་ལས་མཛེ་དང་ཞ་
 བྱས་གཉོང་། །ལ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུད་བཅད་ནས་གཅོད། །ལ་ལས་སྐྱོ་བྱུང་ཡི་
 འགྲོག་འབེབས། །ལ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གསོད། །དེ་བཞིན་ལྡན་པས་
 གདུག་པ་ཆེ། །གདུག་པ་དེ་དག་སེལ་གྱིར་དུ། །ཀོང་ཅེ་སྣ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །དུག་འདུལ་སྤོང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས། །ཞི་བའི་མདངས་ལྡན་
 རྩོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །དཔལ་ལྡན་བསྐྱེ་ཅན་གྱི་སྣ་སྣ་
 བསྐྱེད། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི་ཡང་མཛོད། །ས་བདག་ས་རྗེ་ས་
 ཡི་བདུད། །ཉོན་མོངས་གདུག་པ་སྟོན་དང་ར་རྒྱལ་འབྱིན། །ལས་ངན་ལས་
 གྱི་སྤུལ་པའི་གཤེད། །སྤྲ་ཚོགས་གདུག་པ་ཐན་དང་བྱུར། །ཁྲོ་དང་ར་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་། །སྤྲིང་པོ་སྤྲགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། །ཨ་རག་ཤ་སི་མ་
 རྩ། རྩ་ཉི་དུ་སི་ནག་པོ་ཞི་ས་མ་ཡ་ནི་པའ། །གྲུར་མ་གྲུར་ཉི་ནག་པོ་ཞི། །དེ་
 རྒྱད་སྤྲིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །ས་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་གདུག་པ་རབ་ཞི་
 རྟེ། །སྤྲག་བསྐལ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན། །ལས་གྱིས་གསོད་པའི་ཞེ་སྤང་དུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་
 བ་སྐྱེས། །སྤྲིང་པོ་སྤྲགས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །ས་བདག་མ་ལུས་བྱས་ས་

པ་སྐྱེས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིང་
 རྗེ་སྐྱེས། །ཀུན་ལྡན་དངོས་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་འབེབས། །ས་བདག་སྤྱིང་ལོ་མདོ་
 ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅངས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་
 །སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཐར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་སྐྱེས། །གཏུག་པ་
 །བྱང་བས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བས་བྱམས་པ་རྟེན། །གཉི་སྤྱག་
 །འདུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །སྤྱག་དོག་འདུལ་བས་ར་རྒྱལ་ཞི། །འདོད་ཆགས་
 །འདུལ་བས་ཆགས་སྤང་དག །དུག་ལྡན་འདུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་
 །པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང། །ལས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྤྱི་བ་དག །དག་པར་བྱས་པ་དེ་
 །ཡི་མཚུས། །ཀོང་ཅེ་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱབས་པས། །ས་བདག་དེ་རྣམས་ཞི་
 །བར་བྱས། །ཚུར་ལ་སྤྱག་འདུལ་སྐྱབས་སྤྱི་སོང། །གཞོན་པ་མི་བྱེད་འཁོར་
 །ཏུ་མཚོན། །ས་བདག་དེ་དག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཀོང་ཅེའི་མགོན་བྱེད་ཅི་
 །དགོས་སྟེང། །ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་སྟེལ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་རིན་པོ་
 །ཆེ། །གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་སྤྱོད་བསོད་
 །ནམས་ཆར་བཞིན་འབེབས། །ལོ་སྤྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱེད། །འེལ་
 །སྤྱག་སྤྱུགས་བཟང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 །ཡིས། །འབྲུང་བས་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་ལྡན་པའི། །སྤང་སྤིང་སྤྱི་འབྲེལ་གཏུག་པ་
 །ཞི། །བདུད་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཞེ་སྤང་འདུལ། །སྤྱི་གཉན་ས་བདག་ཀུན་གྱིས་
 །སྐྱོབ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་འགྲི་བར་བྱ། །བསྐྱབས་དང་བཀུར་སྟེ་སྤྱད་ཏུ་
 །མཚོན། །ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་ཏུས་ལྷན་ཏུ། །བར་ཆད་མེད་པར་རྟག་

ཏུ་འདོན། །དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་འདུ། །ཐམས་ཅད་མཉེས་པས་མགོན་སྐྱབས་མཛད། །འབྲུང་བའི་ལྷ་
 ལུས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོབ། །ས་བདག་ཀུན་གྲང་དགར་མི་ལྡང། །ཉེས་པ་བྱས་གྲང་
 སྐྱོན་མི་འབྲུང། །ཁོར་འཁྲུལ་བྱུང་ཡང་ཞི་བར་བྱས། །ཅི་བྱས་ཅི་སྐྱོད་ཅི་
 འཁྲུལ་ཡང། །རང་བཞིན་བྱས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་འབྲུང་བའི་
 དངོས་གྲུབ་ཡོང། །སྤུང་མོང་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་འགྲོགས། །གྲོགས་དང་སྤོང་
 བསྐྱབས་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་བས་འདི་བསྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཡོན་ཏན་
 འབྲུང་བས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱགས། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྐྱོན། །འགྲོ་དོན་
 མཛད་ལ་དོགས་འཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར། །མདོ་འདི་སྐྱོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་
 ཡིན། །སྐྱོན་དུ་ལན་གངས་མང་དུ་འདོན། །ཅི་བྱེད་ཀུན་གྱི་ལྷ་སེལ་
 བྱེད། །བཙུན་འབྲུས་བྱས་ལ་མང་དུ་འདོན། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་
 འདི། །གསང་སྟུགས་ཀུན་འདུས་བྱས་པ་ཆེ། །རང་ལ་དགོས་པའི་བདུད་
 དང་བཅན། །ལྷ་སྐྱོན་སྤེ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་ཞི། །འཁོར་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་ལུས་
 བསྐྱུང། །མདོ་ཐིག་གསེར་གྱི་མདོ་འདི་བཛོད། །བྱམས་པ་ཀུན་ལྡན་བདེ་
 བའི་རང། །དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བཀའ་བཞིན་མཛད་པ་
 སྐྱོན་པའི་ལྷ། །མན་དག་ལུང་སྐྱོན་ཤེས་རབ་འཆང། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་རབ་
 ཏུ་སྤེལ། །འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་ལ་པན་འདོགས་ལྷ་ཡི་
 ལྷ། །འཁྲུལ་པ་གཉི་ལྷག་རབ་སྤང་སྟེ། །བྱམས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཉིང་འདྲིན་བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཡོངས་

གྱི་མགོན། །མགོན་སྐྱབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བ་མོ་བདེན་པའི་བཀའ་
 ལ་སློབ་ལམ་མཐུས། །གསང་སྔགས་འདི་ཡི་སློབས་མཚོག་གིས། །ཐབས་
 གྱིས་གདུག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཨོ་ཨ་དུ་སར་རག་པ་ཉ། །རྩ་ཉ་རྩ་ཉ་བ་
 མ་ཉེ་མ་ཉེ་མ་མ་ལུ་རག་མོ་རྟེན། །ཞི་ཞི་དུལ་དུལ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟོ། །ཐམས་ཅད་
 །ཞི་བའི་སྔགས་ཚེན་འདི། །མི་བརྗེད་ཉུག་ཏུ་ཡིད་ལ་བཅངས། །ཐམས་ཅད་
 །ཡོངས་འདུལ་ཡོངས་ལ་པན། །འདི་བཟོགས་སངས་རྒྱས་སློབ་པས་
 །གསུངས། །ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་སློབ། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་
 །ཀུན་གྱིས་འཚོ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི། །གདུག་པ་ཅན་དང་ས་
 །བདག་སྐྱ། །ལོགས་རིགས་སྟོང་སྔག་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། །གདུག་པ་ཀུན་ལས་
 །ཐར་བར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལས་ཐར་བ་དེས། །ཀོང་ཅེ་ཡི་དམ་འདི་
 །བཟོག་གོ། །ཉོན་མོངས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་མཛད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 །པན་འདོགས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཚད་བཟོགས་པར་བྱ། །སྟོ་མཁའ་བདག་
 །གི་ལུས་བསྐྱང་འདི་ལས་སྣག་པ་མེད། །འདི་ཐོན་འདི་ལ་གུས་པར་
 །གྱིས། །སྐྱིབ་པ་བྱང་ཞིང་འདུ་བའི་ནད་རྣམས་ཞི། །ཡི་དྲགས་གོགས་འདུལ་
 །བདུད་བཅོན་རྒྱལ་པོ་འདུལ། །ས་བདག་སྐྱ་དང་གཉན་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་
 །དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཁོར། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྔག་
 །དོག་ཞི་བར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ཞི་ནས་བདེ་ཚེན་དང་ལ་གནས། །འབྱུང་བའི་སྣ་
 །ཚེན་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སློབ། །དེ་ཡིས་མི་སློབ་གང་ཡང་མེད། །དག་པ་
 །གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་གི། །ཡང་དག་པན་

ཡོན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སྟེ། །ཅི་བསམ་མ་
 འགྲུབ་ལ་ཀུན་གྱིས་འཇུག། །རང་ལ་དོགས་འཚོར་ཉམས་གྱིབ་མེད། །སྤྱི་བ་
 པ་མི་འགོ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །ཁྲ་མེད་ས་བཅུ་བདེ་བ་འོན། །བརྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷ་
 གནས་མཐོང་། །འདི་ནི་གང་སྟོག་མི་དེ་ལ། །བདུད་དང་བཅའ་གྱིས་ཁྲིད་པ་
 ཡང་། །མདོ་འདི་སྟོན་པས་སྟོགས་པར་འགྱུར། །ས་བདག་གཞོན་གྱིས་ཟེན་
 པ་དང་། །གཞོན་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་བར་འགྱུར། །ཁྲ་མཁུན་ཤེས་བྱ་ཅལ་
 མེད་གྱིས། །མ་བསྐབས་རིག་བཟོ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྟོ་ལོག་ལྟོ་རྒྱལ་ས་ལྟོ་
 འབྲམས་པ། །མདོ་འདི་བསྐྱགས་པས་མན་པར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་ཅིས་མི་
 ཤེས་པ་དང་། །རས་གཅོད་ཐོ་ཚོ་བྱས་པ་དང་། །དོ་སྟོགས་སྟོན་བརྒྱལ་བ་
 དང་། །རི་སྟོང་སྤང་ལ་མེ་བཏང་དང་། །ཤིང་སྟོང་བྲག་ལ་སྐྱེས་པ་བཅད། །རོ་
 ལམ་འོར་བའི་ས་བདག་བསྐྱང་། །ག་ཤེད་གྱི་སེ་སྟོ་འོར་བ་དང་། །བག་མ་
 ཁྲང་ལྷོ་འོར་བ་དང་། །མ་ཤེས་པ་ཡིས་ས་བདག་བསྐྱང་། །ལྷ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་
 གཟུགས་ཅན་གྱིས། །ཁྲ་མཁུན་ཡོན་བདག་དག་ལ་གཞོད། །གཟུངས་འདི་
 སྟོན་པས་དེ་དག་ཞི། །ཡིད་ལ་གཟུང་ལ་རྟག་ཏུ་ཐོན། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་
 བའི་སྤྲིང་ལོ་བཟླས། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཞི། །སྟོན་ཡང་ཀོང་ཅོ་
 ལྷ་ཡིས་གསུངས། །ལྷ་ཡི་ངག་བདེན་འགྲོ་དོན་མཇུག། །སྤང་སྤྲིང་འཛིག་རྟེན་
 འབྱུང་བའི་སྟོང་། །གནས་ས་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གནས་དང་འཁོར་བ་
 འདུག་པ་ཡི། །ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྤྱིན་བེ་བ་དང་། །ལྟོ་འབྲེ་དང་ནི་མི་མ་
 ཡིན། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི། །འབྱུང་བདུད་གཟབ་བདུད་རབ་ཏུ་

དགོས་པ་ཚོས་བྱལ།

ཞི། །སྐར་བདུད་སྐར་ཁའི་བདུད་རྣམས་ཞི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
ཞི། །རབ་ཏུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དུལ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་
ཡིས། །ཀོང་ཅེའི་ཡི་དམ་མདོ་ཐེག་འདི། །རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ་བཟང་གིས་ཐོབ། །
དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་ཅེས་བྱ་བ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའི་མདོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད།

༡༡། །འཕགས་པ་གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་ལྷ་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱ་པ་ར་ཡང་གྲང་ན། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གནམ་
ས་སྣང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱུ་གི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ན།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ལྷ་སྐད་ལ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་སྤོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་མ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་མི་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་
བསྟོད་ནས། འཁོར་མང་པོའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གནམ་ས་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ས་བདག་སྐྱ་
གཉན་ཀུན་སོ་སོར་བཙམ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་དུ་
གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉོན་ཅིག །ངས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་ཡོན་བདག་ཏུ་གྱུར་བ་
རྣམས་ལ་པན་བ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཚོས་འདི་བརྗོད་པས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ས་བདག་ལྷ་སྐད་ཀུན་ཞི་བ་དང་བདེ་

ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །དེ་ལ་གནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་ནང་གི་རི་རབ་ལྷན་
 བོད་འོས་བཞེན་ས་ཡར་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འདུག་
 བ་ལ་ནི་གནམ་ཞེས་བྱའོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་ནང་གི་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་བོད་དབུས་ནས་སྲོགས་བཞེན་ཡར་སྒྲིང་བཞེན་ཏེ་མངོན་པ་
 ལ་ནི་ས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་དབུགས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རི་རབ་ལྷན་བོ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་
 མཚོ་བདུན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་
 ཏོ། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ལྷ་མ་སྲིན་
 ལྟེ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་རོ། །དབག་ཚད་བཞི་ཁྲི་བཞི་མར་ལ་རུབ་ནས་འདུག་ལ།
 དབག་ཚད་བཞི་ཁྲི་བཞི་ཡར་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་གོ། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་
 དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ཡང་ཆེས་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་
 སྐབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་བོད་ནང་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་བོད་ནང་ན་གནས་པའི་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཀུན་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །སྒྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བཟོ་
 བོད་རྒྱལ་པོ་བེ་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགར་བའི་རྒྱལ་པོ་མགར་ལ་ཡུག་བ་དང་།
 སྤུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་རུ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲིད་རྣམས་
 གྲང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་
 བཙུག་སོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཙུག་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་།

ལྷ་ཚེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་
 རྣམ་ཐོས་སྣམ་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅུ་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་བཞུ་ཉི་
 ཀའི་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་ཚངས་པ་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་
 དེ་རུ་རྩ་བ་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་མ་སྐྱ་དེ་བ་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་ཁྲུ་འཕྲུག་དང། ལྷ་
 ཚེན་པོ་སྐྱེད་གི་རི་ཉི་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་ཀའི་ཀར་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་ཕ་ཅ་
 གསུམ་པ་རྣམས་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་འཕགས་བྲལ་དང། དགའ་ལྡན་དང། འཕྲུལ་
 དགའ་དང། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་དང། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་
 གྱི་ལྷ་དང། ལྷ་ཚེན་པོ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ལུ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མ་སྐྱུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་
 སུ་བཅོས་སོ། །སྐྱེ་ཚེན་པོ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། སྐྱེ་རྒྱལ་རིགས་དང། སྐྱེ་རྩེ་
 རིགས་དང། སྐྱེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང། སྐྱེ་གདོལ་པའི་རིགས་དང། སྐྱེ་འི་
 རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང། འཛོག་པོ་དང། །སྐྱེ་དམངས་རིགས་དང། ལྷོ་བས་
 གྱི་རྒྱ་དང། རིགས་ལྡན་དང། འོར་རྒྱས་གྱི་བྱ་དང། དུང་སྐྱོང་དང། བརྩ་
 དང། ལུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅན་དང། མདོངས་
 བྱ་ཅན་དང། གཙུག་ལུང་ཅན་དང། གཞན་ཡང་བྱ་བྱ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང།
 གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང། ཁ་མིག་སྣོང་གི་སྐྱེ་དང། ཀྱང་ལག་མང་པོའི་སྐྱེ་
 དང། སྐྱེ་འཁོར་གྱི་རིགས་བཞི་དང། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་
 དང། གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང། ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་ཏེ། སྐྱེ་
 ཚེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མ་སྐྱུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་

ལེགས་སྲུ་བཅོས་སོ། །ད་ནི་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། གཉན་གཡུ་
 འབྲུག་སྡོན་མོ་ལ་གསེར་གྱི་ཟེ་བ་ཅན་དང། ས་གཉན་གསེར་གྱི་སྤེལ་པ་ལ་
 གཡུ་འི་བྲང་འབྲུམ་ཅན་དང། གངས་གཉན་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་གཡུ་འི་རལ་
 པ་ཅན་དང། མཚོ་གཉན་འཕྲོང་གི་ལྷུང་མོ་ལ་དུང་གི་འདབ་ལ་ཅན་དང།
 དཔག་གཉན་གསེར་གྱི་སྡེ་ལྷུང་ལ་དུང་གི་མོར་ཚུགས་ཅན་དང། གསེར་གཉན་
 ཏང་མ་དང། ལིང་གཉན་དང། ས་གཉན་དང། ཚུ་གཉན་དང། རྡོ་གཉན་དང།
 གཉན་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་
 བདེ་ལེགས་སྲུ་བཅོས་སོ། །ཁོར་སྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། ཁོར་སྲུང་
 ཆེན་པོ་མ་ཉི་ལྔ་བྲང་དང། ལུ་ལྔ་བྲང་དང། གྲུ་བསྐྱེད་དང། སི་བརྒྱ་བྲང་དང།
 སི་ཅི་གྲུབ་ལི་དང། ས་ཕྱི་ཀ་དང། གྲུ་བེར་དང། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ལ་
 དང་ཁོར་རྒྱུན་ལ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁོར་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་
 མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཅོས་སོ། །གཟའ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་བཅོས་ཏེ། གཟའ་ཉི་མ་དང། གཟའ་ཟླ་བ་དང། གཟའ་མིག་དམར་
 དང། གཟའ་ལྷ་མེད་དང། གཟའ་ལྷག་པ་དང། གཟའ་བ་སངས་དང།
 གཟའ་སྡོན་པ་དང། གཟའ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང། གཟའ་དུ་བ་མཐུག་འིང་
 ལ་སོགས་ཏེ། གཟའ་ཆེན་པོ་བྲིད་རྣམས་རུ་ང་དང་སྤག་དོག་ལ་བྲེད་
 ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཅོས་སོ། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་བཅོས་ཏེ། སྤར་
 ཁ་ལི་མེ་དང། སྤར་ཁ་ཁོན་ས་དང། སྤར་ཁ་དུ་ལྷགས་དང། སྤར་ཁ་ཁེན་
 གནམ་དང། སྤར་ཁ་ཁམ་ཚུ་དང། སྤར་ཁ་གིན་འི་དང། སྤར་ཁ་ཟིན་ལིང་

དང་། སྐར་ཁ་ཚོན་རྒྱུད་དང་། སྐར་ཁ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་དང་མ་སྐྱེན་
 པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་དང་དང་ཟླ་ག་མ་མཛད་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་
 སྐྱུ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱོ་ཉ་སྐྱོ་ག་ཉ་ཨྲ་ཡུར་ཡུལྱོ་ཀུ་ཅུ་སྐྱོ་སྐྱོ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་སྐྱེགས་འདི་བཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་
 ཡུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེག་བསྐྱེག་རྣམས་ཞིན་ས་བདེ་ལེགས་
 སྐྱུ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་
 ལྷོང་པོ་དང་། བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སའི་ལྷོང་པོ་དང་། གཟི་བཞིན་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། དགའ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་
 པར་སེལ་བ་དང་། མཁྱེན་རབ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇམ་དབལ་དང་།
 སྐྱེགས་ལྷོང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེན་རབ་གཟིགས་དབང་སྐྱེག་དང་། མ་སྐྱེན་
 ལྷོང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེག་ལྷོང་དེ་དང་། འཕགས་པ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་
 བཀའ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ས་བདག་སྐྱེག་གཉན་
 སོགས་པའི་ལྷོང་ལྷོང་རྒྱེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཡོད་བདག་དང་མ་སྐྱེན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱེག་བཅོས་སོ། །སྐྱེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་
 གནས་ལོ། གསེར་གྱི་རུས་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་མཚོ་འདྲེན་གནས་པའི་མགོ་ཡན་
 ལག་མཚུག་མ་ལ་གནས་པའི་ལོ་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོང་པོ་དག་ཀྱང་།
 སོ་སོའི་སྐྱེགས་སྐྱེག་བདེ་ལེགས་སྐྱེག་བཅོས་ཏེ། འཕྲུལ་ལྷོང་ན་གནས་པའི་ཤིང་
 གི་སྐྱེག་དང་། མའི་སྐྱེག་དང་། སའི་སྐྱེག་དང་། ལུགས་ཀྱི་སྐྱེག་དང་། ཚུའི་

སྟག་དང་། སྟག་སྡེ་ལྔ་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །འདྲ་སྟོན་ཅན་གཞན་པའི་ཤིང་གི་ཡོས་བྱ་དང་། མེད་ཡོས་བྱ་དང་། སའི་
ཡོས་བྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡོས་བྱ་དང་། ཚུའི་ཡོས་བྱ་དང་། ཡོས་བྱ་སྡེ་ལྔ་
ཡང་མ་འཇུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །འདྲ་སྟོན་མཚམས་
ཅན་གཞན་པའི་ཤིང་གི་འབྲུག་དང་། མེད་འབྲུག་དང་། སའི་འབྲུག་དང་།
ལྷགས་ཀྱི་འབྲུག་དང་། ཚུའི་འབྲུག་དང་། འབྲུག་སྡེ་ལྔ་ཡང་མ་འཇུག་
ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །སྟོ་སྟོན་ཅན་གཞན་པའི་ཤིང་གི་
སྐྱུལ་དང་། མེད་སྐྱུལ་དང་། སའི་སྐྱུལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུལ་དང་། ཚུའི་སྐྱུལ་
དང་། སྐྱུལ་སྡེ་ལྔ་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །སྟོ་སྟོན་ཅན་གཞན་པའི་ཤིང་གི་རྟ་དང་། མེད་རྟ་དང་། སའི་རྟ་དང་།
ལྷགས་ཀྱི་རྟ་དང་། ཚུའི་རྟ་དང་། རྟ་སྡེ་ལྔ་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་
ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །སྟོ་བྱ་བ་ཅན་གཞན་པའི་ཤིང་གི་ལྷག་དང་། མེད་ལྷག་
དང་། སའི་ལྷག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་དང་། ཚུའི་ལྷག་དང་། ལྷག་སྡེ་ལྔ་
ཡང་མ་འཇུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །བྱ་བ་སྟོན་ཅན་
གཞན་པའི་ཤིང་གི་སྡེ་ལྔ་དང་། མེད་སྡེ་ལྔ་དང་། སའི་སྡེ་ལྔ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
སྡེ་ལྔ་དང་། ཚུའི་སྡེ་ལྔ་དང་། སྡེ་ལྔ་སྡེ་ལྔ་ཡང་མ་འཇུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་
ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །བྱ་བ་སྟོན་ཅན་གཞན་པའི་ཤིང་གི་བྱ་དང་། མེད་བྱ་
དང་། སའི་བྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཚུའི་བྱ་དང་། བྱ་སྡེ་ལྔ་ཡང་མ་
འཇུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །བྱ་བ་བྱང་ཅན་གཞན་པའི་

ཤིང་གི་ཁྲི་དང་། མེའི་ཁྲི་དང་། སའི་ཁྲི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁྲི་དང་། ལྷའི་ཁྲི་
 དང་། ཁྲི་སྡེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུགས་
 ལོ། །བྱང་སྟོད་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ལག་དང་། མེའི་ལག་དང་། སའི་ལག་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལག་དང་། ལྷའི་ལག་དང་། ལག་སྡེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་
 ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུགས་ལོ། །བྱང་སྟོད་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་
 གྱི་བ་དང་། མེའི་གྱི་བ་དང་། སའི་གྱི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གྱི་བ་དང་། ལྷའི་གྱི་
 བ་དང་། གྱི་བ་སྡེ་ལྷ་ཡང་མ་འཁྲུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུགས་
 ལོ། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་སྐང་དང་། མེའི་སྐང་དང་།
 སའི་སྐང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐང་དང་། ལྷའི་སྐང་དང་། སྐང་སྡེ་ལྷ་ཡང་མ་
 འཁྲུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུགས་ལོ། །དེ་ལྟར་ལོ་སྟོར་དུག་ཅུ་
 ལ་གནས་པའི་ས་བདག་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་དགའ་དང་གཤེད་དུ་མ་འདྲིན་
 ཅིག །ལྟ་དང་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིག །ཞི་གི་མི་མི་མི་བེ་ཉི་ལ་ཨ་རྟེ་བ་ཉ་ཡེ་ཉ་
 ཡ་ཉ་ཡ་སྲུ་ཉ་ཉི་ཉི་ཨ་རྟེ་མ་རྟེ་མི་སྲུ་རྟེ། ལུན་སྲུ་མ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལྷགས་འདི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ས་བདག་ལྷ་སྲུ་རྣམས་
 ཡིད་ཆེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཉ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་
 བདེ་ལེགས་སྲུ་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་ལ། རྒྱ་
 འག་སྐད་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་སེམས་ཚེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ། རྒྱ་འག་སྐད་དུ། མ་ལེན་སྐྱེས་བུ་རྩ། རོད་སྐད་དུ། རྩ་བ་
 མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། རྒྱ་འག་སྐད་དུ།

གེུ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ བོད་སྐད་ལྷ་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩ་བལ་སྐད་ལྷ་ ལྷ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ བོད་སྐད་ལྷ་
 བཤོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ རྩ་བལ་སྐད་ལྷ་ ལྷ་ལ་ཡ་ལྷ་ལྷ་ བོད་སྐད་ལྷ་ རི་བོའི་དཔལ་དང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩ་བལ་སྐད་ལྷ་ རྩོ་ལོན་གེུ་ལྷ་
 བོད་སྐད་ལྷ་ རི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ རྩ་བལ་སྐད་ལྷ་ མི་རྩོག་མ་ལྷ་ བོད་སྐད་ལྷ་ མཐུན་སྦྱོར་
 དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ རྩ་བལ་སྐད་ལྷ་ བཤོན་
 བོད་སྐད་ལྷ་ རྩོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་
 མཁའ་ལ་རྩུ་བའི་རྩུ་སྐད་རྣམས་བཅོས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་
 སྤོན་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་དང་མགོ་དང་ལག་དང་ན་བས་སོ་དང་རྩལ་དང་
 རྩལ་དང་། དེ་བདུན་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་
 བདེ་ལེགས་སྤྱི་བཅོས་སོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་གཡང་སྐད་ལྷི། མཆུ་
 དང་བྲེ་དང་དཔོ་དང་མེ་བཞི་དང་ནག་པ་དང་ས་ལྷི་དང་ས་ག་དང་། དེ་བདུན་
 ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱི་
 བཅོས་སོ། །བུ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྤོན་ལྷི་སྐད་མ་ལྷི། ལྷ་མཚམས་
 དང་སྤོན་དང་སྤྱུ་བས་དང་རྩུ་སྤོན་དང་རྩུ་སྐད་དང་གོ་བཞིན་དང་བྱི་བཞིན་
 དང་། དེ་བདུན་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་

ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་གཤེན་གྱི་སྐར་མ་ནི།
 མོན་གྱི་དང་མོན་གྱི་དང་ལྷམས་སྟོན་དང་ལྷམས་སྟོན་དང་ལྷམས་སྟོན་དང་ལྷམས་སྟོན་དང་
 དབྱུག་གྱི་དང་བཟེ་དང་། དེ་བདུན་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྲུ་བཙུག་སོ། །དང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐར་མ་ངན་
 ལྷམ། བར་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐར་མ་ངན་ལྷམ། ཐ་མར་འདུ་བའི་སྐར་མ་ངན་
 ལྷམ། དམག་འབྲེན་པའི་སྐར་མ་ངན་ལྷམ། སོ་ནམ་དང་ས་མཁར་ཅིག་པ་
 དང་། ཁྱིམ་འབྲུབ་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ། ལས་དགེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཟའ་སྐར་མ་བཅེས་པའི་སྐྱོན་ལ་མུག་པས། ས་
 བདག་སྐྱུ་གཉན་རྣམས་ཁྲིམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྐྱོན་སྐྱོལ་ཆོག་ས་དང་བདེན་
 པའི་མཐུ་འདིས་བཙུག་སོ། །ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་རྣམས་མ་འཇུག་མ་གཞོན་
 ཅིག །གལ་ཏེ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བདུན་དུ་འགས་ཤིང་ལུས་
 ཀྱང་འཚོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་བྱི་ལ་མན་རྟ་ལེ་མར་ལེ་
 སྐྱ་ལྷ། གནས་ས་སྣང་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བོ་འདི་བརྗོད་པས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ས་
 བདག་སྐྱུ་གཉན་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མུལ་བ་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་
 བདུན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཚོག་
 འཕགས་པ་ལྷ་ལོ་བྱ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཚོག་འཕགས་པ་ལོ་གལ་
 ཀྱི་བྱ་དང་། སྐར་ས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་འཕགས་པ་འོད་སྣང་དང་།
 མང་དུ་ཐོས་པའི་མཚོག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་
 པའི་མཚོག་འཕགས་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཚོག་

འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་སྤྱན་མངའ་བའི་མཚོག་
 འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་དང་། འདི་ཞིང་ལན་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་
 མཚོག་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་། འཕགས་པ་འདི་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་ཡང་
 དག་པའི་བདེན་པས། ས་བདག་དང་། ཚུ་བདག་དང་། མེ་བདག་དང་། རླུང་
 བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣ་སྐྱུ་མ་སྐྱ་ལོ་ཆེ་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མ་སྐྱུན་པར་
 གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ས་བདག་གི་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་ཉི་ཟླ་བ་ཅན་དང་། སག་
 མགོ་ཅན་དང་། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་།
 འཤར་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་ཐེ་མེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་གཙང་གུན་
 དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་ཉང་པན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་
 རེ་ཏུ་བྱིན་དང་། འཤར་གྱི་སྐྱག་སྐྱུ་ལོ་དང་། ལྷོ་འབྲུག་ཕྱོན་ལོ་དང་། ལུབ་གྱི་
 བྱ་དམར་ལོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རུས་སྐལ་མེར་ལོ་དང་། འཤར་ལྷོ་
 མཚམས་གྱི་མི་མིང་འཕར་མ་དང་། བྱང་འཤར་མཚམས་གྱི་ས་བདག་
 གསེར་ཉེ་ལོ་དང་། ལུབ་བྱང་མཚམས་གྱི་ས་བདག་ཉང་པ་མི་ལོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་
 ལུབ་མཚམས་གྱི་ས་བདག་གྲུབ་སྐྱུན་ལག་པ་ཅན་དང་། འཤར་གྱི་ས་བདག་
 འཁོར་ནག་ལོ་ཅན་དང་། ལྷོ་འི་ས་བདག་བ་དན་མེར་ལོ་ཅན་དང་། ལུབ་གྱི་
 ས་བདག་གཟིག་གི་མཚུག་མ་ཅན་དང་། བྱང་གི་ས་བདག་ཟེ་བ་ཅན་ལ་
 ལོགས་ཉེ། ས་བདག་གི་རྒྱལ་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མ་སྐྱུན་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །གཞན་ཡང་ས་བདག་
 གངས་རི་ལ་གནས་པ་དང་། རྩ་རི་དང་སྤིབས་དང་། སྤང་གཤོང་སྟོང་སྤང་

ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་། རྒྱལ་རིམ་གནས་པའི་རྗེ་བདུད་རྗེ་བཙུག་
 དང་། རྟེན་ཀ་རྒྱ་མིག་སོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱོད་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་གི་
 ཚངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཚེ་སྐྱོད་དང་། ཚིག་སྐྱོད་ལ་གནས་པའི་བེུ་ཚེ་
 དང་། ལྷ་ས་འདུལ་ལ་གནས་པའི་གཞོན་ཅུ་དང་། དུར་དང་འཆད་ཁ་ལ་
 གནས་པའི་ཁྲི་སྐྱོད་དང་། ཐབ་ལྷ་དང་། ཞིང་སྐུ་ལ་གནས་པའི་གོ་སྐྱོད་
 ཚན་དང་། ས་སྐྱ་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་སྐྱོད་གཉན་རྒྱལ་ས་ཡོན་བདག་
 དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཁམས་སེར་གྱི་ས་བདག་གཅིག་
 དཀར་དང་། གཉིས་ནག་དང་། གསུམ་མཐིང་དང་། བཞི་ལྗང་དང་། ལྷ་སེར་
 དང་། རྒྱལ་དཀར་དང་། བདུན་དམར་དང་། བརྒྱད་དཀར་དང་། དགུ་དམར་
 དང་། དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་ཁྲིང་རྒྱལ་ས་
 ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་བཙུག་
 སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་བོད་དང་། བཀས་ཚལ་དང་། ལིང་དང་།
 སྤྲིན་གྱི་ལྷ་ཨོག་ཚང་ཚན་དང་། རྒྱལ་ས་པ་ཚན་དང་། རབ་གསལ་ཚན་དང་།
 སྐར་བ་ཚན་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཚན་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་བཙུག་སོ། །ཨོ་གྱི་ལ་བ་རིམ་ལྷོ་
 བ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཉོ་ཉོ་ཉོ། །རྩ་སྐྱ་སྐྱ། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ། གཞན་ཡང་ས་བདག་ཐེ་
 སེ་རྒྱལ་སོ་དང་། ཐེ་རྒྱུ་བཙུན་མོ་དང་། ཉང་ལེ་ཉང་ལན་དང་། རྟེན་སོ་
 སྐས་བྱ་དང་། གཙང་ཀྱུན་རྫོན་སོ་དང་། ལྷ་མཁའའི་སེམས་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་། སེ་
 ལོ་ས་འཕྲུག་སེམས་གཞན་འདིངས་དང་། །རྟེན་འདིངས་ལྷོ་སྐྱབ་བྱ་ར་

གཤམ་འཛིན་ཉལ་བྱི་དཀར་ཤམ་སྤལ་མེ་དང། །རྣམ་མེག་སེར་འག་
 འབྲུག་མྱོན་ཚུགས། ཉལ་དཀར་ཉན་བྱ་སྦྱངས་ཅན་དང། །གནམ་གཤེད་
 འབྲུག་ལྟ་གཤམ་པ་དང། །ས་སྐྱོན་ས་ཡི་བརྟན་མ་དང། །ས་བདག་གན་མོན་
 བད་ལྟ་དང། །སྤོང་བྱི་ལམ་སྐྱོན་མོ་ཅན། །གཉན་འམར་མགོ་དགུ་དང། །སྤོ་
 དགུ་ས་རྒལ་སྤོ་ལྟ་གནམ་བྱི་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤུ་བཅོས་སོ། །ཉི་ཉི་ཤུ་མ་ཉེ་ཤག་ཇ་ཉེ་ཉ་
 ཉུ་ཇ། ལྷོ་བོ་རྣེ་ཅི་རྩ་བ་ཉེ་ལ་འེ་བོ་རྣེ་ཅི་རྩ་ལྷུ་མ་ཉ་ཡ་ལི་ག་ས་ཇ། དུང་དུང་རྩ་
 ཉ་ཉ་མ་རི་རི་མ་རྩ་ག་ལ་ཁར་གར་བྱ་རྩ་རྩ་ཉ་ཡི་ཡི་ལི་འབྲུ་འབྲུ་ས་སྤྲུ་ལྷོ་
 ལྷུར་རྣེ་ལྷུར་རྣེ་སྤྲུ་ལྷོ་མ་ར་མེར་རྩྭ་རྩྭ། །གནམ་སའི་ལྷོ་ཚེན་པོ་འདིས་བག་མི་
 །ཤིས་བ་ཐམས་ཅད་ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག །ས་བདག་བྱིད་རྣམས་མཉེས་བར་
 །གྱིས་ཤིག །བྲག་གཉན་ཚེན་པོ་མ་རལ་ཅིག །ས་ཚེན་པོ་མ་འདལ་ཅིག །རྩུ་
 ཚེན་པོ་མ་འབྲུབ་ཅིག །སྐར་མདའ་ས་ལ་མ་འདྲིལ་ཅིག །མེ་སྡེ་ས་ལ་མ་
 འལེབས་ཤིག །སེར་བ་དྲག་པོ་མ་འལེབས་ཤིག །མི་ནད་རྩུགས་ནད་རིམས་
 །ནད་མ་བཏང་ཞིག །སད་སེར་བཅའ་དང་ལྷ་གོ་མ་བཏང་ཞིག །ལྲུང་དམར་པོ་
 །གཤེག་མ་མ་གཤོབ་ཅིག །འབྲུག་མྱོན་པོ་རྣམ་མ་དེབ་ཅིག །སྡེ་ལྷུ་སེར་པོ་གར་
 མ་བྱེད་ཅིག །ཉ་དཀར་མོ་རྩ་མ་གཤོབ་ཅིག །གཡུའི་བྱི་བ་བྱི་སྐད་མ་ལྷུག་
 ཅིག །ཤམ་ཁ་པོ་མ་འལྲུག་ཅིག །སྤུལ་ནག་པོ་སྡེ་མ་སྦྱོངས་ཤིག །གཡུག་ཁམ་
 བ་རྩ་མ་བརྒྱན་ཅིག །སྤང་བྱ་སྤྲུག་རིས་མ་སྦྱོར་ཅིག །དོ་ལྷུག་པོ་མོ་མ་འལྲུན་
 ཅིག །བདུང་དང་བཅོན་མ་ཁྲོས་ཤིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤུ་གྱུར་ཅིག །དེ་

ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །སྐྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྐྱུལ་པའི་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཅིང་ཡང་སྐྱང་བ་ལ་བྱའོ། །བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལམ་འབྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་
 ཆེན་པོ་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་འདི་བརྗོད་པས། ས་ལོག་ས་སྟེང་བར་སྐྱང་ལ་
 གནས་པའི་ས་བདག་དང་སྐྱ་གཉན་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཞན་ཡང་ཤིང་གི་ལྷ་གཟི་བརྗེད་འོད་ལྗང་མ་དང་། སྐྱབ་གྱི་ལྷ་མོ་གྲུབ་
 པའི་རྫོ་གྲོས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྗེད་དང་། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་ཐབས་དང་གཞོན་མ་སྦྱོལ་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྟོབས་ཆེ་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། འཕགས་པ་སྐྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་ས་
 པར་བཀྱིས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་འོ། །གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །གསུང་འདི་
 བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ས་བདག་ལྷ་སྐྱ་ཀུན་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ནས།
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཅིག །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། འོགས་
 བཅུ་ལྷུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་མི་དང་
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 ཡི་རངས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བརྗོད་དོ། །

འབྲུང་བ་ལྷུང་གཞོན།

༡༡། འབྲུང་བ་ལྷུང་གཞོན་གདམས་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡང་ཟབ་འབྲུང་བ་ལྷུང་གཞོན་གྱི་གདམས་བ་ལ། འཤར་དུ་ལྷུགས་བཞག་ལ་
མ་མ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་ལྷོང་ཚུ་བཞག་ལ་མ་མ་ཁི་ཁི་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་རུབ་རུ་མེ་
བཞག་ལ་མ་མ་རི་རི་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་ རྱང་དུ་ས་བཞག་ལ་མ་མ་སུ་སུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་
མཚམས་བཞིར་ཤིང་སྒྲུའི་ཕོན་བ་རེ་བཞག་ལ་མ་མ་ཤོ་ཉ་ཤོ་ཉ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་

དུས་མིན་ལམ་དུ་འབྲུག་བ་རེ་འདོན་བ་བག་མ་གཏོང་ལེན་མཁར་ལས་སོགས།
གསོན་གཤེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཡང་འདིས་ངན་བ་དགུ་ཐུབ་སོ། །

སྒྲུང་བརྒྱད་ཡང་སྦྱིང་ཡང་བརྟུ། ཨོ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་བྱི་ལེ་
མཚུལ་མ་རྟེ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་

ཞེས་བརྗོད་བས་ཉེས་སྦྱོན་མཐའ་དག་མི་འབྲུང་ཞིང་། བཟ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་
ཆེན་པོ་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ།།

ཕྱི་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས།

༡༡། ཕྱི་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ནི། གནས་གཙང་མང་ལྷ་བཤོས་རི་དག
ཆང་ལྷ། ལོ་ལྷ། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས། ཅི་སྐྱོན། མངར་གསུམ། འགྲ་སྐྱ་
སྐྱ། འབྲུ་སྐྱ། དར་སྐྱ། ཟས་སྐྱ་གང་འབྲོར་བའགམས་ལ། ཏིང་འཛིན་ངང་ནས་
འདི་སྐྱད་དོ། །

ལྷོ། ལྷ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྐྱ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་
ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་
འོར་ལྷ་ཚོས་སྤང་སོགས། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་བ་
དམ་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
སོགས་འདོད་དོན་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། །ལྷ་
མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། །སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་། །མིའམ་ཅི་
སྤོན་ཏུ་མགོ་ཅན། །གཞོད་སྤྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་ལྗིད་གསེར་
མིག་འཁྲིལ་བ་དང་། །ཚོས་སྤོང་མཐུ་ཀུ་ལ་དང་། །བྱི་ཟ་ལྷུང་སྤྱད་ལྷ་ལ་
སོགས། །སྤྱི་ཡི་ཕྱི་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པུ་ གསེར་སྐྱེམས་
བདག་སོགས་ུ །ཡབ་ཅིག་བདུད་རྗེ་ནག་པོ་དང་། །བཅན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་
དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་སྤྱ་བསངས་སྤྱ་སྤྱས་དང་། །སྤོག་བདག་རྒྱལ་པོ་
སྤྱིང་འབྱེན་དང་། །ཚོས་སྤོང་གཞོད་སྤྱིན་དམར་པོ་དང་། །མ་མོ་འཛིགས་

པའི་སློབ་འབྲིན་དང་། །དགོ་བསྐྱེན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་
 རླའི་སྲོད་སྲེང་སོགས། །ཉན་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་
 གསེར་སྐྱེམས་སུ་ བདག་སོགས་སུ་ བདུད་པོ་ཁ་མཐུན་ཡུག་དང་། །གཤེན་
 རྗེ་གཤེན་པོ་དམར་པོ་དང་། །སྐྱུ་བདུད་རྣམས་ལ་རྩ་རྩ་དང་། །གཞོན་སྐྱེན་
 གན་པ་གྲི་སོགས་དང་། །མ་མོ་སྲིད་པའི་ཁམ་འདེབས་དང་། །བཅོན་
 པོ་ཡམ་ཤུད་སོགས་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉི་མགོ་ཡག་དང་། །སློབ་
 བདག་དུང་གི་སྲོད་རྩལ་སོགས། །གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་
 ལ། །མཚོད་པ་ གསེར་སྐྱེམས་སུ་ བདག་སོགས་སུ་ གཟའ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་
 རྩ་རྩ་ལ། །སྐྱུ་མཚོག་ཁམ་ཤིང་ཁ་འཛོར་དང་། །བདུད་མཚོག་མ་བྱ་ཡུག་
 དང་། །བཅོན་མཚོག་གི་བཅོན་སྐྱེན་པོ་དང་། །མ་མཚོག་ཅེ་སྐྱུང་མདུང་
 འཛིན་དང་། །སྐྱུ་མཚོག་སྐྱུ་རྒྱལ་དུང་སྐྱེད་དང་། །མགོན་མཚོག་ནག་པོ་
 རྗེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱིན་ཉ་ར་སོགས། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་ གསེར་སྐྱེམས་སུ་ བདག་སོགས་སུ་ དཔུང་
 གཡས་དག་ལྷ་སྐྱུལ་པ་དང་། །དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཚོ་
 པོ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །མགོ་པོ་སྐྱེན་པོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཚོག་མ་དམུ་
 དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡས་གཤེན་རྗེར་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་སྐྱུ་
 བཅོན་སྐྱུལ་པ་དང་། །མིག་དང་སྐྱེད་དང་མཚོན་པ་གསུམ། །གཟའ་བདུད་
 ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སོགས། །སྐྱུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་
 གསེར་སྐྱེམས་སུ་ བདག་སོགས་སུ་ ས་བདག་ཉལ་བྱིན་པོ་དང་། །སྐྱུ་བདུད་

ལྡོ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས།

གོ་ར་ནག་སོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། །སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་
ལྡོ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ལྡོ་དང་། །གནས་འདིའི་གཞི་བདག་
ཐམས་ཅད་དང་། །སོ་ལྷ་དག་ལྷ་སོག་ལྷ་དང་། །སོ་ལྷ་མོ་སྟན་ལ་སོགས་
པ། །སྣང་སྤིང་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་
ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་སོགས་འདོད་དོན་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཅེས་བསྟུན་པས་བན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་ནི།
སེར་བ་སྦྱང་བ། སེའུ་གསོ་བ། གཏོར་མ་འཕེན་བ། མདོས་སྦྱང་གཏོར་བ། རོར་འཕེན་
པ་སོགས་གང་གྲེད་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་མེད་ན། རྗེས་པས་
མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས་སོ། །

